

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan diatas , ada beberapa simpulan berikut ini sebagai berikut.

1. Melalui media pembelajaran modifikasi hasil belajar siswa kelas IV SDN 19 Duingi , dalam hal ini kemampuan gerak dasar lompat jauh pada cabang Olahraga Atletik dapat ditingkatkan. Peningkatan ini dapat diketahui melalui kegiatan observasi atau pengamatan pada Setiap siklus.
2. Hasil belajar siswa yang mencapai ketuntasan sebelum dilakukan tindakan siklus hanya 3 orang atau sebesar 15 % , kemudian pada siklus I meningkat menjadi 7 orang atau sebesar 35 % dan pada siklus II meningkat menjadi 18 orang atau sebesar 90 % . Dengan demikian indikator kinerja terpenuhi pada siklus II . maka penelitian tindakan kelas berhenti pada siklus ini.
3. Kegiatan pembelajarn yang berlangsung pada siklus I sampai Siklus II secara bertahap mengalami perkembangan yang cukup berarti . Optimalisasi pembelajaran terjadi pada siklus II.
4. Hipotesis Tindakan yang berbunyi : “Jika diterapkan media pembelajaran modifikasi pada pembelajaran , maka kemampuan Gerak dasar lompat jauh pada siswa kelas IV SDN 19 Duingi

5.2 Saran

Akhir penulisan Skripsi ini , penulis menyampaikan beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat bagi pembaca , yaitu sebagai berikut :

1. Media pembelajaran Modifikasi sangat tepat dalam meningkatkan hasil belajar mata pelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Pada umumnya , dan Khususnya pelajaran Atletik pada materi lompat Jauh.
2. Dalam Interaksi Belajar mengajar , hendaknya Guru harus menciptakan kondisi belajar yang kondusif agar siswa nyaman dalam pelajaran yang nantinya biasa meningkatkan hasil belajarnya . Oleh karena itu modifikasi media pembelajaran harus benar-benar diperhatikan relevansinya terhadap materi yang diajarkan.
3. Dalam pemilihan alat-alat atau media yang dimodifikasi harus aman bagi anak. Sehingga Guru maupun siswa akan nyaman pada waktu proses pembelajaran.

DAFTAR PUSTAKA

- Brown , Uno Hamsah. 2011. *Media Pembelajaran Universitas Negeri Gorontalo*
<http://artikelampuh.blogspot.com/2014/01/teknik-olahraga-lompat-jauh.html>
http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan_jasmani/article/view/282
<http://www.scribd.com/doc/49200858/PEMBELAJARAN-ATLETIK-BUKU>
- Husdarta Lutan. 2009. *Mengajar Pendidikan jasmani Olahraga kesehatan pendekatan pendidikan Gerak di Sekolah Dasar.*
- Kurniadi Deni. 2010 *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas IV SD dan MTS.* Jakarta
- Mulyaningsih Farida. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas IV SD Dan MTS.* Jakarta
- Mulyaningsih Farida. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas V SD Dan MTS.* Jakarta
- Nuh Muhammad. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas VII SMP Dan MTS.* Jakarta
- Sriwahyuni. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas VII SMP Dan MTS .* Jakarta
- Suyanto. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas VI SD Dan MTS.* Jakarta
- Sriwahyuni dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas VIII SMP Dan MTS .* Jakarta