

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ekstrak metanol labu siam (*Sechium edule* Jacq. Swartz) dapat memberikan efek penurunan kadar kolesterol pada mencit jantan yang diinduksi pakan lemak.
2. Konsentrasi ekstrak metanol labu siam (*Sechium edule* Jacq. Swartz) yang memberikan efek penurunan kadar kolesterol paling besar adalah 20% b/v

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek toksik tanaman labu siam jika digunakan dalam jangka waktu yang lama.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pengaruh tanaman kayu kuning terhadap penyakit degeneratif lain
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang identifikasi seberapa besar senyawa flavonoid yang berpotensi menurunkan hiperkolesterolemia dalam labu siam (*Sechium edule* Jacq. Swartz)

DAFTAR PUSTAKA

- Adesta, F E A., Dani, R., Budhi, S. 2010. *Pengaruh Pemberian Simvastatin terhadap Fungsi Memori Jangka Pendek Tikus Wistar Hiperlipidemi*. Artikel Ilmiah. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Agoes, Azwar, 1996. *Antropologi kesehatann Indonesia pengobatan tradisional*. Buku kedokteran EGC. Jakarta.
- Agustina, K., Azizahwati, Shanti, M. 2007. *Pengaruh Lama Pemberian Formula Ekstrak Buah Labu Siam (Sechium Edule) terhadap penurunan kadar kolesterol total dan trigliserida tikus putih jantan*. Jurnal. Bahan Alam Indonesia. Vol6 No 2.
- Al-Ash'ary. 2010. *Penentuan Pelarut Terbaik dalam Mengekstraksi Senyawa Bioaktif dari Kulit Batang Artocarpus heterophyllus*. Jurnal Sains dan Teknologi Kimia. Vol 1 No 2 P 150-158. Universitas Pendidikan Indonesia. Jakarta
- Ansel HC. 1989. *Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi*. Penerbit Universitas Indonesia UI Press: Jakarta.
- Bangun. 2003. *Terapi Jus Dan Ramuan Tradisional Untuk Kolesterol*. Agromedia Pustaka. Depok.
- Bahri, A. 2003. *Manfaat Diet Pada Penanggulangan Hiperkolesterolemia*. e-USU Repositor. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Bahri, A. 2004. *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*. e-USU Repositor. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Baladraf, S. 2010. *Uji Ekstrak Etanol Daun Sirih Merah (Piper cf.fragile Benth) Terhadap Kdar Glukosa Darah Mencit (Mus musculus) Jantan*. Skripsi. Universitas Hasanuddin Makassar. Makassar.
- Bunga, P.O. 2012. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Labu Siam Terhadap Penurunan Kadar Glukosa darah Tikus Wistar Yang Diinduksi Aloksan*. KTi. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Dahlia, F.M.D. 2014. *Pemberian Ekstrak The Putih (Camellia sinensis) Oral Mencegah Dislipidemia Pada Tikus (Rattus norvegicus) Jantan Galur Wistar Yang Diberi Diet Tinggi Lemak*. Program Pascasarjana Universitas Udayana. Denpasar.

- Damayanti, S. (2002). *Obesitas pada anak*. Prosiding Simposium Temu Ilmiah Akbar. Jakarta : Pusat Informasi dan Penerbitan bagian Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Dyatmiko, W., Suprpto, M., Idha, K., Anang, T. E. S. 2004. *Pengaruh Pemberian Perasaan Sechium Edule (Jacq)Swart Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Sera Mencit Queckerbus*. Jurnal. Airlangga. Berk. Panel. Hayati 9 (139-142).
- Dire, G. F., dkk, 2009. *Evaluation of the Biological of a Chayote Extracts: an Experimental Analysis on Wistar Rats*. Journal, 2(6), ISSN 1554-0200.
- Ditjen POM. 1986. *Sediaan Galenik. Jilid II*. Departemen Kesehatan RI: Jakarta.
- Ditjen POM. 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Departemen Kesehatan RI: Jakarta.
- Fatimah. 2011. *Karakteristik dan Uji Aktivitas Senyawa Antibakteri Dari Ekstrak madu Sumbawa*. Skripsi. UIN Maulana malik Ibrahim. Malang
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta.
- Fessenden, R.J., and Fessenden, J.S. 1986. *Kimia Organik jilid 2* Jakarta : Erlangga.
- Gaol, R.I.L., Widdhi.B., Jemmy. A. 2014. Uji Efektivitas Etanol Kulit Buah Labu Siam (Sechium edule(Jacq.)Swartz) Sebagai Diuretik Pada tikus Jantan Galur Wistar (Rattus novergicus). Program pascasarjana Universitas Negeri Samratulangi. Manado.
- Gupita, C. N dan A. Rahayuni. 2012. *Pengaruh Berbagai pH Sari Buah dan Suhu Pasteurisasi Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Tingkat Penerimaan Sari Kulit Buah Manggis*. Journal Of Nutrition College Vol.1(1): 67-79
- Garnadi, Y. 2012. *Hidup Nyaman dengan Hiperkolesterolemia*. PT AgroMedia Pustaka. Jakarta
- Guyton, A.C. dan Hall, J.E., 1997. *Textbook of Medical Physiology, 9th Edition*. Terjemahan I. Setiawan. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, Edisi ke 9*. EGC. Jakarta.
- Guyton AC, Hall JE. 2006. *Textbook of Medical Physiology, 11th Edition*. Terjemahan I. Setiawan. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, Edisi ke 11*. EGC. Jakarta.
- Harborne, J.B., 1987. *Metode Fitokimia, Edisi ke 2*. ITB: Bandung.

