

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

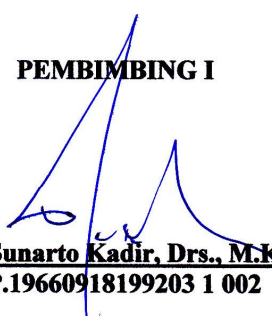
**ANALISIS STATUS GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN (*food habit*) PADA
MAHASISWA JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

OLEH

ASPIN HODIO

NIM: 811411130

PEMBIMBING I

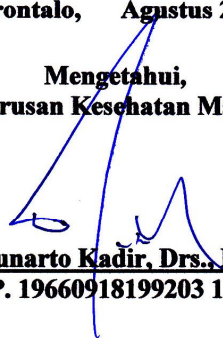

Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP.19660918199203 1 002

PEMBIMBING II


dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes
NIP. 19801101200801 2 013

Gorontalo, Agustus 2015

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS STATUS GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN (*food habit*) PADA
MAHASISWA JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

**Oleh
ASPIN HODIO**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Selasa, 18 Agustus 2015
Waktu : 11.00-12.00 WITA**

Penguji:

1. **Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes**
NIP. 19660918 199203 1 002

1.
2.

2. **dr. Sri Manovita Pateda M.Kes**
NIP. 19801101200801 2 013

3.

3. **Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes**
NIP. 19530913 198302 2 001

4.

4. **Ramli Abudi, S.Psi, M.Kes**
NIP. 19720911 200812 1 002

Gorontalo, 18 Agustus 2015

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Aspin Hodio. 811411130. Analisis Status Gizi dan Kebiasaan Makan (*food habit*) pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes, dan Pembimbing II dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes.

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi, sedangkan kebiasaan makan (*food habit*) adalah cara seseorang atau sekelompok orang memilih pangan dan memakannya sebagai reaksi terhadap pengaruh budaya dan sosial. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimanakah gambaran status gizi dan kebiasaan makan (*food habit*) mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran status gizi dan kebiasaan makan (*food habit*) pada mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.

Jenis penelitian adalah *Deskriptif Kuantitatif* melalui pengukuran secara langsung dan wawancara. Sampel adalah 193 orang mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo dengan teknik pengambilan sampel secara *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan kriteria sampel menggunakan kriteria inklusi dan inklusi sehingga menghasilkan sampel akhir 175 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa status gizi mahasiswa dari 175 orang terdapat 31 orang (18%) memiliki status gizi kurang, terdapat 111 orang (63%) memiliki status gizi normal, terdapat 23 orang (13%) memiliki status gizi *overweight*, terdapat 5 orang (3%) memiliki status gizi obese 1 dan terdapat 5 orang (3%) memiliki status gizi obese 2, sedangkan Kebiasaan makan (*food habit*) dari 175 mahasiswa sebagian besar memiliki kebiasaan makan (*food habit*) dengan kategori teratur yakni berjumlah 153 orang (87%) dan hanya terdapat 22 orang (13%) yang memiliki kebiasaan (*food habit*) tidak teratur. Disarankan pada Mahasiswa agar dapat memperhatikan kebiasaan makannya seperti frekuensi makan agar dapat mencapai status gizi yang optimal.

Kata Kunci : Status Gizi, Kebiasaan Makan (*Food Habit*)

ABSTRACT

Aspin Hodio. 811411130. The Analysis of Nutrient Status and Food Habit of Students of Department of Public Health, Faculty of Health Sciences and Sports, State University of Gorontalo. The principal supervisor was Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes and the co-supervisor was dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes.

Nutrient status is a body condition as the result of food and nutrients consumption, while food habit is a way of a person or a group of people in choosing food and consuming the food as a reaction of culture and social influence. The problem statement of this research was “how is the overview of nutrient status and food habit of students of Department of Public Health of State University of Gorontalo.” This research, however, aimed at investigating the overview of nutrient status and food habit of students of Department of Public Health, Faculty of Health Sciences and Sports, State University of Gorontalo.

This research was a quantitative descriptive research. The techniques of data collection were direct measurement and interview. The population of research were 193 students of Department of Public Health, Faculty of Health Sciences and Sports, State University of Gorontalo. By having exclusion and inclusion criteria, then, it gained 175 samples through Proportionate Stratified Random Sampling.

Based on the research result, the nutrient status of students can be observed as follows: there were 31 students out of 175 students (18%) whose the nutrient status were categorized as lack, 111 students (63%) were categorized as normal, 23 students (13%) were categorized as overweight, 5 students (3%) were categorized as obese 1, and 5 students (3%) were categorized as obese 2. Meanwhile, there were 153 out of 175 students (87%) who had regular food habit, while 22 students (13%) had irregular food habit. It is suggested that the students should pay attention to the food habit such as frequency of eating, in order to get an optimal nutrient status.

Keywords: Nutrient Status, Food Habit

