

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian diatas, maka dapat disimpulkan :

1. Ekstrak etanol buah pare (*Momordica charantia*) memiliki efek yang dapat menurunkan kadar kolesterol pada kelinci jantan (*Oryctolagus cuniculus*).
2. Ekstrak etanol buah pare (*Momordica charantia*) pada konsentrasi 15% dapat menurunkan kadar kolesterol yang paling optimal dibandingkan dengan konsentrasi 5% dan 10% dengan penurunan kadar kolesterol sebesar 66,58% yang hampir setara dengan kontrol positif (simvastatin) sebesar 67,34%.

5.2 Saran

Diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut guna mengetahui isolasi senyawa flavonoid yang terdapat dalam buah pare (*Momordica charantia*) yang dapat menurunkan kolesterol pada kelinci jantan (*Oryctolagus cuniculus*).

DAFTAR PUSTAKA

- Ansel HC.1989. *Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi*. Penerbit Universitas Indonesia: Jakarta
- Bano, F. dkk. 2011. Jurnal. *Effect of the Aqueous Extract of Momordica Charantia on Body Weight Of Rats*. Department of Biochemistry, University of Karachi: Karachi.
- Cahyadi, R. 2009. *Uji Toksisitas Akut Ekstrak Etanol Buah Pare (Momordica Charantia L.) Terhadap Larva Artemia Salina Leach Dengan Metode Brine Shrimp Lethality Test (Bst)*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang: Semarang.
- Dirjen POM. 1995. *Farmakope Indonesia Edisi IV*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Direktorat Jenderal Pengawasan Obat dan Makanan: Jakarta.
- Dewi, K. I. 2005. Skripsi. *Profil lipid dan perkembangan lesi aterosklerotik pada tikus yang diberi diet perasan pare (momordica charantia) bersama statin dengan tikus yang diberi statin*. Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro : Semarang.
- Dalimartha, S, Dalimartha, F. A. 2014. *Buku Tumbuhan Sakti Atasi Kolesterol*. Penebar Swadaya: Jakarta.
- Fatimah. 2011. *Karakteristik dan Uji Aktivitas Senyawa Antibakteri dari Ekstrak Madu Sumbawa*. Skripsi. UIN Maulana Malik Ibrahimi: Malang.
- Freeman, M W. Junge, C. 2008. *Kolesterol Rendah Jantung Sehat* diterjemahkan oleh Joeliani, L E. PT Bhuana Ilmu Populer: Jakarta.
- Garnadi Y. 2012. *Buku Hidup Nyaman Dengan Hiperkolesterol*. PT AgroMedia Pustaka: Jakarta.
- Gamarallage V. K, dkk. 2012. Jurnal. *Mechanisms Underlying Decreased Hepatic Triacylglycerol and Cholesterol by Dietary Bitter Melon Extract in the Rat*. University of Miyazaki: Japan.
- Gamarallage V. K, dkk. 2004. Jurnal. *The Effects of Bitter Melon (Momordica charantia) Extracts on Serum and Liver Lipid Parameters in Hamsters Fed Cholesterol-Free and Cholesterol-Enriched Diets*. Department of

Biochemistry and Applied Biosciences, Faculty of Agriculture, University of Miyazaki: Japan.

Gunawan, S G. Setiabudy, R. Nafrialdi . 2009. *Farmakologi dan Terapi*. Balai Penerbit FKUI: Jakarta.

Harmusyanto. R. 2013. Jurnal. *Studi Mengenai Efek Daun Katuk (Sauropus Androgynus (L) Merr.) Terhadap Libido Kelinci Jantan (Oryctolagus Cuniculus) Sebagai Afrodisiak*. Fakultas Farmasi Universitas Surabaya: Surabaya.

Istiqomah. 2013. *Perbandingan Metode Ekstraksi Maserasi dan Sokletasi Terhadap Kadar Piperin Cabe Jawa (Piperis retrofracti fructus)*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta.

Iqbal. M. 2008. *Skripsi. Akumulasi Lipid Di Hati Dan Akibatnya Terhadap Fungsi Hati Pada Kelinci Hiperlipidemia*. Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Institut Pertanian Bogor: Bogor

Kahono, J.Y. 2010. Skripsi. *Pengaruh Ekstrak Herba Meniran (Phyllanthus Niruri L.) Terhadap Kadar Trigliserida Darah Tikus Putih (Rattus Norvegicus)*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret: Surakarta.

