

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul : "Meningkatkan Gerak Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Latihan Siswa Kelas V SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango" Oleh Zulkarnain Laima. NIM. 831 413 315

Telah Dipertahankan Didepan Penguji

Hari/Tanggal : Selasa 22 Desember 2015

Waktu : 08.00 S/d Selesai

Penguji

Ahmad Lamusu S.Pd, M.Pd

NIP.19581219 198203 1 002

1. 

Risna Podungge S.Pd, M.Pd

NIP. 19710721 200212 2 001

2. 

Drs. Sarjan Miie M.S

NIP. 19610508 198703 1 003

3. 

Syarif Hidayat S.Pd, Kor, M.or

NIP. 19790403 200501 1 003

4. 

Gorontalo, Desember 2015

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan

Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoen, M.Kes

NIP.195901101986032003

## **ABSTRAK**

**Zulkarnain Laima. Nim. 831413 315.** “Meningkatkan Gerak Dasar Menggiring Bola Dengan Kaki bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Latihan Siswa Kelas V SD Negeri I Suwawa Kabupaten Bone Bolango”. Pembimbing I

Masalah dalam penelitian ini yaitu apakah melalui metode latihan dapat meningkatkan gerak dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada siswa kelas 5 SD Negeri 1 suswawa Kabupaten Bone Bolango? Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan gerak dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola melalui metode latihan pada siswa kelas V SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango. Metode yang diterapkan dalam penelitian ini yaitu metode latihan.

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri Suwawa. Adapun subyek dalam penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri Suwawa dengan jumlah siswa 24 orang yang terdiri dari 12 orang putra dan 12 orang putri. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa dengan menggunakan metode latihan dalam proses pembelajaran maka gerak dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada siswa SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Boalngo akan meningkat. Hal itu terbukti dengan rata-rata hasil penelitian yaitu pada observasi awal memperoleh rata-rata sebesar 54,75, selanjutnya pada siklus I, memperoleh rata-rata 72,8 dan pada siklus II diperoleh rata-rata sebesar 80,9.

Dengan demikian disimpulkan hipotesis penelitian yang berbunyi “Jika menerapkan metode latihan maka gerak dasar menggriring bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa kelas 5 SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango dapat meningkat”, dapat diterima.

**Kata Kunci :** Sepak Bola, Metode Latihan.