- Isbandiyah. 2010. *Uji Klinis Terbuka Efek Terapi Statin (Simvastatin) terhadap Kadar High Sensitivity C- Reactive Protein (hs-CRP) pada Penderita Diabetes Tipe 2*. Jurnal umm. Vol 6 No 12.
- Istiqomah. 2013. *Perbandingan Metode Ekstraksi Maserasi Dan Sokletasi Terhadap Piperin Buah Cabe Jawa(Piperis retrofracti Fructus*. Program Pascasarjana Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Jahari, A. 2011. *Uji Perbandingan Efek Penurunan Kadar Kolesterol Tablet Simvastatin Generik Dengan Merek Dagang Menggunakan Alat Vitros*. Program Pascasarjana Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Katzung, B. G. 2002. *Farmakologi Dasar dan Klinik Edisi 8*. Salemba Medika. Jakarta.
- Karnirius Harefa. 2011. *Pengaruh Aktifitas Fisik dan Ekstrak The Hijau (Camellia Sinensis) Terhadap Profil Lipid Mencit Jantan (Mus Musculus) Strain DD Webster Dengan Pakan Tinggi Lemak*. Program Pascasarjana Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Kate, L. 2003. *50 cara menurunkan kolesterol anda*. Prestasi Pustaka : Jakarta.
- Khopkar, S. M. 2010. *Konsep Dasar Kimia Analitik*. UIP. Jakarta.
- Malole, M.B.M., Pramono, C.S.U. 1989. *Penggunaan Hewan-hewan Percobaan Dilaboratorium*. Institut Pertanian: Bogor.
- Marliana, S.D., Suryanti, V., dan Suyono. 2005. *Skrining Fitokimia dan Analisis Kromotografi Lapis Tipis Komponen Kimia Buah Labu Siam(Sechium edule JAcq. Sw) Dalam Ektrak Etanol*. Jurnal. Biofarmasi 3(1), 26-31.
- Mayes PA. 2000. *Sintesis, Pengangkutan, Dan ekskresi Kolesterol*. EGC: Jakarta.
- Moriwaki, K. 1994. *Genetic in Wild Mice*. Its Application to Biomedical Research. Tokyo : Karger
- Modgil. R., M. Modgil, 2004. *Effect of Fedding Chayote (Sechium Edule) and Bottle Gound (Lageneria Siceraria) as Source of Fiber on Biological Utilization of Diet Rats*. Jurnal. Hum. Ecol. 15(2) : 109-111.
- Murray, R.K., Granner, D.K., Mayes, P.A. and Rodwell, V.W., 2003. Harper's Illustrated biochemistry, twenty sixt edition. McGraw-Hill Companies.
- Nurchahyaningtyas, H R. 2012. *Efek Antihiperlipidemia Susu Kacang Kedelai (Glycine max (L). Merr.) pada Tikus Putih Jantan yang diberi Diit Tinggi Kolesterol dan Lemak*. Skripsi. Universitas Indonesia. Jakarta

