

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.2 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil dari penelitian dan penjelasan pada pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Pengetahuan kepala keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat di Kelurahan Moodu Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo terdapat pengetahuan kurang dengan jumlah 34 responden (54,8%), pengetahuan baik dengan jumlah 28 responden (45,2%).
2. Perilaku hidup bersih dan sehat ditatanan rumah tangga Kelurahan Moodu Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo terdapat 23 responden yang memiliki perilaku tidak sehat dengan presentase (37,1%), sedangkan responden yang berperilaku sehat berjumlah 39 responden dengan presentase (62,9%).
3. Ada hubungan antara pengetahuan kepala keluarga dengan perilaku hidup bersih dan sehat di Kelurahan Moodu Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo dengan nilai  $p= 0,000$  artinya  $p < 0,05$ .

#### **5.2 SARAN**

1. Bagi instansi kesehatan  
Meningkatkan pelaksanaan berbagai macam program kesehatan lingkungan khususnya dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat seperti sosialisasi atau pendidikan kesehatan di masyarakat.

## 2. Bagi keluarga

Menjadi tambahan serta acuan dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat ditatanan rumah tangga agar dapat terhindar dari perilaku tidak sehat dan proaktif terhadap kesehatan.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan penelitian selanjutnya terutama untuk meneliti lebih dalam hubungan pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat di tatanan rumah tangga.