

LEMBAR PENGESAHAN

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASSING ATAS DALAM
PERMAINAN BOLAVOLI MELALUI METODE *RESIPROKAL*
PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 11
KOTA GORONTALO**

Oleh

**Mohamad Rizky Bau
831410036**

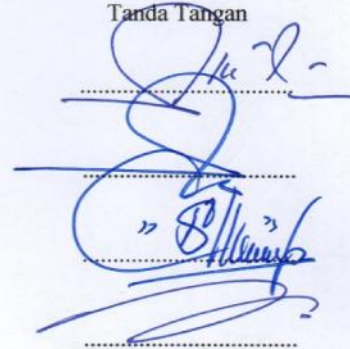
Telah Dipertahankan Didewan Penguji Pada

Hari/tanggal : Senin 14 Desember

Pukul : 08.00 Pagi Sampai Dengan Selesai

- | No. | Nama Penguji |
|-----|--|
| 1. | <u>Dr. Mevke Parengkuan, M.Pd</u>
Nip. 19670511 2005012 2001 |
| 2. | <u>Drs. Sarjan Mile, MS</u>
Nip.19610805198703 1 003 |
| 3. | <u>Dr.Hj. Aisah R. Pomatahu,Dra.M.Kes</u>
Nip.19580520 198203 2 002 |
| 4. | <u>Surivadi Datau, S.pd,M.Pd</u>
Nip. 19820419 200604 1 001 |

Tanda Tangan



**Dr.Hj. Lintje Boekosoe, M.Kes
NIP.19590110 198603 2 003**

ABSTRAK

Mohamad Rizky Bau. 2015. Upaya Meningkatkan Teknik Dasar Passing Atas Dalam Permainan Bolavoli Melalui Metode Resiprokal Pada Siswa Kelas Vii Smp Negeri 11 Kota Gorontalo. SKRIPSI. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Jurusan Pedidikan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr.Hj. Aisah R. Pomatahu,Dra,M.Kes Dan Pembimbing II Suriyadi Datau,S.pd, M.pd.

Permasalahan yang dirumuskan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan Passing atas dalam permainan Bolavoli pada siswa kelas VIID SMP Negeri 11 Gorontalo, masalah ini dipecahkan melalui metode Resiprokal Berdasarkan hasil pengamatan pada observasi awal siswa belum mampu melakukan Passing atas dengan nilai rata-rata yakni 57,40% sehingga dilanjutkan pada siklus I. Setelah diberi tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai rata-rata 72,22%. Akan tetapi pada siklus I ini belum juga mencapai target yang diharapkan yakni 80% sehingga dilanjutkan lagi siklus II. Dengan memperbaiki dan menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka pada siklus mengalami peningkatan dengan rata-rata 81,85%. Hal ini melebihi target yang diharapkan sehingga peneltian ini dinyatakan tuntas. Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat di tarik kesimpulan bahwa melalui metode Resiprokal dapat meningkatkan keterampilan Passing atas siswa kelas VIID SMP Negeri 11 Gorontalo dengan diberikan tindakan penelitian ini berhasil.

Kata Kunci: Passing atas , *Metode Resiprokal*

ABSTRACT

Mohamad Rizky Bau. 2015. Efforts to Improve Passing Basic Techniques Top In Volleyball Games Through Resiprokal Method Grade VII D In SMP N 11 Kota Gorontalo. THESIS. Study program Physical Education, Health and Recreation Department of Education Sports Gorontalo State University. Supervisor I Dr.Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, Kes and Supervisor II Suriyadi Datau, S.pd, M.Pd.

Problems formulated in this study is the lack of ability Passing on in the game of volleyball in grade students VII D SMP Negeri 11 Gorontalo, this problem is solved through a method Resiprokal Based on observations on the preliminary observations of students have not been able to do Passing on the average value of the 57, 40% thus continued in the cycle I. After a given action then increased the peak at an average of 72.22%. But in the first cycle is yet to reach the expected target which is 80% thus resumed the second cycle. By improving and refining the re-learning process in the cycle has increased by an average of 81.85%. This exceeds the expected target so this research is declared complete. Based on these results it can be deduced that through Resiprokal method can boost basic skills Passing on VII D grade students of SMP N 11 Gorontalo given action research is successful.

Keywords: Passing on, *Methods Reciprokal*