

ABSTRAK

ADRIYANTO IBRAHIM. Nim : 832409031 Skripsi “ **PENGARUH LATIHAN BOX DRILL TERHADAP PENINGKATAN LONG PASS PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA PUTRA SMK NEGERI 4 GORONTALO** ”. Suatu penelitian pada siswa kelas X dan XI SMK Negeri 4 Gorontalo. Di bimbing oleh Bapak Ruslan, S.Pd, M.Pd, dan Bapak Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Manfaat dari penelitian ini diharapkan untuk dapat memberikan pengaruh latihan *Box Drill* terhadap siswa serta sumbangan terhadap pengembangan teori olahraga pada umumnya dan teori kepelatihan pada khususnya.

Tujuan yang hendak pada penelitian siswa kelas X dan XI SMK Negeri 4 Gorontalo adalah untuk mengukur Pengaruh Latihan *Box Drill* Terhadap Peningkatan Long Pass Pada Permainan Sepak Bola.

Sesuai dengan analisis dan pembahasan : Hipotesis yang berbunyi “ Pengaruh Latihan *Box Drill* Terhadap Peningkatan Long Pass Dalam Permainan Sepak Bola ”. Dinyatakan diterima dan teruji kebenarannya. Hal ini dibuktikan Melalui hasil perhitungan, dimana diperoleh harga t_{hitung} 52,25 sedangkan dari daftar yang diperoleh t_{daftar} sebesar 2.09 ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} atau t_{hitung} berada diluar penerimaan H_0 sehingga dapat disimpulkan bahwa **H_0 ditolak** dan dapat menerima **H_a** .

Penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen yang dilakukan pada siswa kelas X dan XI SMK Negeri 4 Gorontalo yang dilakukan secara *Random* atau acak. Dalam pengambilan data peneliti memberikan latihan *Box Drill* terhadap peningkatan Long Pass pada permainan sepak bola, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Eksperimen dan desain penelitian.

Kata Kunci : Latihan *Box Drill* Peningkatan Long Pass Pada Sepak Bola.