

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti menyimpulkan yaitu:

- a. Dalam pelaksanaan observasi awal serta evaluasi dan pemantauan siklus I dan II, mengacu pada 3 aspek yang menjadi patokan dalam melakukan penelitian yaitu: awalan, pelaksanaan dan sikap akhir
- b. Rata-rata hasil penelitian yaitu pada observasi awal memperoleh rata-rata sebesar 54,75, selanjutnya pada siklus I, memperoleh rata-rata 72,8 dan pada siklus II diperoleh rata-rata sebesar 80,9
- c. Dengan menggunakan metode latihan dapat meningkatkan gerak dasar menggiring bola pada siswa kelas V SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango

5.2 Saran

- a. Bagi siswa : diharapkan kepada siswa SD Negeri 1 Suwawa Kabupaten Bone Bolango untuk dapat terus mengembangkan kemampuan diri khususnya dalam olahraga sepak bola
- b. Bagi Guru : diharapkan kepada para guru untuk dapat menggunakan metode latihan dalam meningkatkan hasil belajar anak.
- c. Bagi peneliti selanjutnya : diharapkan kepada teman-teman mahasiswa guna penelitian ini dapat dijadikan referensi tambahan perkembangan ilmu pengetahuan nantinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Mohamad,** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Nasional.
- Isnaini, Farida,** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dn Kesehatan Untuk SMA/MA/SMK*.Surakarta : Kementrian Pendidikan Nasional.
- Mashar, Ali,** 2010. *Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Nasional.
- Kurniadi, Deni,** 2010. *Penjasorkes Untuk Sekolah Dasar*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Nasional.
- Roji,** 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Erlangga
- Ridwan,** 2009. *Metode dan Praktek Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono,** 2012. *Metode Drill Pendidikan*, Bandung : Alfabeta.
- Sunjata, Aan,** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Nasional.
- Wahyuni, Sri, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas VII SMP*, Jakarta : Kementrian Pendidikan Nasional.