

BAB V

PENUTUP

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan di atas ada beberapa kesimpulan sebagai berikut

1. Melalui metode latihan berulang (*drill*) keterampilan siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Suwawa Selatan dalam hal ini keterampilan pukulan *push* pada permainan tenis meja dapat ditingkatkan. Peningkatan ini diketahui melalui observasi setiap siklus
2. Berdasarkan data hasil analisis pada observasi awal rata-rata nilai 55,43. Setelah dilakukan tindakan pembelajaran yang dilaksanakan 3 kali tindakan dan evaluasi 1 kali pada siklus I mendapat peningkatan dengan nilai rata-rata kelas 68,48. Karena belum memenuhi indikator kinerja 80% maka peneliti melanjutkan ke siklus II yang dilaksanakan dengan tiga kali tindakan pembelajaran dan satu kali evaluasi dan pemantauan yaitu dari hasil analisis diperoleh peningkatan terhadap keterampilan pukulan *push* pada permainan tenis meja dengan rata-rata nilai 81,12 dan secara keseluruhan siswa mencapai nilai KKM 75 yang ditetapkan oleh guru mitra dan peneliti dan hasil ini jika mengacu pada indikator kinerja yaitu 80% sudah terpenuhi.
3. Kegiatan pembelajaran yang berlangsung dari siklus I sampai siklus II secara bertahap mengalami perkembangan yang cukup berarti. Optimisasi kegiatan pembelajaran terjadi pada siklus II
4. Hipotesis yang berbunyi: dengan menggunakan metode latihan berulang (*drill*) keterampilan pukulan *push* siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Suwawa Selatan dapat meningkat” dinyatakan diterima.

5.2 Saran

Akhir penelitian skripsi ini, penulis menyampaikan beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat bagi pembaca, sebagai berikut.

1. Metode latihan berulang (*drill*) sangatlah tepat dalam meningkatkan hasil belajar mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada umumnya, materi permainan tenis meja pada khususnya.

2. Dalam interaksi belajar mengajar, hendaknya guru harus mampu menciptakan kondisi belajar kondusif agar siswa merasa nyaman dalam belajar yang nantinya yang dapat meningkatkan hasil belajarnya. Oleh karena itu pemilihan metode pembelajaran harus benar-benar diperhatikan relevansinya terhadap materi yang diajarkan
3. Penelitian tindakan kelas merupakan sesuatu yang yang pasti dan harus dilakukan oleh seorang guru dalam rangka perbaikan kualitas pembelajarannya serta meningkatkan keprofesionallitasnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Alma Buchari. 2009. *Guru Profesional Menguasai Metode dan Terampil Mengajar*. Bandung: Penerbit Alfaberta.
- Chandra Sodikin dan Sanoesi Esnoe Achmad. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTS*. Jakarta: Arya Duta.
- Isnaini Faridha dan Susanto. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Karya Mandiri Nusa.
- Majid Abdul. 2013. *Strategi Pembelajaran*. Bandung : Remaja Rosdakarya Offset.
- Mashar Ali Mohamad dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IX SMP*. Jakarta: Swadaya Murni.
- Muhajir dan Sutrisno Budi. 2013. *Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTs*. Jakarta :Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Pribadi A. Benny. 2011. *Model Assure Untuk Mendesain Pembelajaran Sukses*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Rasyid Harun dan Mansur. 2008. *Penilaian Hasil Belajar*. Bandung. CV Wacana Prima.
- Rohman Muhammad dan Amri Sofan. 2012. *Manajemen Pendidikan Analisis dan Solusi Terhadap Kinerja Manajemen Kelas dan Strategi Pengajaran Yang Efektif*. Jakarta. PT Prestasi Pustakarya.
- Roji dan Yulianti Eva. 2014. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTs*. Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sarjiyanto Dwi dan Sujarwadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTS*. Jakarta: PT Intan Pariwara.
- Sujarwadi dan Sarjiyanto Dwi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTS*. Jakarta: PT Intan Pariwara.
- Sutrisno Budi dan Khafadi Bazin Muhammad. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan 2 Kelas VII SMP/MTS*. Jakarta: CV Putra Nugraha.
- Wahyuni Sri dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTS*. Jakarta: PT Wangsa Jatra Lestari.

Wisahati Sunjata Aan dan Santosa Teguh.2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII SMP/MTS*. Jakarta. Pusat Perbukuan

<http://www.gerbangilmu.com/2014/07/macam-macam-teknik-pukulan-dalam-tenis.html.com/>

<http://jindauksw.blogspot.com/2009/11/metode-drill-dan-penggunaannya.html>

Edukasicenter.blogspot.co.id/2015/04/teknik-melakukan-pukulan-forehand-push.html

Carajuki.com/ingin-jago-main-tenis-meja-kuasai-dulu-teknik-dasar-tenis-meja-berikut-ini

<http://www.wedaran.com/11966/ukuranmejapingpongbola/&ei=dmjkdzAl&lc=id>

<http://idtensis.com.pengertian-kemampuan>

<http://milmanyusdi.blogspot.co.id>