

**LEMBAR PENGESAHAN**



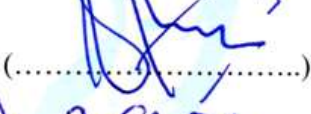

Skripsi yang berjudul : “**Hubungan Kecepatan Lari 30 Meter Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra MA. Al-Falah Limboto Barat**”

Oleh

**DARFENDI OLIH**  
**NIM : 832 411 018**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
pada tanggal 29 Desember 2015

**DEWAN PENGUJI**

<b>NAMA</b>	<b>TANDA TANGAN</b>
1. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001	(  )
2. <u>Svarif Hidayat, S.Pd. Kor, M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003	(  )
3. <u>Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP. 19570902 198203 2 001	(  )
4. <u>Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19771120 200312 1 003	(  )

**Gorontalo, Desember 2015**  
**MENGETAHUI**  
**DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**



**Dr. LINTJE BOEKESOE. M.Kes**  
**NIP. 19590110 198603 2 003**

## ABSTRAK

**DARFENDI OLII. NIM: 832411018, 2015 “Hubungan Kecepatan Lari 30 Meter dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra MA. Al-Falah Limboto Barat”.**

Skripsi, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ibu Dra. Hj, Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Bapak Ucok H. Refiater, S.Pd M.Pd.

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui seberapa besar Hubungan Antara Kecepatan Lari 30 meter dan Panjang Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh, penelitian ini dilaksanakan dengan mengambil sampel sebanyak 20 siswa putra MA. Al-Falah Limboto Barat. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara kecepatan lari 30 meter dan panjang tungkai dengan hasil lompat jauh sehingga dapat disimpulkan data hasil penelitian ini memiliki varians yang homogenitas.

Berdasarkan hasil perhitungan perhitungan diperoleh harga t hitung sebesar -9,42. Sedang dari daftar distribusi t pada taraf nyata 1% diperoleh  $t(1-\frac{1}{2}\alpha)(n-2) = t(1-0,005)(20-2) = t(0,995)(18) = 2,88$ . Ternyata harga t hitung telah berada diluar daerah penerimaan  $H_0$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa koefisien korelasi di atas benar-benar signifikan.

Dari hasil perhitungan diperoleh harga t hitung sebesar -3,61. Sedang dari daftar distribusi t pada taraf nyata 1% diperoleh  $t(1-\frac{1}{2}\alpha)(n-2) = t(1-0,005)(20-2) = t(0,995)(18) = 2,88$ . Ternyata harga t hitung telah berada diluar daerah penerimaan  $H_0$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa koefisien korelasi di atas benar-benar signifikan.

Kata kunci : Panjang Tungkai, Lari 30 meter dan Lompat Jauh

## ABSTRACT

**Darfendi OLII. NIM: 832411018**, 2015 "*Relationship 30 Meter Run Speed and Long Legs Of Results Long Jump Men's Style Squatting Students MA. Al-Falah Limboto West*".

Thesis, Department of Sports Coaching Education, Sport Coaching Education Department, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Supervisor I Dra. Hj, Nurhayati Liputo, M.Pd and Advisor II Mr. Ucok H. Refiater, S.Pd M.Pd.

This study intends to find out how much the Relationship Between Running Speed 30 meters and Long Legs Results Long Jump, the research was conducted by taking a sample of 20 boys MA. Al-Falah Limboto West. These results indicate there is a relationship between the running speed of 30 meters and length of the leg with the results of the long jump so that it can be concluded the research data has variance homogeneity.

Based on the results of the calculation of the price calculations, the t count equal to -9.42. Being from the distribution list t the real level of 1% was obtained  $t(1-\frac{1}{2}\alpha)(n-2) = t(1-0.005)(20-2) = t(0.995)(18) = 2.88$ . Apparently the price t count has been located outside the reception area of  $H_0$ . It can be concluded that the correlation coefficient above is really significant.

From the calculations, the price t count equal to -3.61. Being from the distribution list t the real level of 1% was obtained  $t(1-\frac{1}{2}\alpha)(n-2) = t(1-0.005)(20-2) = t(0.995)(18) = 2.88$ . Apparently the price t count has been located outside the reception area of  $H_0$ . It can be concluded that the correlation coefficient above is really significant.

*Keywords: Long Legs, Running 30 meters and long jump*