

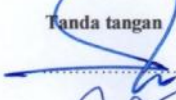


**LEMBAR PENGESAHAN**  
**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR ROLL DEPAN PADA SENAM**  
**LANTAI MELALUI MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF**  
**TIPE STAD PADA SISWA KELAS X IPS<sup>4</sup>**  
**SMA NEGERI I LIMBOTO**

Oleh :


**APRIANTO ARWIN NAWAI**

NIM : 831 411 001

Telah di tetapkan dipertahankan dewan penguji  
Hari/tanggal : Sabtu, 19 Desember 2015  
Pukul : 08.00 Sampai Selesai

| No. | Nama Pembimbing   | Tanda tangan   | Tanggal |
|-----|---|--|---------|
| 1.  | <u>Drs. Sarjan Mile M.S</u><br>NIP. 19610508 198703 1 003         |   | .....   |
| 2.  | <u>Risna Podungge S.Pd M.Pd</u><br>NIP. 19710721 2002 12 2 001    |  | .....   |
| 3.  | <u>Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd M.Pd</u><br>NIP. 19581219 198203 1 002 |  | .....   |
| 4.  | <u>Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd</u><br>NIP.19830725 200812 1 002   | .....  | .....   |

Mengetahui  
**Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**

  
  
**Dr. Lintang Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 195901101 98603 2 003

## ABSTRAK

Aprianto Arwin Nawai / 831411001 “ Meningkatkan Hasil Belajar Roll Depan Pada Senam Lantai Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD pada siswa kelas X Ips<sup>4</sup> SMA Negeri I Limboto. Program studi S1 pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi, fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan. (pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd M.Pd, dan Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.Pd M.Pd).

Adapun yang menjadi penelitian tindakan kelas ini apakah dengan penggunaan model kooperatif tipe STAD dapat meningkatkan hasil belajar roll depan pada senam lantai pada siswa kelas X Ips<sup>4</sup> SMA Negeri I Limboto.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK), yang bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar roll depan pada senam lantai pada siswa kelas X Ips<sup>4</sup> SMA Negeri I Limboto. Dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe STAD, dengan indikator kinerja apabila mencapai 85% siswa telah menunjukkan peningkatan dalam melakukan roll depan dengan kategori nilai 80-100%. Adapun yang menjadi subjek penelitian adalah siswa SMA Negeri I Limboto yang berjumlah 26 orang siswa yang terdiri dari 11 orang laki-laki dan 15 orang perempuan.

Berdasarkan hasil observasi awal, ternyata kemampuan siswa SMA Negeri I Limboto baru mencapai 48,88 % sehingga dilaksanakan siklus I. Setelah diberikan tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai 63,14%. Akan tetapi belum mencapai target yang di harapkan yakni 80-100%. Sehingga dilanjutkan siklus II. Dengan diberikan tindakan dan memperbaiki serta menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka target yang diharapkan telah tercapai yakni meningkat 85,42% sehingga penelitian ini dinyatakan berhasil.

Berdasarkan hasil penelitian maka di tarik kesimpulan bahwa penggunaan model pembelajaran kooperatif tipe STAD dapat meningkatkan hasil belajar roll depan pada siswa kelas X Ips<sup>4</sup> SMA Negeri I Limboto.

Dengan demikian dapat di sarankan bahwa Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD sangat tepat di gunakan dalam proses pembelajaran dalam Meningkatkan Hasil Belajar Roll Depan Pada Senam Lantai.

**Kata kunci:** Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD, Roll Depan Pada Senam Lantai.