

## ABSTRAK

**NIKO HEMETO, NIM. 831413261. Skripsi 2014. “Meningkatkan Gerak Dasar Lari Jarak Pendek Melalui Metode Bagian Siswa Kelas V SDN No. 3 Kota Barat Kota Gorontalo” (Pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd. Pembimbing II Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or)**

Masalah dalam penelitian pada gerak dasar lari jarak pendek siswa kelas V di SDN No. 3 Kota Barat yakni apakah melalui penggunaan metode bagian, gerak dasar lari jarak pendek siswa kelas V SDN No. 3 Kota Barat Kota Gorontalo dapat ditingkatkan? Tujuan yang ingin dicapai melalui penelitian ini adalah untuk meningkatkan gerak dasar lari jarak pendek melalui metode bagian siswa kelas V SDN No. 3 Kota Barat Kota Gorontalo.

Penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas yang dilaksanakan di SDN No. 3 Kota Barat pada siswa kelas V berjumlah 24 orang siswa. Penelitian tindakan kelas bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar lari jarak pendek di Sekolah Dasar Negeri Nomor 3 Kota Barat Kota Gorontalo melalui metode bagian.

Berdasarkan hasil analisis data pada observasi, siklus I dan siklus II pemberian tindakan dalam penelitian tindakan kelas ini menunjukkan keberhasilan melalui peningkatan kemampuan siswa kelas V dalam melakukan teknik dasar lari jarak pendek, sebagai berikut : Pengetahuan pada observasi awal mencapai 60,83, siklus I mencapai 70,56 dan siklus II mencapai 83,06. Keterampilan pada observasi awal mencapai 50,00, siklus I mencapai 73,33, dan siklus II mencapai 82,92. Sikap pada observasi awal mencapai 52,78, siklus I mencapai 73,61, dan siklus II mencapai 82,98. Memperhatikan peningkatan hasil belajar yang diperoleh siswa berarti hipotesis yang di rumuskan yaitu jika metode bagian diterapkan maka gerak dasar lari jarak pendek siswa kelas V SDN No. 3 Kota Barat Kota Gorontalo dapat ditingkatkan (terbukti kebenarannya). Jadi penelitian tindakan kelas (PTK) ini dapat dikatakan telah berhasil.

*Kata Kunci : Lari Jarak Pendek, Metode Bagian.*

## ABSTRACT

**NIKOHEMETO, NIM. 831 413 261. Thesis, 2014. "Improving Basic Motion Running Through a Short Distance Methods Part V Grade Students SDN No. 3 Kota Barat Gorontalo City" (Supervisor I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd. Supervisor II Syarif Hidayat, S.Pd. Kor, M.Or)**

Problems in research on basic motions print V grade students at SDN No. 3 Kota Barat namely whether through the use of the method section, the basic motions print on students class V SDN No. 3 Kota Barat Gorontalo City can be improved? Objectives to be achieved through this research is to improve the basic motions print through the method section on students class V SDN No. 3 Kota Barat Gorontalo City.

This research is conducted in a class action SDN No. 3 Kota Barat in the V grade students numbered 24 students. Action research aims to improve the basic motions print at State Primary School No. 3 Kota Barat Gorontalo city through the method section.

Based on the analysis of data on observation, the first cycle and second cycle of action provision in this classroom action research demonstrated success through increased ability to V grade students in the basic techniques of short-distance running, as follows: Knowledge on preliminary observations reached 60.83, the first cycle reached 70.56 and reached 83.06 second cycle. Observations skills in early reaching 50.00, the first cycle reached 73.33, 82.92 and reached second cycle. The attitude at the beginning of observation reached 52.78, the first cycle reached 73.61, 82.98 and reached second cycle. Concerned with improving student learning outcomes derived hypotheses formulated mean that if the method is applied then the motion of the base portions print V grade students of SDN No. 3 Kota Barat Gorontalo city can be improved (proven true). So action research (PTK) can be said to have succeeded.

Keywords: *Short Distance Running, Methods Section.*