

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

- 1) Pada pembelajaran penjaskes khususnya materi gerak dasar *passing* atas pada permainan bola voli dapat menggunakan metode *discovery*, dimana korelasi dan pertalian antara satu gerakan dengan gerakan selanjutnya dapat dipertahankan dan juga lebih efisien dalam segi waktu.
- 2) Jika guru menggunakan metode pendekatan modifikasi pada materi *passing* atas maka hasil belajar siswa dapat meningkat. Hal ini dapat dilihat pada peningkatan kemampuan siswa dari siklus I dengan nilai rata-rata 68,84% dan siklus II 76,69%.
- 3) Pada siklus I hasil capaian siswa hanya meningkat 17,84% yaitu dari hasil observasi awal 51% menjadi 68,84% ini dikarenakan guru masih kurang teliti dalam melihat aspek yang membuat siswa belum dapat melakukan *passing* atas dengan baik dan benar, jadi siklus I belum mencapai apa yang diharapkan dan dilanjutkan pada siklus II. Pada siklus II mengalami peningkatan sebesar 25,69% yakni dari 51% menjadi 76,69%.

#### **5.2 Saran**

- 1) Dari hasil penelitian ternyata metode *discovery* mempunyai pengaruh yang sangat positif terhadap peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan *passing* atas pada permainan bola voli. Oleh karena itu kiranya para guru dapat mengintensifkan metode pendekatan modifikasi tersebut.
- 2) Metode *discovery* diharapkan dapat digunakan dalam pembelajaran penjaskes dan guru hendaknya semaksimal mungkin memanfaatkan alokasi waktu yang tersedia dan dimanfaatkan sesuai perencanaan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syarifudin dan Muhadi. (1993). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta:Depdikbud.
- Aqib, Zainal. 2013. *Model-model, Media, dan Strategi Pembelajaran Kontektual*. Bandung. Yrama Widya.
- Barbara L. Viera & Bonnie Jill Fergusson. (2004). "Bola Voli Tingkat Pemula. "Terjemahan. Jakarta. PT Rajagrafindo Persada.
- <http://www.tutorialolahraga.com/2015/04/cara-melakukan-passing-atas.html>
- Husdarta dan Maryani. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTs Untuk Kelas VIII*. Jakarta. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Illahi, Moh Takdir. 2012. *Pembelajaran Discovery Strategi dan Mental Vocational Skill*. Yogyakarta. Diva Press.
- Isnaini dan Suranto. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTs*. Jakarta. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Mashar dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTs*. Jakarta. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Nata, Abuddin. 2009. *Perspektif Islam Tentang Strategi Pembelajaran*. Jakarta. Prenada Media Group.
- Nuril Ahmadi. (2007). "Panduan Olahraga Bola Voli". Solo. Era Pustaka Utama.
- PBVS. (2004). *Peraturan Permainan Bola voli*. Jakarta : PBVS
- Suhana, Cucu. 2014. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung. PT Refika Aditama.
- Syamsir, Azis. 2000. *Permainan Kecil Di Sekolah Dasar*. Jakarta. Depdikbud
- Wisahati dan Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTs Untuk Kelas VIII*. Jakarta. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.