

ABSTRAK

Julpilki Djama. 2013. Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa Kelas VII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ruslan S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Rumusan Masalah Apakah ada pengaruh latihan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola pada siswa kelas VII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo? Tujuan Penelitian untuk meningkatkan latihan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dengan punggung kaki pada siswa kelas VII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa diperoleh harga *t*hitung sebesar 17,29 sedang dari daftar distribusi diperoleh harga *t*daftar atau *t*hitung telah berada diluar daerah permainan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan menerima H_1 . Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh antara kecepatan menggiring bola dalam permainan sepak bola. Artinya terdapat pengaruh yang positif dalam hal ini semakin baik pelaksanaan latihan kecepatan yang diberikan pada siswa / atlet maka akan memberikan dampak positif terhadap peningkatan kemampuan siswa dalam menggiring bola pada permainan sepak bola siswa kelas VII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pengaruh latihan kecepatan terhadap kemampuan siswa menggiring bola pada permainan sepak bola dapat diterima.

Kata Kunci : Kecepatan, Menggiring Bola