

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Pengaruh pelatihan variasi *skipping* terhadap hasil lompat jauh gaya berjal di udara pada siswa smpn 1 kabila kelas VII.

Tujuan penelitian ini bermaksud untuk mengukur seberapa besar pengaruh pelatihan Variasi *Skipping* terhadap hasil lompat jauh gaya berjalan di udara pada siswa Smp Negeri 1 Kabila kelas VII. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen, populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 Orang, yang di jadikan sampel adalah 20 Orang, teknik pengambilan sampel adalah dengan sistim *total population*. Untuk menguji hipotesis yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh pelatihan variasi skipping terhadap hasil lompat jauh gaya berjalan di udara pada siswa smp negeri 1 kabila kelas VII, digunakan teknik statistik uji t. Dari hasil perhitungan diperoleh harga t_{hitung} sebesar 16 dan t_{tabel} diperoleh harga sebesar 1.729. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari pada harga t_{tabel} . Berdasarkan hal tersebut, maka harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 . Sehingga H_0 yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh pelatihan variasi skipping terhadap hasil lompat jauh gaya berjalan di udara pada siswa smp negeri 1 kabila kelas VII, tidak diterima dan menerima hipotesis H_A yang menyatakan ; terdapat pengaruh pelatihan variasi skipping terhadap hasil lompat jauh gaya berjalan di udara pada siswa smp negeri 1 kabila kelas VII.

Jadi dapat disimpulkan bahwa pelatihan variasi skipping memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan hasil lompat jauh gaya berjalan di udara dapat di terima dan terjawab.

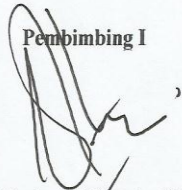
Kata kunci : Variasi *Skipping*, Lompat Jauh Gaya Berjalan Di Udara.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENGARUH PELATIHAN VARIASI *SKIPPING* TERHADAP HASIL LOMPAT
JAUH GAYA BERJALAN DI UDARA PADA SISWA SMP NEGERI
1 KABILA KELAS VII
Oleh : Zulkardiat Raden
832410151

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Di Uji

Pembimbing I



Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP. 195709021982032001

Pembimbing II



Syarif Hidayat, S.Pd kor, M.or
NIP. 197904032005011003

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo



Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP. 195709021982032001