

BAB V PENUTUP

1.1 Simpulan

1. Pekerja tambang emas di Gunung Pani Kabupaten Pohuwato sebagian besar memiliki usia di atas 40 tahun yakni sebanyak 20 orang (47.6%), berjenis kelamin laki-laki, masa kerja sebagian besar kurang dari 5 tahun yakni sebanyak 26 orang (61.9%) dan sudah menikah yakni sebanyak 30 orang (71.4%).
2. Pekerja tambang emas di Gunung Pani Kabupaten Pohuwato sebagian besar mempunyai beban kerja berat yakni sebanyak 32 orang (76.2%) dan lingkungan kerja yang bising (88 dB) dan suhu (29°C).
3. Pekerja tambang emas di Gunung Pani Kabupaten Pohuwato sebagian besar mempunyai pendapatan yang kurang yakni sebanyak 38 orang (90.5%).

1.2 Saran

Kepada semua pekerja tambang diharapkan agar lebih memperhatikan keselamatan dan kesehatan kerja dengan lebih mengurangi beban kerja, menyesuaikan diri dengan kondisi lingkungan kerja dan juga lebih bijak dalam memilih pekerjaan yang sesuai dengan kemampuan diri dan kebutuhan hidup baik secara individu maupun keluarga agar dapat terhindar dari gangguan atau penyakit akibat kerja seperti stres kerja.

DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, P. 2001. *Psikologi Kerja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Anoraga, P. 2009. *Psikologi Kerja*. Cetakan Ke 5. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Aspuah, S. 2003. *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Cetakan Pertama, Yogyakarta: Nuha Medika
- Breth, G. 2000. *Mengenal dan Menanggulangi Stres: Seri mengenal diri*. Penerbit PT. Prenhallindo, Jakarta
- Cooper, Carry dan Straw,A. 2002. *Stres Manajemen Yang Sukses Dalam Sepekan Edisi Revisi*. Kesaint Blanc
- Cooper. 2003. *Understanding Stress A Pshycological For Health Profesionals*. London. Champman And Hall
- Departemen Kesehatan RI. 2003. *Modul Pelatihan bagi Fasilitator Kesehatan Kerja*. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 1992. *Undang-undang Kesehatan No. 23 Tahun 1992*
- Fadillah, Bachtiar dan Nasri,. 2004. *Ekonomi Ketenaga Kerjaan, Andalas University Press*, Padang
- Firdauz, H. 2005. Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kejadian Stres di Bagian Produksi Kelapa Sawit PT. Perkebunan Nusantara IV Kebun Pabatu Tebing Tinggi. *Skripsi FKM-USU*. Medan
- Gempur, S. 2004. *Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher
- Hamilton, A. 2007. *The Power Of Stress Menciptakn Stres Di Tempat Kerja*, Prestasi Pustaka Raya, Jakarta.
- Handoko, T.H. 2006. *Manajemen Personalialia Dan Sumber Daya Manusia*. Liberty Yogyakarta
- Holyroyd and Lazarus, S. R. 2002. *Emotion And Adaption*. New York. Oxpord Univercity Press
- Humphrey, R.H. 2002. *The Many Faces Of Emotional Leadership*. Leadership Quarterty
- Khoiriyah, L. 2009. *Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada CV. Aji Bali Jaya Wijaya Surakarta*. Universitas Muhammdiyah Surakarta
- Kreitner, R. dan Angelo, K. 2004. *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba 4

- Kurniawan, A. 2007. Hubungan Waktu Kerja Terhadap Kejadian Stres Pada Pekerja Warung Kopi Harapan Jalan Imam Bonjol Medan. *Skripsi FKM-USU*. Medan
- Lokker, Terry dan Gregson, O. 2005. *Managing Stres, Mengatasi Stres secara Mandiri*. Penerbit BACA!. Yogya-Surabaya
- Minner, J.B. 2002. *Industrial-Organizational psychology*. United States Of America. Wadsworth/Thomson Learning
- Munandar. 2001. *Stres Dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: UL
- Nasution, H.R. 2002. *Stres Kerja dan Faktor-faktor yang Menyebabkannya*. Majalah Kesehatan Masyarakat: Infokes, Vol. VI, No. 2 September, FKM USU Medan
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI Nomor Kep-15/Men/VII/2005 tentang *Waktu Kerja Dan Istirahat Pada Sektor Usaha Pertambangan Umum Pada Daerah Operasi Tertentu*
- Robbins, S.P. 2008. *Perilaku Organisasi Edisi Ke-12*. Jakarta: Salemba 4
- Seyle, H. 2009. *Selye's Guide To Stress Research*. New York. Van Nostrand Rainhold
- Sondang, P.S. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sondang, P.S. 2009. *Kiat Meningkatkan Produktifitas Kerja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Smet. 2004. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo Widiarsana Indonesia
- Tim Terpadu Pusat Penanggulangan Masalah Pertambangan Tanpa Izin (PETI), 2000, *Penanggulangan Masalah Pertambangan Tanpa Izin (PETI), Impelementasi Inpres No. 3 Tahun 2000*, Jakarta.
- Undang-undang No 11 Tahun 1967, *tentang Ketentuan-Ketentuan Pokok Pertambangan*
- Tarigan, L. 2004. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja. Elizabeth Medan. *Skripsi FKM-USU*. Medan
- Tulus, W. 2008. *Psikologi Keselamatan Kerja*. Cetakan Pertama UMM. Press Malang
- Wijono, S. 2010. *Psikologi Industri Dan Organisasi*. Kencana. Jakarta