

ABSTRAK

Sutrisno B Suroso. 2014. “*Pengaruh Latihan Dumbellcurl Terhadap Kemampuan Melakukan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 1 Suwawa*”. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu–Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Suriyadi Datau, S.Pd M.Pd. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *dumbellcurl* terhadap kemampuan melakukan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas XI SMK Negeri 1 Suwawa.

Berdasarkan kriteria pengujian bahwa, terima hipotesis varians populasi homogen jika $x^2_{hitung} \leq x^2_{daftar}(1-\alpha)$ (k-1) dengan taraf nyata $\alpha = 0,05$ serta derajat kebebasan $dk = k-1$, maka chi kuadrat hitung x^2_{hitung} diperoleh harga sebesar = 0,481. Berdasarkan daftar tabel distribusi chi kuadrat pada $\alpha = 0,05$ yaitu $x^2_{daftar}(1-\alpha)$ (k-1) atau $x^2_{daftar}(1-0,05)$ (2-1) = $x^2_{daftar}(0,95)$ (1) diperoleh harga sebesar = 3,84. Lebih jelasnya bahwa: x^2_{hitung} lebih kecil dari x^2_{daftar} atau (0,481 < 3,84). Hal ini sesuai dengan kriteria pengujian, sehingga dapat disimpulkan bahwa data pada hasil penelitian memiliki varians populasi yang homogen.

Dari hasil pengujian hipotesis diperoleh harga t_{hitung} sebesar 6,65, sedang dari t_{daftar} diperoleh sebesar 2,02. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari harga t_{daftar} , atau harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan menerima H_1 . Sehingga dapat disimpulkan terdapat terdapat pengaruh latihan *dumbellcurl* terhadap hasil kemampuan *passing* bawah siswa kelas XI SMK Negeri 1 Suwawa Kab. Bone Bolango.