- Pane, M. 2011. *Uji Efek Ekstrak Daun Kemuning (Murraya paniculata (L.) Jack) Sebagai Penurun Kadar Kolesterol Darah Marmot Jantan (Cavia cobaya)*. Program Pascasarjana Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Prahasta, A. (2009). *Budidaya Usaha Pengolahan Agribisnis Labu Siam*. CV Pustaka Grafika: Bandung.
- Priskila, M. 2008. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Bawang Putih (Allium Sativum, Linn.) Terhadap Penurunan Rasio Antara Kolesterol Total Dengan Kolesterol Hdl Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Yang Hiperkolesterolemik*. Program Pascasarjan Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Putri, W S. Warditiani, N K. Larasanty, L P F. 2013. *Skrining Fitokimia Ekstrak Etil Asetat Kulit Buah Manggis (Garcinia mangostana L.)* E-Journal Universitas Udayana
- Rahayu, I H S. 2003. *Karakteristik Fisik, Komposisi Kimia, dan Uji Organoleptik Telur Ayam Merawang dengan Pemberian Pakan Bersuplemen omega-3*. Jurnal Teknologi dan Industri Pangan, Vol XIX No 3 P: 199-205
- Raymond, C.R dan Paul, S. 2003. *Handbook Of Pharmaceutical Excipient, Fourth Edition*. USA. Pharmaceutical Press
- Sekhon, S. 2012. *Antioxidant, Antiinflammatory and Hipolipidemic Properties Of Apple Flafonols*. Nova Scotia Aqricultural college Truro. Skripsi.
- Soraya, I A. 2012. *Efek Ekstrak Etanol 70% Rumput Mutiara (Hedyotis corymbosa (L.) Lamk) terhadap Kadar Kalsium Serum Darah Tikus Jantan*. Skripsi. Universitas Indonesia: Jakarta.
- Santoso, A. Iriyanti, N. Rahardjo, T. 2013. *Penggunaan Pakan Fungsional mengandung omega 3, Probiotik dan Isolat Antihistamin N₃ terhadap Kadar Lemak dan Kolesterol Kuning Telur Ayam Kampung*. Jurnal Ilmiah Peternakan. Vol 1 No 3 P: 848-855. Universitas Jendral Soedirman. Purwokerto
- Sunaryo, H., Siska., Dwiyantri., Rizky A. R. *Kombinasi Ekstrak Etanol Rimpang Zingiber officinale roscoe Dengan Zn Sebagai Hipolipidemia Pada Mencit Diabetik Diet Tinggi Kolesterol*. Jurnal. Media Farmasi. Vol.11 62-72
- Suryanto, E., F. Wehantouw. 2009. *Aktivitas Penangkap Radikal Bebas Ekstrak Fenolik Daun Sukun (Antocarpus altilis)*.

- Sutanto. 2010. *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta. C.V ANDI OFFSET.
- Smith, J.B., Mangkoewidjojo, S. 1988. *Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan Hewan Percobaan di Daerah Tropis Tikus Laboratorium (*Rattus norvegicus*)*: Penerbit Universitas Indonesia.
- Tjoawirawan, S. T. 2012. *Pengaruh Labu Siam (*Sechium edule Swartz*) Terhadap Tekanan Darah*. Program Pascasarjana Universitas Kristen Maranatha. Bandung.
- Trianggadewi, D.P. 2010. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Labu Siam (*Sechium Edule (Jacq)Sw.*) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Yang Diinduksi Dengan Pakan Hiperkolesterolemia*. Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Thompson, E. B. 1985. *Drug Bioscreening*. Graceway Publishing Company, Inc : America.
- Vitasari, E W. 2013. *Efek Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Batang Kayu Kuning (*Arcangelisia flava (L.) Merr.*) Terhadap Tikus Putih Galur Wistar Yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi “Yayasan Farmasi”. Semarang
- Voight, R. 1984. *Lehrbuch Der Pharmazeutischen Technologie*. Terjemahan Soewandi, S.N. 1994. *Buku Pelajaran Teknologi Farmasi*. Edisi Lima. UGM Press: Yogyakarta.
- Wahyuni, T. 2009. *Aktivitas Antioksidan Ekstrak Buah Labu siam (*Sechium edule Swartz*)*. Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Wasito, Hendri. 2011. *Obat Tradisional Kekayaan Indonesia*. Graha ilmu :Yogyakarta.
- Wiadnya, I. B. R., Siti. Z., Wiwik, L. S. 2014. *Efektivitas Pemberian Filtrat Labu Siam (*Sechium Edule*) terhadap penurunan kadar kolesterol total pada darah hewan coba tikus putih (*rattus norvegicus*)Strain wistar*. Jurnal. Media Bina Ilmiah. Vol 8, No1.
- Widiyati, S. W. 2009. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Turi (*Sebania grandiflora L.*) Terhadap Jumlah Sekresi Air Susu Dan Diameter Alveolus Kelenjer mbing Mencit (*Mus musculus*)*. Program Pascasarjana Universitas Islam Negeri. Malang.