Lamanepa, Lestari, E.M. 2005. Tesis. *Perbandingan Profil Lipid Dan Perkembangan Lesi Aterosklerosis Pada Tikus Wistar Yang Diberi Diet Perasan Pare Dengan Diet Perasan Pare Dan Statin*. Program Pascasarjana Universitas Diponegoro: Semarang.

Leong, P.K, dkk. 2013. Jurnal. *Long-Term Treatment With An Herbal Formula MCC Reduces the Weight Gain in High Fat Diet-Induced Obese Mice*. University and Technology, Hong Kong: China.

Maliya, A, dkk. 2008. Jurnal. *Pengaruh Pemberian Perasan Pare Terhadap Profil Lipid Serum Tikus Wistar*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah: Surakarta.

Malia, A. 2006. *Thesis. Perbedaan Profil Lipit Serum dan Perkembangan Lesi Aterosklerotik Aorta Abdominalis antara kelompok yang diberi Perasan Pare (Momordica charantia L) dan Kontrol*. Program Pasca Sarjana Diponegoro : Semarang.

Malole, M. B. M. dan C. S. U. Pramono. 1989. *Penggunaan Hewan Hewan Percobaan di Laboratorium*. Pusat Antar Universitas Bioteknologi, Institut Pertanian Bogor: Bogor.

- Mangape, H.S. 2010. *Efek Propolis Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Pada Tikus Galur Wistar Jantan Yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak*. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung: Bandung.
- Mandey, G. F. Widdhi, B dan Gayatri, C. 2014. *Pengaruh Infusa Daun Kepayang (Pangium edule reine) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar (Rattus nurvegicus)*. Jurnal Ilmiah Farmasi Vol. 3 (2); 51-56 ISSN 2302 – 2493.
- Marsalina, M. 2010. Skripsi. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Air Kelopak Bunga Rosela (Hibiscus Sabdariffa L.) Terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Dan Berat Badan Tikus Putih (Rattus Norvegicus)*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Malik, M. A, dkk, 2011. Jurnal. *Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Angkatann 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Samratulangi dengan Indeks Massa Tubuh*. Bagian Biokimia Fakultas Kedokteran Samratulangi: Manado.
- Nurchaeni, A. 2008. *Artikel penelitian Pengaruh pemberian jus buah pare (momordica charantia) dosis Dosis Bertingkat terhadap kenaikan kadar kolesterol total serum Tikus jantan galur wistar yang diberi pakan tinggi lemak*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro : Semarang.
- Nurchayaningtyas, H R. 2012. *Efek Antihiperlipidemia Susu Kacang Kedelai (Glycine max (L). Merr.) pada Tikus Putih Jantan yang diberi Diit Tinggi Kolesterol dan Lemak*. Skripsi. Universitas Indonesia: Jakarta.
- Priskila, M. 2008. Skripsi. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Bawang Putih (Allium Sativum, Linn.) Terhadap Penurunan Rasio Antara Kolesterol Total Dengan Kolesterol Hdl Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Yang Hiperkolesterolemik*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta: Surakarta.
- Prahastut, S, dkk. 2011. Jurnal. *Efek Infusa Daun Salam (Syzygium Polyanthum (Wight) Walp) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah Tikus Model Dislipidemia Galur Wistar*. Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha: Bandung.
- Pamungkas, R.A. 2013. Jurnal. *Pengaruh Level Etanol Dan Lama Maserasi Kuning Telur Puyuh Terhadap Kolesterol Total, HDL, Dan LDL*. Fakultas Peternakan Universitas Jenderal Soedirman: Purwokerto.
- Purwanti, S. 2012. Skripsi. *Efek Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol 70% Buah Oyong (Luffa acutangula (L.) Roxb.) Pada Tikus Putih Jantan yang Diberi*

Diit Tinggi Kolesterol dan Lemak. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Program Studi Farmasi : Depok.

