

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Tinjauan Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Toto Kabila, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan (60%), berdasarkan usia terbanyak yaitu 48-68 tahun (60%), dan pasien dengan penyakit penyerta jenis sakit kepala dan maag (20%).
2. Pada profil penggunaan obat antihipertensi pada pasien terdapat dua golongan obat antihipertensi yang digunakan. Golongan yang paling banyak digunakan adalah golongan ACE Inhibitor jenis captopril yang digunakan oleh 23 pasien (76,66%). Pada penggunaan obat non antihipertensi oleh pasien terdapat 10 macam golongan dengan pemberian terbanyak adalah sistem neuro-muskular jenis analgesik-antipiretik (non-narkotik) dan golongan saluran pencernaan jenis ranitidine (30%). Serta analisis tentang profil penggunaan obat antihipertensi beserta tekanan darah pada pasien telah sesuai berdasarkan pedoman penatalaksanaan JNC VII.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran guna meningkatkan pengetahuan pasien terhadap penggunaan obat antihipertensi yaitu:

1. Tenaga kesehatan di Rumah Sakit Daerah Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango khususnya farmasis dan dokter agar lebih mengontrol penggunaan obat pasien terhadap penyakit hipertensi agar lebih baik lagi.
2. Lebih meningkatkan sosialisasi atau pemberian informasi mengenai penggunaan obat hipertensi agar dapat lebih meningkatkan pengetahuan pasien sehingga tercapai pola pengobatan yang lebih baik lagi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anindya, 2009, *Hipertensi* .<http://www.rajawana.com./home-mainmenu-1/32-health/51-hipertensi.pdf>. Diakses tanggal 14 Januari 2015.
- Anonim, 2012. *Profil RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango*.
- Anonim, 2005. Obat Baru Bagi Diabetes. [http://www.dinkesjatim.go.id/berita-detai.html?news\\_id.184](http://www.dinkesjatim.go.id/berita-detai.html?news_id.184). Diakses tanggal 20 maret 2015.
- Anonim, 2013 *Laporan SIRS. RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango*
- Aprianty, C A. 2010. *Evaluasi Pola Pengobatan dan Ketaatan Dengan Home Visit Pada pasien Hipertensi Di Poli Lansia Di Puskesmas Gandokusuman I Yogyakarta Periode Februari–Maret 2010* (Skripsi). Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Ansa, DA., Goenawi, RL., Tjitrosantoso, MH. 2011. *Kajian Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap BLU RSUP DR.R.D Kandou Manado. Periode Januari Desember 2010*. FMIPA: UNSRAT. Manado
- Bagget,H. 2004. [http://www.umcwy.org/CHC/Women\\_Hrt%20Disease.htm](http://www.umcwy.org/CHC/Women_Hrt%20Disease.htm). Diakses 31 Agustus 2015
- Black, H.R, Izzo, J.L. 1999. *Hypertension Primer. The Essentials Of High Blood Pressure Second Edition*. USA. Lippincott Williams dan Willkins.
- Black, J.M, Hawks, J.K. 2005. *Medical Surgical Nursing. Clinical Management For Positive Outcomes*. 7<sup>th</sup> Edition. St Louis. Ersevier Saunders.
- Bower, B. 1995. Depression : rates in women, men and stress effects across sexes. <http://www.highbeam.com/library/doc0.asp>. Diakses pada tanggal 30 Agustus 2015
- Bruner, sudarth. (2002). *Keperawatan medical bedah*. Edisi ke VIII. EGC : Jakarta

- Chobanian, A.V. Bakris, G.L. Black, H.R. Cushman, W.C. Green, L.A. Izzo, J.L. Jones, D.W. Materson, B.J. Oparil, S. Wright, J.T. 2003. *The Seventh Report Of The Joint National Committee On Prevention, Detection, Evaluation and Treatment Of High Blood Pressure*, 26. 59-64. National Institutes of Health, USA
- Corwin, E. 2001. *Buku Saku Patofisiologi*. EGC. Jakarta
- Darmojo, B. 2004. *Teori Proses Menua: Buku Ajar Geriatri Ilmu Kesehatan Lanjut Usia, Edisi III*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Departemen Kesehatan. 2008. *Infomatorium Obat Nasional Indonesia (IONI)*. Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan. Jakarta.
- Dipiro, J.T. 2005. *Pharmacotherapy: A Pathophysiology Approach*. 6<sup>th</sup> Edition. 185-186. The McGraw-Hill Companies. USA
- Goodman dan Gilman. 2001. *The Pharmacological Basis Of Therapeutics*. 10<sup>th</sup> edition. 871. McGraw-Hill Companies. USA
- Gunawan. 2001. *Hipertensi*, Jakarta: PT Gramedia.
- Hansson. 1998. *Effects Of Intensive blood-pressure lowering and low-dose aspirin in patients with hypertension: principal result of the hypertension optimal treatment (HOT) randomized trial*. 351: 1755-1762. Lancet. USA
- Hariwijaya, M. 2007. *Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Kronis*. Edsa Mahkota : Jakarta
- Joint National Committee, 2004, *The Seventh report of the Joint National committee on: prevention, detection, evaluation and treatment high blood pressure*, 12, 25-32. U.S. Departement of health and human services. USA
- Kabo, P. 2010. *Bagaimana menggunakan obat-obat kardiovaskuler secara rasional*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Kaplan, N, M. 2001. *Systemic Hypertension: Mechanism and Diagnosis*. 6<sup>th</sup> edition. W.B. Saunders Company USA

