

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian, maka peneliti menyimpulkan beberapa hal yakni :

1. Berdasarkan hasil penelitian dapat dilihat adanya peningkatan pada kemampuan siswa dengan tercapainya target dari indikator capaian, maka hipotesis yang diajukan yakni “jika menggunakan strategi pembelajaran modeling, maka keterampilan dasar servis bawah dalam permainan sepak takraw pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Satap Tabongo dapat ditingkatkan”, bisa diterima.
2. Dengan strategi pembelajaran modeling kemampuan siswa dalam melakukan gerak dasar servis bawah meningkat dari yang tadinya rata-rata hanya 58,08, setelah diberi tindakan akhirnya meningkat menjadi rata-rata 72,47 dengan selisih peningkatan yang diperoleh sebesar 14,39.
3. Penerapan strategi pembelajaran modeling ini kiranya dapat menjadi salah satu solusi strategi pembelajaran yang efektif untuk meningkatkan kemampuan siswa terutama dalam pelajaran penjaskes.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang diajukan adalah:

1. Untuk hasil belajar terbaik kiranya guru dapat menggunakan strategi pembelajaran yang cocok berdasarkan kebutuhan dan karakter siswa serta tidak lupa menyesuaikan dengan kurikulum yang ada.
2. Saat menerapkan strategi pembelajran ini sebaiknya guru sebagai pengajar mempersiapkan segala sesuatu yang dibutuhkan untuk dapat menunjang hasil belajar. Sebab dalam strategi pembelajaran modeling butuh kemahiran seorang pengajar untuk dapat memperagakan materi yang akan dibelajarkan.

3. Untuk perkembangan strategi pembelajaran ini selanjutnya, alangkah baiknya jika ingin menggunakannya dapat mempelajari hal-hal lain yang mungkin belum tercover oleh peneliti, agar penerapan strategi pembelajaran modeling terhadap peningkatan keterampilan servis bawah dapat dilengkapi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Iif Khoiru dan Sofan Amri. 2012.** *Paikem Gembrot*. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher
- Aqib, Zainal. 2013.** *Model-Model, Media, Dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif)*. Bandung : Yrama Widya
- Asmani Jamal Ma'mur. 2013.** *7 Tips Aplikasi PAKEM*. Jogjakarta : DIVA Press
- Djamarah Syaiful Bahri dan Aswan Zain. 2013.** *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Hanif, Achmad Sofyan. 2015.** *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw*. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada
- Hanif, Achmad Sofyan dan Asry Syam. 2015.** *Sepak Takraw Pantai*. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada
- Jamalong, Ahmad dan Asry Syam. 2014.** *Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw*. Yogyakarta : Penerbit Ombak
- Kurniawan, Feri. 2011.** *Buku Pintar Olahraga. Mens Sana In Corpore Sano*. Jakarta : Niaga Swadaya
- Martinis Yamin, 2012.** *Strategi Pembelajaran Berbasis Kompetensi*. Penerbit REFERENSI (GP Press Group) : Cipuat Mega Mall
- Rahmani, Mikanda. 2014.** *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta : Dunia Cerdas
- Sani Ridwan Abdullah. 2013.** *Inovasi Pembelajaran*. Jakarta : Bumi Aksara
- Sofyan, M. 2009.** *Permainan Sepak Takraw*. Jakarta : CV Ricardo
- Sulaiman. 2008.** *Sepak Takraw. Pedoman Bagi Guru Olahraga, Pembina, Pelatih, dan Atlet*. Semarang : Universitas Semarang Press
- Uno Hamzah B. dan Nurdin Mohamad. 2012.** *Belajar Dengan Pendekatan PAILKEM*. Jakarta : Bumi Aksara
- Yamin, Martinis. 2012.** *Strategi Pembelajaran Berbasis Kompetensi*. Ciputat :Referensi (GP Press Group)