

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan kajian teoretis dan pembuktian melalui praktik dalam penelitian tindakan kelas sebagaimana yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka penulis berkesimpulan:

- a) Metode pendekatan taktis dapat dijadikan sebagai alternatif dalam kegiatan belajar mengajar untuk lebih meningkatkan kemampuan siswa dalam menguasai materi yang diajarkan.
- b) Penggunaan metode pendekatan taktis dalam pemberian tindakan pada setiap siklus ternyata dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar mendribling bola pada siswa SMP Negeri II Bulango Utara. Dimana pada observasi awal rata-rata perolehan nilai siswa yaitu 55 dan pada siklus I mengalami peningkatan menjadi 61. Pada siklus II juga mengalami peningkatan rata-rata sebesar 74. Kemudian pada siklus III lebih meningkat lagi menjadi 84.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut:

- a) Penyusuna Rencana Pembelajaran dalam hal ini RPP merupakan bagian terpenting agar proses pembelajaran berjalan secara sistematis, dan terarah dengan baik.
- b) Perlunya evaluasi disetiap akhir pembelajaran guna mengukur kemampuan siswa dalam menerima materi yang diajarkan dianggap

perlu, dan juga sebagai bahan evaluasi guru berhasil atau tidaknya kegiatan belajar yang dilakukan.

- c) Metode pembelajaran pendekatan taktis ini dapat dilakukan untuk meningkatkan kemampuan siswa akan tetapi harus terus diawasi agar dapat membetulkan gerakan yang dianggap keliru.

DAFTAR PUSTAKA

- Chandra dan Sanoesi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Smp/Mts Kelas VII.* Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Hopkins, David. 1993.** A. *Teacher's Guide to Classroom Research.* Second Editon. Philadelphia:Open University Press.
- Haryadi. 2014.** *Implementasi Pendekatan Taktis Dan Pendekatan Teknis Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Dalam Permainan Sepakbola.* Jurnal. UPI. Bandung
- Koger Robert. 2007.** *Latihan Andal Sepak Bola Remaja. Latihan Dan Keterampilan Andal Untuk Pertandingan Dasar Yang Lebih Baik.*Saka Mitra Kompetensi.Klaten.
- Pramono, 2010.** 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTS Kelas VII.* Jakarta. PT Wangsa Jatra Lestari
- Subroto, Toto. 2001.** *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Permainan Bola Voli,* Direktora Jendral Olahraga. Depdiknas. Jakarta.
- Wisahati, Aan Sunjata dan Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTS Kelas VIII.* Jakarta. CV Setiaji.
- Wisahati, Aan Sunjata dan Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTS Kelas IX.* Jakarta. CV Setiaji.