

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Meningkatkan Keterampilan Dasar Guling Depan Pada Senam Lantai  
Melalui Model Pembelajaran *Explicit Instruction*  
Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga”

Oleh : **Randa Rias**  
NIM : **831 411 063**

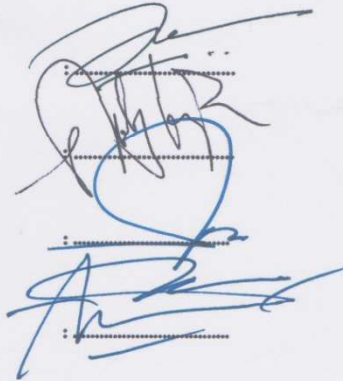
Telah dipertahankan di depan penguji

Hari / Tanggal : Sabtu, 19 Desember 2015

Waktu : 08.00 Wita s/d Selesai

**Tim Penguji**

1. **Prof. Dr. H. Hariadi Said, M.S**  
Nip: 19610316 198702 1001
2. **Dr. Asry Syam, S.pd, M.pd**  
Nip: 19760606 200212 1005
3. **Drs. Sarjan Mile, M.S**  
Nip: 19610805 198703 1 003
4. **Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
Nip. 19581219 1982 03 1002



Mengetahui

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
Nip. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Randa Rias, Nim : 831411063 “Meningkatkan Keterampilan Dasar Guling Depan Pada Senam Lantai Melalui Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga”.** Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Univesitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, M.S dan Pembimbing II Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd.,M.Pd

Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini adalah apakah model pembelajaran *explicit instruction* dapat meningkatkan keterampilan dasar guling depan siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga? Adapun subyek penelitian 22 orang siswa yang terdiri dari 12 putri dan 10 putra. Tujuan penelitian tindakan kelas ini adalah untuk meningkatkan keterampilan dasar guling depan pada senam lantai melalui model pembelajaran *explicit instruction* siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga.

Hasil penelitian ini menunjukkan peningkatan keterampilan dasar guling depan melalui model pembelajaran *explicit instruction* dengan perolehan nilai dari observasi awal secara klasikal sebesar 41,89 % meningkat pada siklus I sebesar 21,97% menjadi 63,86%, kemudian dilanjutkan dengan penelitian siklus II meningkat sebesar 22,35% sehingga memperoleh nilai klasikal 86,21%. Dengan demikian penelitian dianggap telah selesai.

Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa dengan melalui model pembelajaran *explicit instruction* dapat meningkatkan keterampilan dasar guling depan siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga pada materi senam lantai. Terbukti dari siklus ke siklus keterampilan siswa telah mengalami peningkatan.

**Kata kunci** : senam lantai, guling depan dan model pembelajaran *explicit instruction*