

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul : "Pengaruh Metode Teams Games Tournament Terhadap Kemampuan Chest Pass Pada Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo" Oleh RONIYANTO MONOARFA, NIM : 831 409 028

Telah Dipertahankan di Depan Penguji

Hari/Tanggal : Senin, 14 Desember 2015

Waktu : 08:00 S/d Selesai

Penguji :

1. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP : 19581219 198203 1 002

1.....


2. Zulkifli Lamusu S.Pd, M.Pd
NIP : 19830725 200812 1 002

2.....


3. Risna Podungge, S.Pd M.Pd
NIP : 19710721 200212 2 001

3.....


4. Syarif Hidayat, S.Pd, Kor, M.or
NIP : 19790403 200501 1 003

4.....


Gorontalo, 14 Desember 2015
Mengetahui

DEKAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO



Dr. LINTJE BOEKESOE, M.Kes
NIP: 19690110 198603 2 003

Abstrak

Roniyanto Monoarfa Nim 831409028. 2015. Pengaruh Pelatihan *team games turnaments* terhadap kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Skripsi, jurusan pendidikan Jasmani, fakultas ilmu olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd,M.Pd, dan pembimbing II Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh latihan *team games turnaments* terhadap kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat pengaruh latihan *team games turnaments* terhadap kemampuan *chest pass* siswa kelas VIII. Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan latihan *team games turnaments* dan terprogram selama 20 pertemuan dengan frekuensi 3 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing* . Dengan sampel berjumlah 20 siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Kemudian latihan diberikan selama 20 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes kemampuan *chest pass*.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} .sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu t_{hitung} 9.56. lebih besar dari $t_{tabel}(1.729)$, maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh latihan *team games turnaments* terhadap kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.

Kata Kunci : latihan *team games turnaments*, kemampuan *chest pass*