

ABSTRAK

Vivin Sumanti Angio, 811411066, Efektivitas Metode Diskusi Kasus dalam Meningkatkan Pengetahuan Remaja tentang Bahaya Penyalahgunaan NAPZA (suatu studi di SMA Negeri 1 Dungaliyo). Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Dr. Hj. Rama P Hiola, Dra, M.Kes, dan Pembimbing II, Dr. Sylva Flora N Tarigan, SH, M.Kes.

Remaja pada umumnya akan mengalami perubahan dalam hal biologis dan hal psikologis yang sangat pesat. NAPZA merupakan singkatan dari narkotika, psikotropika dan zat adiktif. Penyalahgunaan NAPZA merupakan penggunaan NAPZA bukan untuk pengobatan, tetapi untuk dinikmati pengaruhnya sehingga timbul gangguan kesehatan dan perilaku dalam kehidupan sosialnya. Metode diskusi kasus merupakan metode promosi kesehatan kelompok yang bisa dilakukan untuk pencegahan primer terhadap penyalahgunaan NAPZA pada remaja. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah metode diskusi kasus efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya penyalahgunaan NAPZA. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas metode diskusi kasus dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya penyalahgunaan NAPZA.

Metode penelitian adalah eksperimen semu dengan pendekatan *non equivalent kontrol group*. Penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 1 Dungaliyo. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI sebanyak 272 siswa, dan sampel 60 siswa. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan media *silde*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat (menggunakan uji t berpasangan).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode diskusi kasus efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya penyalahgunaan NAPZA, diperoleh *p-value* < 0,05 yakni 0,000. Disarankan kepada orang tua, masyarakat, pihak sekolah dan instansi terkait untuk lebih memperhatikan anak remaja dan selalu memberikan informasi yang tepat kepada remaja.

Kata Kunci: Remaja, NAPZA, Diskusi Kasus

ABSTRACT

Vivin Sumanti Angio, 811411066, Effectiveness of Case Discussion Method in Increasing Teenager's Knowledge about the Danger of NAPZA Abuses (a study at SMA Negeri 1 Dungaliyo). Skripsi, Department of Public Health, Faculty of Health and Sport, State University of Gorontalo. The principal supervisor was Dr. Hj. Rama P Hiola, Dra, M.Kes and co supervisor was Dr. Sylva Flora N Tarigan, SH, M.Kes.

Teenagers generally experience rapid biological and psychological changes. NAPZA is an abbreviation of narcotics, psychotropic and addictive substances. The abuse of NAPZA is about using it for non medical activities, yet it is consumed to bring health problems and behavioral problem in social life. Discussion method is a method promoting group health which can be done to prevent primary problem of NAPZA abuse on teenagers. The research aimed at understanding the effectiveness of case discussion method in increasing teenager's knowledge about the danger of NAPZA abuse.

The research method was quasi experiment with non equivalent control group approach. It was conducted at SMA Negeri 1 Dungaliyo. The populations were 60 students. The instruments were questionnaire and slide media. Data analysis was completed through univariate and bivariate (paired t test).

The result showed that case discussion method was effective in increasing teenager's knowledge about the danger of NAPZA, it obtained p-value < 0.05 for 0.000. It was recommended to parents, community, school, and related parties to pay more attention on teenagers and provide accurate information on teenagers.

Keywords: Teenagers, NAPZA, Case Discussion