- Katzung, B.G. 2001. *Basic & Clinical Pharmacology*, 8<sup>th</sup> edition. 133-143, 65-278. The McGraw-Hill Companies. USA
- Kearney, P.M. Whelton, K. Reynolds, P. Munterner, P.K and J. HE. 2005. *Global Burden of Hypertension: analysis Of worldwide data*. Lancet. 365: 217-232.
- Kurnia, R. (2007). *Karakteristik Penderita Hipertensi yang di Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Kota Padang Panjang Sumatera Barat Tahun 2002-2006*. Diakses dari [http//Prepository.usu.ac.id](http://Prepository.usu.ac.id). Pada Tgl 22 Januari 2012.
- Larasanty, L., V, Gumy. W, Udayani. 2013. *Identifikasi Drug Related Problems Pada Penanganan Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Jembrana* (Jurnal). Universitas Udayana. Bali
- Lestari, U., Darwin, D., Estiana L. 2011. *Pola Pengobatan Pada Pasien Hipertensi dengan Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Raden Mattaher Jambi*. STIKES HI. Jambi
- Lyrawati, D. 2008. *Farmakologi Hipertensi*. [http:// lyrawati.files.wordpress.com/2008/11/hypertensionhosppharm.pdf](http://lyrawati.files.wordpress.com/2008/11/hypertensionhosppharm.pdf). September 3<sup>rd</sup>. 2015
- McQuaid, K.R. 2004. *Current Medical Diagnosis and Treatment (CMDT)*. 43<sup>rd</sup>edition. Lange Medical Books. McGraw-Hill
- Mahmudin, A. 2012. *Hubungan Stres Dengan Kejadian Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu* (Skripsi). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dahasean. Bengkulu.
- Melmon, Morelli. 1992. *Clinical Pharmacology: Basic Principles in Therapeutics*, 3<sup>rd</sup> Edition, 52-54. McGraw-Hill.Inc. USA
- Massie, MD. 2004. *Systemic Hypertension Current Medical Diagnosis and Treatment*. 43<sup>rd</sup>edition. Lange Medical Books. McGraw-Hill
- Mutmaina, N. Ernawati, S. Sutrisna, E M. 2007. *Identifikasi DRPs Potensial Kategori Ketidak Tepatan Pemilihan Obat Pada Pasien Hipertensi Dengan Diabetes Mellitus Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit X Jepara Tahun 2007* (Jurnal). Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.

- National Institute for health and clinical excellence. 2006. *Hypertension, management of Hypertension in adults in primary care*. NICE. London.
- Rahmawati, E. 2010. *Studi Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Nefropati Di RS Syaiful Anwar Malang*. Universitas Jember. Jember.
- Roger. Walker. Edward. Clive. 2003. *Clinical pharmacy & therapeutics*, 3<sup>rd</sup> edition. 155-175. Churchill Livingstone. USA.
- Sassen, J.J., dan Carter, B.L. 2005. *Hypertension Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*. Editor: Joseph Dipiro, Robert Talbert, Gary Yee, Gary Matzke, Barbara Wells, dan Michael Posey. Edisi 8. Appleton and Lange. New York
- Setiawati, A, Bustami, Z.S. 1999. *Antihipertensi dalam farmakologi dan terapi edisi IV*. 315-34. Bagian farmakologi. Fakultas Kedokteran universitas Indonesia. Jakarta.
- Sevillia, Consuelo G. 1960. *Pengantar Metode Penelitian*. UI. Press. Jakarta.
- Shetty, A. Woodhouse, K. 2003. *Geriatrics and Clinical Pharmacy and Therapeutics*. Churchill Livingstone. London
- Singh. N., Dhanaraj. E., Tiwari. P., Bhansali. A. 2010. *Attainment of target blood pressure and patterns of antihypertensive therapy in type 2 diabetic hypertensive Asian Indians*.
- Syamsudin. 2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskuler dan Renal*. 22. Jakarta. Salemba Medika.
- Tapan, E. 2004. *Penyakit Ginjal dan Hipertensi*. Gramedia. Jakarta.
- Thalib, L. 2015 *Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Komplikasi Diabetes Mellitus Di Instalasi Rawat Inap RSUD DR M.M Dunda Limboto*. Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo.
- Tjay, T.H ., Rahardja, K . 2002. *Obat-obat Penting (Khasiat Penggunaanya dan Efek-efek Sampingnya)*. Edisi V, 488-508. Elex Media Komputindo. Gramedia. Jakarta.

Triwulaningsih, P. 2007. *Pengaruh Pelaksanaan Revolving Fund System(RFS) obat dipuskesmas kota Balikpapan terhadap selsksi dan penggunaan obat: A-12*. Tesis program studi S2 IKM UGM. Yogyakarta

Walker, Roger, Edwards, Clive. 2003. *Clinical Pharmacy and Therapeutic*. 3<sup>rd</sup> edition. Churchill Livingston. London

WHO, JNC 7. *Klasifikasi Hipertensi*. Diakses dari [www. Serene. Me. Uk](http://www.Serene.Me.Uk). Pada tanggal 14 Januari 2015

Wiyono, D. 1997. *Manajemen mutu pelayanan kesehatan*, vol.1. P-35. Airlangga press. Surabaya.