

ABSTRAK

Abdurrahman Gobel, Nim. 831 414 207 (Skripsi 2015)
“MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR ROLL DEPAN MELALUI METODE MODELING DI KELAS V SDN 4 TILONGKABILA KABUPATEN BONE BOLANGO”. Skripsi, Program Studi S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Jurusan Pendidikan Keolahragan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Asry Syam, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd, M.Pd.

Masalah yang ditemukan dalam penelitian pada senam ketangkasan di SDN 4 Tilongkabila yakni kurangnya penguasaan gerak dasar roll depan serta penggunaan metode pembelajaran yang masih kurang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar roll depan pada senam lantai melalui metode modeling di kelas V SDN 4 Tilongkabila.

Metode modeling merupakan salah satu metode pembelajaran yang dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan gerak dasar roll depan. Pelaksanaan penelitian tindakan kelas ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar roll depan siswa kelas V SDN 4 Tilongkabila Kecamatan Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango, dengan penelitian ini diharapkan siswa mampu dalam melakukan gerak dasar roll depan yang benar. Salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar dimaksud yaitu melalui metode modeling. Berdasarkan hasil penelitian di lapangan maka diperoleh data siklus pertama yaitu untuk sikap sebesar 65,43 dengan kata lain pada indikator ini siswa masih belum mampu dalam melakukannya, selanjutnya pada siklus ke dua kemampuan siswa dalam melakukan komponen keterampilan tersebut meningkat menjadi 78,94 artinya bahwa dalam komponen tersebut siswa mengalami peningkatan, namun masih belum mencapai indikator kinerja, selanjutnya pada siklus tiga kemampuan siswa dalam melakukan komponen tersebut meningkat menjadi 87,13 hingga melebihi indikator kinerja. Dengan demikian maka hipotesis tindakan kelas yang menyatakan bahwa: “jika dengan menggunakan metode modeling, maka keterampilan dasar roll depan di kelas V SDN 4 Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango akan meningkat”.

Kata Kunci : Roll Depan, Senam Lantai, Metode Modeling.

ABSTRACT

Abdurrahman Gobel, . 831 414 207 (Skripsi 2015) “MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR ROLL DEPAN MELALUI METODE MODELING DI KELAS V SDN 4 TILONGKABILA KABUPATEN BONE BOLANGO”.

Skripsi, Program Studi S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Jurusan Pendidikan Keolahragan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Asry Syam, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd, M.Pd.

Masalah yang ditemukan dalam penelitian pada senam ketangkasan di SDN 4 Tilongkabila yakni kurangnya penguasaan gerak dasar roll depan serta penggunaan metode pembelajaran yang masih kurang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar roll depan pada senam lantai melalui metode modeling di kelas V SDN 4 Tilongkabila.

Metode modeling merupakan salah satu metode pembelajaran yang dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan gerak dasar roll depan. Pelaksanaan penelitian tindakan kelas ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar roll depan siswa kelas V SDN 4 Tilongkabila Kecamatan Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango, dengan penelitian ini diharapkan siswa mampu dalam melakukan gerak dasar roll depan yang benar. Salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar dimaksud yaitu melalui metode modeling. Berdasarkan hasil penelitian di lapangan maka diperoleh data siklus pertama yaitu untuk sikap sebesar 65,43 dengan kata lain pada indikator ini siswa masih belum mampu dalam melakukannya, selanjutnya pada siklus ke dua kemampuan siswa dalam melakukan komponen keterampilan tersebut meningkat menjadi 78,94 artinya bahwa dalam komponen tersebut siswa mengalami peningkatan, namun masih belum mencapai indikator kinerja, selanjutnya pada siklus tiga kemampuan siswa dalam melakukan komponen tersebut meningkat menjadi 87,13 hingga melebihi indikator kinerja. Dengan demikian maka hipotesis tindakan kelas yang menyatakan bahwa: “jika dengan menggunakan metode modeling, maka keterampilan dasar roll depan di kelas V SDN 4 Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango akan meningkat”.

Kata Kunci : Roll Depan, Senam Lantai, Metode Modeling.