

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**


**Skripsi yang berjudul :**

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR LEMPAR CAKRAM GAYA  
MENYAMPING MELALUI MODIFIKASI MEDIA  
PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VII<sup>A</sup>  
SMP NEGERI 1 BULAWA**

**Oleh : MUSLIM BAHE**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**Pembimbing I**


  
**Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19581219 198203 1 002**

**Pembimbing-II**

  
**Ruslan, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19780817 200501 1 003**

**Mengetahui :**

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan**

  
**Drs. SARJAN MILE, Ms**  
**NIP. 19610805 198703 1 003**

## ABSTRAK

**MUSLIM BAHE. NIM. 831410014 “MENINGKATKAN TEKNIK DASAR LEMPAR CAKRAM GAYA MENYAMPING MELALUI MODIFIKASI MEDIA PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VII<sup>A</sup> SMP NEGERI 1 BULAWA”. Pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd. dan Pembimbing II Ruslan, S.Pd, M.Pd.**

Permasalahan dalam penelitian ini yakni apakah melalui modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan teknik dasar lempar cakram gaya menyamping pada siswa kelas VII A SMP Negeri 1 Bulawa ?. Tujuannya untuk meningkatkan teknik dasar lempar cakram gaya menyamping melalui modifikasi media pembelajaran pada siswa Kelas VII<sup>A</sup> SMP Negeri 1 Bulawa Kabupaten Bone Bolango. Metode yang digunakan yakni modifikasi media pembelajaran.

Berdasarkan hasil pengamatan dari data awal atau observasi awal yakni 37,43, siklus I 68,58, dan siklus II 75,78. Penelitian ini mengalami peningkatan, dan bahkan melebihi indikator kinerja yang sudah di tetapkan, yaitu sebesar 80%. Penelitian ini mengalami peningkatan, dan bahkan melebihi indikator kinerja yang sudah di tetapkan, yaitu sebesar 80%.

Dengan demikian dapat di simpulkan bahwa pembelajaran penjaskes khususnya materi lempar cakram pada cabang olahraga atletik dengan menggunakan modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan kemampuan dalam melakukan lempar cakram pada cabang olahraga atletik siswa kelas VII SMP Negeri 1 Bulawa. Dengan demikian hipotesis dapat di terima dan penelitian ini di anggap berhasil dan tidak di lanjutkan ke siklus berikut.

***Kata kunci:*** Lempar cakram, atletik, modifikasi media pembelajaran

## ABSTRACT

**MUSLIM BAHE. Student Identity Number. 831410014 “IMPROVING BASIC STYLES SIDEWAYS CAST DISC MEDIA THROUGH MODIFICATION OF LEARNING IN CLASS VIIA SMP NEGERI 1 BULAWA”. Supervisor I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd. dan Supervisor II Ruslin, S.Pd, M.Pd.**

The problems in this study is whether through modification of instructional media can enhance the basic techniques of throwing a sideways force on the students of class VII A SMP Negeri 1 Bulawa?. The goal is to improve the basic techniques of throwing a sideways force through modification of instructional media at VIIA grade students of SMP Negeri 1 Bulawa Bone Bolango District. The method used the modification of instructional media.

Based on observations from preliminary data or observations beginning of the 37.43, the first cycle of 68.58, and the second cycle 75.78. This research has increased, and even exceed the performance indicators that have been set, namely by 80%. This research has increased, and even exceed the performance indicators that have been set, namely by 80%.

This it can be concluded that the learning material, especially PE throwing in athletics by using a modification of instructional media can improve the ability to perform throwing in athletics class VII<sup>a</sup> SMP Negeri 1 Bulawa. Thus the hypothesis can be accepted and this research is considered successful and did not proceed to the next cycle.

Keywords: Throw the disc, athletics, modifications learning media



**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

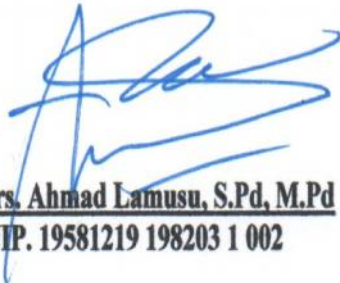
**Skripsi yang berjudul :**

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR LEMPAR CAKRAM GAYA  
MENYAMPING MELALUI MODIFIKASI MEDIA  
PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VII<sup>A</sup>  
SMP NEGERI 1 BULAWA**

**Oleh : MUSLIM BAHE**

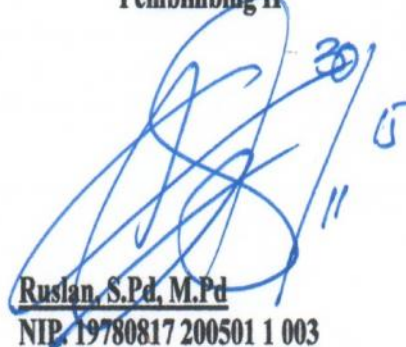
**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**Pembimbing I**



**Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19581219 198203 1 002**

**Pembimbing II**



**Ruslan, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19780817 200501 1 003**

**Mengetahui :**

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan**



**Drs. SARJAN MILE, Ms**  
**NIP. 19610805 198703 1 003**