

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan yang telah ungkapkan pada BAB IV, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh penggunaan metode modeling terhadap kemampuan siswa dalam melakukan servis atas pada permainan bolavoli pada siswa kelas XSMK Negeri Model Gorontalo.
2. Penggunaan metode modeling dalam pembelajaran bolavoli dapat meningkatkan kemampuan servis atas siswa pada permainan bolavoli terutama siswa kelas X SMK Negeri Model Gorontalo.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran yang dapat dikemukakan kepada guru penjaskes di SMK Negeri Model Gorontalo sebagai berikut :

1. Untuk mencapai hasil belajar servis atas pada permainan bolavoli yang optimal, guru harus benar-benar memilih suatu metode yang tepat sehingga siswa mudah mengerti dan memahami apa yang diajarkan
2. Untuk meningkatkan kemampuan servis atas pada permainan bolavoli dapat diterapkan metode modeling. Dari hasil penelitian ini menunjukkan, metode pembelajaran modeling dapat meningkatkan kemampuan servis atas pada permainan bolavoli.
3. Dalam usaha menerapkan metode pembelajaran yang baik, guru hendaknya mempersiapkan diri secara fisik maupun mental agar nantinya dalam pelaksanaannya benar-benar terarah sehingga dapat mencapai hasil yang diharapkan.
4. Dalam usaha meningkatkan kemampuan servis atas pada permainan bolavoli, guru hendaknya kreatif dalam proses pembelajaran guna menghindari kejenuhan siswa selama proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
5. Dalam usaha meningkatkan kemampuan servis atas pada permainan bolavoli, diharapkan kepada guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat

menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan servis atas pada permainan bolavoli, khususnya siswa sekolah yang bersangkutan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Chandra, S dan Sanoesi, A 2010. *Pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : pusat perbukuan, Kementrian Pedidikan Nasional.
- Hanafiah, N dan Suhana, C 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Husdarta, J dan Maryani, E 2010. *Pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : pusat perbukuan, Kementrian Pedidikan Nasional.
- Isnaini, F dan Suranto. 2010. *Pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : pusat perbukuan, Kementrian Pedidikan Nasional.
- Mashar, M dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : pusat perbukuan, Kementrian Pedidikan Nasional.
- Pribadi, E 2011. *Model Assure Untuk Mendesain Pembelajaran Sukses*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Rohman, M dan Amri, S 2013. *Strategi dan Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran*. Jakarta : Prestasi Pustakaraya.
- Sagala, S 2013. *Konsep Dan Makna Pembelajaran*. Bandung : Alfabeta cv.
- Suyono, dan Hariyanto. 2012. *Belajar dan pembelajaran*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Wahyuni, S. Dkk. 2010. *Pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : pusat perbukuan, Kementrian Pedidikan Nasional.
- Wisahati, A Dan Santosa, T. 2010. *Pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : pusat perbukuan, Kementrian Pedidikan Nasional.