

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi responden berdasarkan kelompok usia lebih banyak usia resiko rendah dengan presentase 88,2 % dan usia resiko tinggi 11,8%.
2. Distribusi responden dengan paritas < 2 atau primipara dengan presentase 44,1 % sedangkan sebagian besar ibu dengan paritas 2-5 atau multipara dengan presentae 55,9%
3. Distribusi ibu yang melakukan mobilisasi dini dengan baik lebih banyak dengan presentase 55,9% dibandingkan dengan presentase ibu yang melakukan mobilisasi tidak baik yaitu 44,1%.
4. Distribusi ibu yang dilakukan inisiasi menyusui dini atau IMD lebih banyak dengan presentase 58,8% dan ibu yang tidak dilakukan inisiasi menyusui dini hanya 41,2%.
5. Distribusi bahwa sebagian besar ibu yang mengalami tinggi fundus uteri cepat dengan presentase 79,4% sedangkan ibu yang mengalami tinggi fundus uteri lambat lebih sedikit yaitu 20,6%.
6. Ada hubungan antara usia dengan percepatan involusi uteri pada ibu postpartum pervaginam di ruang Kebidanan RSUD TOTO Kabila dengan nilai $p\text{-value} = 0.021 < \alpha = 0,05$

7. Tidak ada hubungan antara paritas dengan percepatan involusi uteri pada ibu postpartum pervaginam Di Ruang Kebidanan RSUD TOTO Kabila dengan nilai *p-value* $0,672 > 0,05$
8. Ada hubunga antara mobilisasi dini dengan percepatan involusi uteri pada ibu postpartum pervaginam Di Ruang Kebidanan RSUD TOTO Kabila dengan nilai *p value* $0,028 < \alpha = 0,05$
9. Ada hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan percepatan involusi uteri pada ibu postpartum pervaginam Di Ruang Kebidanan RSUD TOTO Kabila dengan nilai *p value* $0,012 < \alpha = 0,05$

5.2 Saran

1. Diharapkan kepada seluruh petugas kesehatan lebih meningkatkan pelayanan kesehatan terutama bidan mampu memantau perkembangan ibu selama hamil sampai masa nifas.
2. Kepada Rumah sakit khususnya ruang kebidanan agar dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan inisiasi menyusui dini dan motivasi untuk melakukan mobilisasi dini.
3. Perlu diadakan penelitian tentang faktor- faktor lain yang berhubungan dengan percepatan involusi uteri seperti senam nifas dan status gizi