

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa:

1. Sari buah pepaya (*Carica papaya* L.) dapat diformulasikan sebagai *lotion anti acne*.
2. *Lotion* sari buah pepaya memiliki aktivitas sebagai *anti acne*, karena *lotion* sari buah pepaya ini dapat menghambat pertumbuhan bakteri penyebab jerawat, yang di tandai dengan adanya zona hambat yang terbentuk dari masing-masing formula dengan konsentrasi dan zona hambat yang berbeda-beda. Dan nilai zona hambat dari FI, FII, FIII adalah 7,6 mm, 9 mm, 10,03 mm, termasuk dalam ketegori sedang dan kuat.

5.2. Saran

Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih mengembangkan penelitian tentang sari buah pepaya dan melakukan uji praklinis untuk mengetahui efek dari *lotion* sari buah pepaya.

Daftar Pustaka

- Apriyantono, A, Dedi Fardiaz, Ni Luh Puspitasari, Sedarnawati, Slamet Budiyanto. 1989. *Petunjuk Laboratorium Analisis Pangan*. Bogor :IPB
- Aravind G, Bhowmik D, Duraivel S, Harish G. 2013. Traditional and medicinal uses of carica papaya. *J Med Plant Stu* 1:7-15\
- Ashok CD, Prachu BM, Umesh JU, Manohar PV. 2011. Antibacterial and antioxidant activity of plant latex. *J pharm Res* 4: 406-407
- Ayer, J, Burrows, N, 2006. *Acne: More Than Skin Deep*. Dalam: *Postgrad Med J* 2006. 82:500-506. Diperoleh dari: <http://pmj.bmj.com/content/82/970/500.abstract> [Diakses pada tanggal 16 januari 2015]
- Budiman, A. 2003. Kajian Terhadap Pengaruh Etanol Sebagai Bahan Pengendap dan Pengaruh Air, Buffer Fosfat Serta Etanol Pada Ekstraksi Papain. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor
- Dalimartha, S. 2003. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 3*. Cetakan I. Jakarta: Puspa Swara
- Ditjen POM. 1979. *Farmakope Indonesia Edisi III*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Ditjen POM. 1995. *Farmakope Indonesia IV*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Djajadisastra, J, dkk. 2009. *Formulasi Gel Topikal Dari Ekstrak Nerii Folium Dalam Sediaan Anti Jerawat*. Jakarta : UI
- Djuanda, A., Hamzah, M., Aisah, S. 2003. *Ilmu penyakit kulit dan kelamin*. 3rd ed. Jakarta
- Dorland W. A. N. 2002. *Kamus Kedokteran Dorland* . Terjemahan Huriawati Hartanto. Edisi pertama. Jakarta : EGC
- Dwidjoseputro. 1988. *Pengantar Fisiologi Tumbuhan*. Jakarta : Gramedia
- Girindra, A. 1993. *Biokimia 1*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utam
- Girindra, A., 1990, *Biokimia I*, PT Gramedia, Jakarta

- Goldman L, Green HL. 2009. *Practical Handbook of Microbiology*, CRC Press, 2nd edition; 35-40
- Hafez, K.A., Mahran, A.M., Mahran, A.M., Hofny, E.R.M., Mohamed, K.A., Darweesh, A.m., and Aal, A.A. 2009. The Impact of acne vulgaris on the quality of life and psycologic status from upper Egypt. *Internasional Journal of Dermatology*/Vol 48: 280-285
- Inglett, G.E. dan Charalambous, G. 1979. *Tropical Foods: Chemistry and Nutrition*, Volume 1, New York: Academic Press
- Jawetz. 2001. *Mikrobiologi Kedokteran*. Jakarta Salemba: Medika
- Kalie, M. 1999. *Bertanam Pepaya*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Lay BW. 1994. *Analisis Mikroba di Laboratorium*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Lehninger, AL. 1993. *Dasar Biokimia I*. Maggy Thenawidjaja, penerjemah. Terjemahan dari: Principles of Biochemistry. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Lipsker D, Kragballe K, Fogh K, Saurat JH. 2006. *Other topical medication*. In: Bologna JL, Jorizzo JL, Rapini RP, eds. *Dermatology*; 4th ed. London: Elsevier Limited
- Lowe G. 1970. *The structure and mechanism reaction of papain*. *Phil.Trans Royal Soc.*; 257:237
- Moehd. B.K. 1999. *Bertanam Pepaya*. Jakarta : PT Penebar Swadaya
- Muktiani. 2011. *Bertanam Varietas Unggul Pepaya California*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Naturakos. 2009. *Bahan-bahan kosmetik sebagai anti Acne*. Vol. IV/No.10. Jakarta : BADAN POM RI
- Nelson WE, ed. 2000. *Ilmu kesehatan anak*. 15th ed. Alih bahasa. Samik Wahab. Jakarta: EGC
- Pelczar, Michael, J., E.C.S Chan. 1988. *Dasar – Dasar Mikrobiologi*, Jakarta: UI Press
- Plewig G, Steger AM., 1975. *Acne : Morphogenesis and Treatment*. Springer-Verlag, Berlin, pp.

