

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengumpulan data rekam medik pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Gorontalo didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Efektivitas obat anti hipertensi dalam menurunkan tekanan darah pasien yaitu Nifedipin sebesar 19,50%, Candesartan sebesar 17,05% dan Bisoprolol sebesar 16,95%
2. Efek samping yang terjadi setelah pasien mengonsumsi obat antihipertensi Nifedipin sebesar 47,83%, Candesartan sebesar 17,39% dan Bisoprolol sebesar 34,78%.

5.2 Saran

1. Disarankan kepada Rumah Sakit Islam Gorontalo untuk dapat membentuk komite medik dan menentukan formularium untuk terapi anti hipertensi yang baik digunakan pada pasien hipertensi guna meningkatkan kualitas pelayanan di rumah sakit.
2. Dianjurkan kepada pihak yang terkait dengan penyediaan obat di Rumah Sakit untuk menyediakan obat antihipertensi yang lebih beragam, agar tenaga medis dapat memilih antihipertensi yang paling sesuai dengan kondisi pasien,
3. Dianjurkan kepada tenaga medis dan profesional kesehatan lainnya untuk dapat mempertimbangkan candesartan sebagai terapi antihipertensi yang efektif.
4. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan efektivitas dan efek samping obat-obat anti hipertensi golongan lainnya.