

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 SIMPULAN**

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan diatas ada beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Melalui metode kooperatif tipe stad meningkatkan kemampuan passing bawah pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Bonepantai dalam hal ini kemampuan passing bawah pada permainan bola voli dapat ditingkatkan. Peningkatan ini dapat diketahui melalui observasi setiap siklus.
2. Berdasarkan data hasil analisis pada observasi awal rata-rata 47.91 setelah dilakukan tindakan pembelajaran yang dilaksanakan 3 kali tindakan dan evaluasi 1 pada silus I mendapat peningkatan dengan nilai rata-rata 63.60, karena belum memenuhi indicator kinerja yakni 80% maka peneliti melanjutkan ke siklus II yang dilaksanakan dengan tiga kali tindakan pembelajaran dan satu kali evaluasi dan pemantauan yaitu hasil analisis diperoleh peningkatkan terhadap kemampuan passing bawah dengan rata-rata nilai 80.15 dan sudah mengacu pada indikator kinerja yaitu 80% sudah terpenuhi..
3. Kegiatan pembelajran yang berlangsung dari siklus I sampai siklus II secara bertahap mengalami perkembangan yang cukup berarti. Optimalisasi kegiatan pembelajaran terjadi apda siklus II.
4. Hipotesis yang berbunyi: jika menggunakan metode kooperatif tipe stad, maka kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli akan mengalami peningkatan.

## 5.2 SARAN

Akhir penelitian skripsi ini, penulis menyampaikan beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat bagi pembaca, sebagai berikut.

1. Metode kooperatif tipe stad sangatlah tepat dalam meningkatkan kemampuan siswa melakukan passing bawah pada permainan bola voli, mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada umumnya.
2. Bagi guru pendidikan jasmani, agar menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe STAD agar lebih memudahkan siswa untuk meningkatkan prestasi belajar maupun hasil akhir akademiknya.
3. Karena mengingat pelaksanaan teknik dasar passing bawah yang baik dan benar sangat berpengaruh dalam menuntaskan indikator pembelajaran yang ada disekolah maka perlu adanya pembinaan sejak dini supaya pada saat siswa duduk dibangku SMP ataupun SMA sudah bisa melakukan keseluruhan teknik dasar passing bawah dalam permainan bola voli sebagaimana yang diharapkan.
4. Penelitian Tinadakan Kelas (PTK) merupakan sesuatu yang pasti dan harus dilakukan oleh seorang guru dalam rangka perbaikan kualitas pembelajarannya serta meningkatkan keprofesionalitasnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Husdarta suharja jaja dan maryani eli. 2010.** *Pendidikan jasmani,olahraga,dan kesehatan*,Jakarta : Pusat pembukuan,kementrian pendidikan nasional
- Hidayat Yusup Dkk, 2010.** *Pendidikan jasmani,olahraga,dan kesehatan*,Jakarta : Pusat pembukuan,Kementrian pendidikan nasional dari penerbit Armico
- Isjoni .2012 .** *Cooperatif Learning Efektifitas pembelajaran kelompok*, Bandung PT : Alfabeta
- Purwanto.Dr. 2013** *Evaluasi hasil belajar* .Yogyakarta : PT Pustaka Belajar Celeban Timur UH
- Rosdiani Dini, 2012.** *Model pembelajaran langsung dalam pendidikan jasmani dan kesehatan.*, Bandung : PT Alfabeta
- Samsudin .2008.** *Pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*,Jakarta : PT Fajar Interpratama
- Mukrimaa, S S. 2014.** *53 Motede Belajar dan Pembelajaran.* Bandung: Bumi Siliwangi
- Rithaudin Ahmad & B Hafid Tarmudi 2011.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Aqib, Zainal. 2013.** *Model Model Media dan Strategi Pembelajaran.* Bandung: CV. Yrama Widya
- Suprijono Agus. 2011** *Cooperatif learning teori dan aпликаasi paikem.*Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Rusman, 2010 .** *Model-model pembelajaran*,Jakarta : PT Rajagrafindo persada.
- Sutrisno Budi & Muhajir (2013)** *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*,Jakarta : Kementrian dan kebudayaan.
- Sujarwadi & Sarjiyanto, 2010.** *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*, Jakarta : Pusat pembukuan ,kementrian pendidikan nasional ,PT Intan Parawara
- Trianto ( 2011 )** *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif-Progresif*, Jakarta. PT : Kharisma Putra Utama

**Tri Jaya dan Marjuki. 2010.,** *Pendidikan jasmani,olahraga,dan kesehatan*,Jakarta : Pusat pembukuan,kementrian pendidikan nasional

**Wisahati aan sunjata & Santoso Teguh.2010,** *Pendidikan jasmani,olahraga,dan kesehatan*,Jakarta : Pusat pembukuan,kementrian pendidikan nasional CV Setiaji

**Ahmad Rithaudin & Tarmudi B Hafid 2011.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional