

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan penyesuaian diri siswa kelas VII setelah diberikan perlakuan dengan bimbingan kelompok teknik diskusi. Hal ini dapat diketahui dari hasil pengujian hipotesis, dimana harga  $t_{hitung}$  sebesar  $-5,90$  dari daftar distribusi  $t$  pada taraf nyata  $5\%$  diperoleh  $t_{(0,975)}(18) = 2,10$ . Ternyata harga  $t_{hitung}$  memperoleh harga lain, atau harga  $t_{hitung}$  telah berada di luar daerah penerimaan  $H_0$ , sehingga disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan menerima  $H_A$ . Sehingga hipotesis yang berbunyi “Pengaruh bimbingan kelompok teknik diskusi terhadap kemampuan penyesuaian diri pada siswa kelas VII” ini dapat diterima.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan tersebut, maka sebagai saran yakni:

a. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Hendaknya menggunakan bimbingan kelompok teknik diskusi dalam upaya mengembangkan kemampuan penyesuaian diri siswa.

b. Bagi siswa

Diharapkan dapat terus menjaga kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan orang lain.