- Plewig, Kliegman., 1975. Akne, Erupsi Akneiformis, Rosasea, Rinofima. Dalam: Djuanda, Adhi, ed. Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin, ed.5. Jakarta: FK-UI
- Raihana, N., 2011, *Profil Kultur dan Uji Sensitivitas Bakteri Aerob dari Infeksi Luka Operasi Laparatomi di Bangsal Bedah RSUP DR. M.Djamil Padang*, Artikel, Padang: Universitas Andalas
- Rieger, PH., 1994. *Electrochemistry*, 2nd Ed., Chapman & Hall, Inc, New York.
- Rowe, C.R., Paul, J.S., dan Marian E.Q. (2009). *Handbook of Pharmaceutical Excipients*. Edisi Ke-enam. Washington: Pharmaceutical Press
- Seenivasan R, Roopa L, Gheeta S. 2010. Investigation on purification, characterization and antimicrobial activity of enzyme papain from Carica papaya Linn. *J Pharm Res* 3:1092-1095
- Setiabudi, I. 2008. *Anatomi Kulit*. Available from: <http://www.slideshare.net/guest36f60b/anatomi-kulit-presentation>. [Accessed 16 Januari 2015]
- Sharma S. 2008. *Topical drug delivery system: A review*. *Pharmaceut. Rev.* 6:1-29.
- Soetjningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto
- Sumartha, I.G. 1990, *Oryza*, XIV, 25, 10
- Swastika NSP, Alissya, dkk. 2013. *AKTIVITAS ANTIOKSIDAN KRIM EKSTRAK SARI TOMAT (Solanum lycopersicum L.)*. Jogjakarta : UGM
- Tekno Pangan dan Agroindustri, 2008, *Enzim Papain Dari Papaya*, Jurusan Teknologi Pangan Dan Gizi, Institut Pertanian Bogor, Bogor, Volume 1 No 11
- Thiboutot D. 2008. *Versatility of azelaic acid 15% gel in treatment of inflammatory acne vulgaris*. *Journal of Drugs in Dermatology*
- Tjitrosoepomo, G. 2004. *Taksonomi Tumbuhan (spermatophyta)*. Cetakan ke delapan. UGM Press.
- Tortora, G.J. dan Derrickson, B.H. 2009. *Principles of Anatomy and Physiology*. Twelfth Edition. Asia: Wiley
- W.H. Schmitt dan Williams, D.F. *Chemistry and Technology of the Cosmetic and Toiletries Industry*. 2nd Edition. London : Balckie Academic dan Professional

- Warisno. 2003. *Budidaya Pepaya*. Yogyakarta: Kanisius
- Wasitaatmadja., 2007. Akne, Erupsi Akneiformis, Rosasea, Rinofim .Dalam:
Djuanda, Adhi, ed. Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin, ed.5. Jakarta: FK-UI
- Wasitaatmaja SM. 1997. *Penuntun Ilmu Kosmetik Medik*. Jakarta: UI Press
- Webster, G.F. 2002. Acne Vulgaris. *BMJ*/Vol 325:425-9
- Winarno, F.G. 1987. *Biokimia Pangan*. Jakarta: PT. Gramedia Utama.
- Winarno, F.G. 1995. *Enzim Pangan*. Jakarta: PT. Gramedia Utama.