

ABSTRAK

Riswan Anu. 2014. Pengaruh Latihan *Skipping* terhadap Peningkatan Ketepatan Pukulan *Smash Forehand* dalam Cabang Olahraga Bulutangkis pada Siswa Putera SMA Negeri 1 Suwawa. Skripsi. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Syarif Hidayat, S.Pdkor., M.Or.

Permasalahan yang peneliti angkat dalam penelitian ini adalah Apakah latihan *skipping* berpengaruh terhadap peningkatan ketepatan pukulan *smash forehand* dalam cabang olahraga bulutangkis pada siswa putera SMA Negeri 1 Suwawa? Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *skipping* terhadap peningkatan ketepatan pukulan *smash forehand* dalam cabang olahraga bulutangkis pada siswa putera SMA Negeri 1 Suwawa. Untuk mendapatkan jawaban terhadap permasalahan di atas, peneliti menggunakan metode eksperimen lapangan, teknik pengumpulan data dalam bentuk *pree-test* dan *post-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Setelah eksperimen dilakukan pada siswa putera SMA Negeri 1 Suwawa selama 16 kali pertemuan, dapat dilihat dari perbandingan hasil tes awal (*pre-test*) dan tes akhir (*post-test*). Hasil penelitian *pre-test* ketepatan *smash forehand* menunjukkan nilai tertinggi 11 dan hasil yang terendah 5. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 6,95 nilai standar deviasi 1,77 dan Nilai varians 3,1476. Sedangkan pada hasil *post-tes* ketepatan *smash forehand* perolehan skor tertinggi 16 dan skor terendah 7. Setelah dilakukannya analisis data diperoleh nilai rata-rata 10,57 nilai standar deviasi 2,33 dan nilai varians 5,4571. Dengan demikian responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata-rata dari tes awal (*pre-test*) sampai tes akhir (*post-test*).

Untuk keperluan pengujian hipotesis dalam penelitian ini, maka dalam pengujian hipotesis digunakan uji analisis data penelitian eksperimen untuk menganalisis data eksperimen yang menggunakan uji *t*. Hasil pengujian hipotesis menggunakan uji *t* menghasilkan t_{hitung} sebesar 7,155. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{tabel} 1,725. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Sehingga dapat disimpulkan latihan *skipping* memiliki pengaruh signifikan terhadap peningkatan ketepatan *smash forehand*.

Penelitian menjawab hasil dari hipotesis yang diajukan dan dapat disimpulkan bahwa Latihan *skipping* memberikan pengaruh terhadap peningkatan ketepatan *smash forehand* dalam cabang olahraga bulutangkis pada siswa Putera SMA Negeri 1 suwawa.

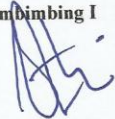
Kata kunci: Pengaruh *Skipping*, *Smash Forehand*, Bulutangkis

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH LATIHAN *SKIPPING* TERHADAP PENINGKATAN
KETEPATAN PUKULAN *SMASH FOREHAND* PADA CABANG
OLAHRAGA BULUTANGKIS SISWA PUTERA
SMA NEGERI 1 SUWAWA**

Telah Diperiksa dan disetujui untuk di uji.

Pembimbing I



Dra. Nurhavati Liputo, M.Pd
NIP. 19570902 198203 2 001

Pembimbing II



Svarif Hidayat, S.Pd kor, M.or
NIP. 19790403 200501 1 003

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo



Dra. Nurhavati Liputo, M.Pd
NIP. 19570902 198203 2 001