

ABSTRAK

NURHAYATI ADAM. 2010. Nim: 831410106. “ *Meningkatkan Keterampilan Dasar Operan Lurus (Chest Pass) Dalam Permainan Bola Basket Melalui Metode Berpasangan Pada Siswa Kelas V SDN 79 Kota Tengah.* Skripsi, Program Studi Penjaskesrek Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes dan Pembimbing II Drs. Ruskin, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah dengan menggunakan Metode Berpasangan keterampilan dasar Operan lurus (*Chest pass*) siswa kelas V SDN 79 Kota Tengah akan meningkat. Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana keterampilan dasar siswa dalam melakukan gerakan Operan lurus (*Chest pass*), dengan melihat hipotesis dan indikator kinerjanya apabila 80% dari keseluruhan jumlah siswa sudah menunjukkan keterampilan hingga mencapai kategori baik (70–84%). Adapun yang menjadi subjek penelitian ini adalah siswa kelas V SDN 79 Kota Tengah yang berjumlah 26 orang yang terdiri dari 12 orang putra dan 14 orang putri.

Berdasarkan hasil pengamatan pada hasil observasi belum mengalami peningkatan yakni baru sebesar 52,74% sehingga dilanjutkan pada siklus I. Setelah diberi tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai nilai rata-rata 71,83%, akan tetapi pada siklus I ini belum juga mencapai target yang diharapkan yakni 80%. Sehingga dilanjutkan lagi ke siklus II. Dengan memperbaiki dan menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka pada siklus II mengalami peningkatan dengan nilai rata-rata 81,79%. Hal ini melebihi target yang diharapkan sehingga penelitian ini dinyatakan tuntas.

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa melalui metode pembelajaran berpasangan dapat meningkatkan keterampilan dasar Operan lurus (*Chest pass*) siswa pada cabang olahraga bola basket, dengan diberikan tindakan penelitian ini berhasil.

Kata Kunci : Operan Lurus, Metode Berpasangan