

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Strategi kelompok merupakan salah satu model pembelajaran yang dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan teknik dasar pengoporan tongkat estafet.
2. Siswa setelah memperoleh pembelajaran teknik dasar pengoporan tongkat estafet dengan strategi kelompok, kemampuannya dalam melakukan 3 (tiga) gerakan teknik dasar pengoporan tongkat estafet mengalami peningkatan yang cukup signifikan.
3. Pembelajaran dengan menggunakan strategi kelompok memungkinkan guru mengelola pembelajaran teknik dasar pengoporan tongkat estafet lebih efektif, pembelajaran lebih fokus, motivasi siswa belajar meningkat, keterlibatan siswa secara emosional dan intelektual terbina. Aktivitas seperti itu memungkinkan tumbuh dan terbinanya keterampilan siswa dalam mengikuti pembelajaran, sehingga pada akhirnya hasil belajar siswa bisa meningkat.

5.2. Saran

Dengan mengacu pada hasil penelitian yang telah diperoleh melalui penerapan metode latihan pada teknik dasar pengoporan tongkat estafet, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Setiap guru mata pelajaran pendidikan jasmani hendaknya melaksanakan penelitian tindakan kelas agar pelaksanaan proses pembelajaran penjas menjadi lebih berkualitas dan hasil belajar siswa lebih meningkat pula
2. Untuk kegiatan penelitian tindakan kelas kiranya pihak yang terkait dapat memberikan perhatian dan dukunga kepada guru yang melaksanakannya.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi guru untuk lebih aktif, kreatif dan inovatif, efektif dan menyenangkan bagi peserta didik.

DAFTAR PUSTAKA

- Asep Kurnia Nenggala Irwansyah**, 2006. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan (Sehat Dan Tangkas Berolahraga*. Grafindo Media Pratama
- Endang, Agus. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : Aneka Ilmu
- Isjoni.** 2007. *Cooterative Learning (Efektivitas Pembelajaran Kelompok)* Bandung. Alpa Beta
- Kango, Agus.** 2007. *Kemampuan Dasar Senam Lantai*. Jakarta : Pustaka Jaya
- Lutan Rusli**, 1997. *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Depdikbut : Jakarta
- Muhajir**, 2002. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Jakarta. Yudistira
- Mukholid.** 2004. *Pendidikan Jasmani*, Surakarta: Yudistira
- Mukholid Agus**, 2006-2007. *PenjaskesKelas I SMA*. Yudhistira. Jakarta
- Munasifah**, 2008. *Atletik Cabang Lari*, Semarang, Aneka Ilmu
- Rahim Husin**, 2001. *Metodologi Pendidikan Agama Islam*, Jakarta, Departemen Agama RI
- Roestiyah**, 2001. *Strategi Belajar Mengajar*, Jakarta, Rinela Cipta
- Sri Sunarsih Dkk**, 2009. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*, Erlangga, Jakarta
- Suwarjo dkk.** 2009. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan KesehatAan*. Jakarta : Erlangga
- Tim Abdi Guru**, 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Untuk SD Kelas : V)* Aerlangga
- Widya**, 2003. *Atletik Sekolah Dasar*, Jakarta : Raja Grafindo Persada