

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul

**UJI EFEKTIVITAS PENURUNAN KOLESTEROL EKSTRAK METANOL
LABU SIAM (*Sechium edule* Jacq.Swartz) PADA
MENCIT JANTAN (*Mus musculus*) YANG
DIINDUKSI PAKAN LEMAK**

Oleh

Rifandi Deu

821411028

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Dr. Widysusanti Abdulkadir, M.Si., Apt
NIP.19711217 20001212 2 001

Pembimbing II



Hamsidar Hasan, S.Si, M.Si., Apt
NIP.197005353005012001

Mengetahui;

Ketua Jurusan Farmasi



Dr. Widysusanti Abdulkadir, M.Si., Apt
NIP. 19711217 200012 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**UJI EFEKTIVITAS PENURUNAN KOLESTEROL EKSTRAK METANOL
LABU SIAM (*Sechium edule* Jacq.Swartz) PADA
MENCIT JANTAN (*Mus musculus*) YANG
DIINDUKSI PAKAN LEMAK**

Oleh:

Rifandi Deu

821411028

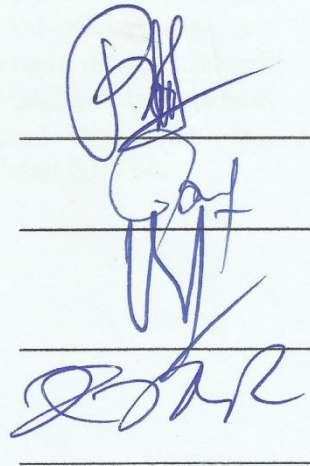
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / Tanggal :

Waktu :

Penguji :

1. **Robert Tungadi, S.Si., M.Si., Apt**
NIP. 197610252008121003
2. **Moh. Adam Mustapa, S.Si., M.Sc., Apt**
NIP.19770422 200604 1 003
3. **Dr. Widysusanti Abdulkadir, M.Si., Apt**
NIP. 19711217 200012 2 001
4. **Hamsidar Hasan, S.Si, M.Si., Apt**
NIP. 197005353005012001



Three handwritten signatures in blue ink are positioned to the right of the list of examiners, each on a horizontal line. The signatures are stylized and difficult to read.



Gorontalo, Agustus 2015
Dekan FIKK

Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

ABSTRAK

Rifandi Deu. 2015. Uji Efektivitas Penurunan kolesterol Ekstrak Metanol Labu Siam (*Sechium edule* Jacq. Swartz) Pada Mencit Jantan (*Mus musculus*) Yang Diinduksi Pakan Lemak. Skripsi, Program Studi S1, Jurusan Farmasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr.Widysusanti Abdulkadir, M.Si., Apt dan Pembimbing II Hamsidar Hasan, S.Si., M.Si., Apt

Buah labu siam merupakan salah satu tanaman yang berkhasiat untuk menurunkan kolesterol. Labu siam diduga mengandung senyawa flavonoid yang dapat menurunkan kolesterol dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penurunan kolesterol ekstrak metanol labu siam (*Sechium edule* Jacq. Swartz) pada mencit jantan (*Mus musculus*) yang diinduksi dengan pakan lemak. Penelitian ini menggunakan buah labu siam yang diekstraksi secara maserasi dengan pelarut metanol. ekstrak yang diperoleh dibagi dalam 3 konsentrasi yaitu 10 % b/v, 15 % b/v, 20 % b/v dan diuji pada 25 ekor mencit jantan (*Mus musculus*) yang dibagi dalam 5 kelompok yaitu kelompok I (Kontrol negative) diberikan Na-CMC 1%, kelompok II diberikan simvastatin 0,0039 %, kelompok III diberikan ekstrak labu siam 10%, kelompok IV diberikan ekstrak 15%, kelompok V diberikan ekstrak 20%. Induksi pakan lemak diberikan secara oral dengan komposisi kombinasi lemak sapi, minyak kelapa, dan kuning telur dengan perbandingan 1:2:2. Pengukuran kadar kolesterol total dilakukan sebanyak 3 kali yaitu pengukuran kolesterol awal, kolesterol setelah diinduksi pakan lemak dan kolesterol setelah perlakuan. Kadar kolesterol total diukur dengan dengan alat cek darah otomatis (*Easy Touch GCU : NESCO multichcek*). Hasil analisis statistik penelitian menunjukkan bahwa Konsentrasi ekstrak metanol labu siam yang memberikan efek penurunan kadar kolesterol paling besar adalah 20% b/v

Kata Kunci : Labu siam, kolesterol

ABSTRACT

Rifandi Deu. 2015. The Effectiveness Test of Hypercholesterolemia Decrease of Methanol Extract of Chayote (*Sechium edule* Jacq. Swartz) on Male Mice (*Mus Musculus*) Induced by Fat Feed. Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences and Sports. State University of Gorontalo. Principal Supervisor was Dr. Widysusanti Abdulkadir, M.Si, Apt., and Co-supervisor was Hamsidar Hasan, S.Si.,M.Si, Apt.

Chayote is one of the plants that has function to decrease cholesterol. Chayote has flavonoid that can decrease cholesterol in blood. This research aimed at knowing the effectiveness of hypercholesterolemia decrease of methanol extract of Chayote (*Sechium edule* Jacq. Swartz) on male mice (*Mus Musculus*) that induced by Fat Feed. This research used maceration extracted chayote in methanol. The extractions were divided into 3 concentrations; 10% b/v, 15% b/v, 20% b/v, and tested to the 25 male mice. It was then divided into five groups; group I (as the negative control) that gave Na-CMC 1%, group II that gave simvastatin .0039%, group III that gave extract of chayote 10%, group IV that gave extract of chayote 15%, group V that gave extract of chayote 20%. The induction of fat feed gave orally with the composition beef tallow, coconut oil, egg yolk, with the comparison 1:2:2. The measuring of total cholesterol level was done in 3 times that are early cholesterol measurement, the cholesterol after the induction of fat feed, and cholesterol after the treatment. The total of the cholesterol was done after measurement with automatic blood check (Easy Touch GCU: NESCO multichcek). The statistical result showed that the methanol extract concentration of chayote gives effect to the cholesterol decreasing on 20% b/v.

Keywords; Hypercholesterolemia, Chayote, Cholesterol.

