

ABSTRAK

Muhtar Karnain. “ Studi Analisis Tingkat Kebugaran Fisik Mahasiswa Semester 1 Angkatan 2013 Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIKK UNG “. Skripsi, Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Jurusan Kepeleatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I : Prof.Dr.Hi.Hariadi Said, Ms dan Pembimbing II : Ucok H Refiater, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran fisik mahasiswa semester 1 angkatan 2013 jurusan pendidikan kepeleatihan olahraga FIKK UNG.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Data di ambil dari hasil tes keterampilan mahasiswa dengan populasi secara keseluruhan.

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa mahasiswa baru jurusan pendidikan kepeleatihan olahraga FIKK UNG yang memiliki kemampuan fisik yg layak untuk diterima sebesar 63,04% atau sebanyak 58 orang dan yg tidak layak di terima sebesar 36,96% atau sebanyak 34 orang dari 92 orang untuk menjadi mahasiswa baru.

Kata kunci : Tingkat kebugaran fisik