- Purnamasari, A. W, dkk. 2014. Jurnal. *Pengaruh Pemberian Jus Pare (Momordica charantia L.) Dan Jus Jeruk Nipis (Citrus aurantifolia) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dawley Hiperkolsterolemia*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang.
- Rumanti, R.T. 2011. *Efek Propolis terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Model Tinggi Lemak*. Bagian Anatomi, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha: Bandung.
- Rahman, A. 2014. *Statistika dan Kemometrika Dasar Analisis Farmasi*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Ramadhan, A.E, dkk 2010. Skripsi. *Pengaruh Konsentrasi Etanol, Suhu Dan Jumlah Stage Pada Ekstraksi Oleoresin Jahe (Zingiber Officinale Rosc) Secara Batch*. Jurusan Teknik Kimia Fakultas Teknik Universitas Diponegoro: Semarang.
- Ramadhan, F.F. 2011. Penelitian. *Pengaruh Pemberian Nata De Coco Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Pada Tikus Hiperkolesterolemia*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang.
- Rizqiani. A. 2011. Skripsi. *Performa Kelinci Potong Jantan Lokal Peranakan New Zealand White Yang Diberi Pakan Silase Atau Pelet Ransum Komplit*. Fakultas Peternakan Institut Pertanian Bogor: Bogor.
- Silalahi, R.M. 2010. Skripsi. *Karakterisasi Simplisia, Skrining Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Dan Fraksi Bunga Tumbuhan Brokoli (Brassica Oleracea L. Var. Botrytis L.)*. Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara: Medan.
- Shintawati R, Hernawati, Indraswati. D. 2011. Kadar Lipid Darah Mencit Betina Middle-Aged Galur Swiss Webster setelah Pemberian Jus Buah Pare (Momordica charantia L.). Artikel. Jurusan Biologi-Fakultas Pendidikan MIPA Universitas Pendidikan Indonesia : Bandung.**
- Sharon, N. Anam, S. Yuliet. 2013. Formulasi Krim Antioksidan Ekstrak Etanol Bawang Hutan (Eleutherine palmifolia L. Merr). Online Jurnal of Natural Science, Vol 2 (3) :111-122.**
- Sriutami, S. 2008. Skripsi. *Efek Pemberian Tepung Buah Pare (Momordica Charantia L.) Terhadap Profil Lemak Serum Darah Tikus (Rattus*

- Norvegicus*). Program Studi Ilmu Nutrisi Dan Makanan Ternak Fakultas Peternakan Institut Pertanian Bogor : Bogor.
- Smith, J.B., Mangkoewidjojo, S. 1988. *Pemeliharaan, Pembiakan, dan Penggunaan Hewan Percobaan di Daerah Tropis*. Penerbit Universitas Indonesia: Jakarta.
- Syadza, M.N, dkk. 2014. *Pengaruh Pemberian Jus Pare (Momordica Charantia Linn.) Dan Jus Jeruk Nipis (Citrus Aurantifolia) Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol Hdl (High Density Lipoprotein) Tikus Sprague Dawley Dislipidemia*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang.
- Syamsudin. 2011. *Farmakoterapi Kardiovaskular dan Renal*. Salemba Medika: Jakarta.
- Tjay, T. H, dkk, 2007. *Obat-Obat Penting Edisi ke IV*. EGC: Jakarta.
- Tjay, T H. Rahardja, K. 2010. *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya*. PT Gramedia. Jakarta
- Thakre, A, dkk. 2014. Jurnal. *Extraction Of Phytochemical Components From The Fruit Of Momordica Charantia And Evaluation Of Its Antimicrobial Activity*. ISBN: 978-93-82702-69-6. Pune: India.
- Temitope, A.G, dkk. 2013. Jurnal. *Cardioprotective Properties of Momordica charantia in Albino Rats*. African Journal of Scientific Research Vol. 11 No. 1: Afrika.
- Vitasari, E W. 2013. *Efek Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Batang Kayu Kuning (Arcangelisia flava (L.) Merr.) Terhadap Tikus Putih Galur Wistar Yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi “Yayasan Farmasi”. Semarang.
- Wagustina, S, dkk. 2010. Jurnal. *Pengaruh Asupan Lemak Trans Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rawat Jalan Dirumah Sakit Umum Daerah Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh*. Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Aceh: Banda Aceh.
- Wardiah, N.A. 2009. Karya Tulis Ilmiah. *Efek Bawang Putih (Allium Sativum) Dan Cabe Jawa (Piper Retrofractum Vahl.) Terhadap Jumlah Limfosit Pada Tikus Yang Diberi Suplemen Kuning Telur*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang.
- Yuda, Angga.I. K, dkk. 2013. Jurnal. *Identifikasi Golongan Senyawa Kimia Estrak Etanol Buah Pare (Momordica charantia)*. Fakultas Kedokteran Hewan, Universitas Udayana : Bali.