

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Latihan *Double Leg Speed Hop* Terhadap *Lay-Up Shoot* Cabang Olahraga Bola Basket Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga”

Oleh

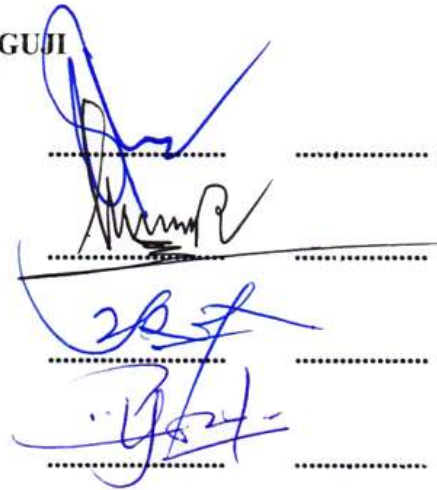
**JUSDIN I. BACOLANGI**

**NIM : 832 411 046**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
pada tanggal 29 Desember 2015

**DEWAN PENGUJI**

1. **Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd**  
NIP. 19570902 198203 2 001
2. **Drs. Ruskin, M.Pd**  
Nip. 19571231 198603 1 026
3. **UcokHasianRefiater, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19771120 200312 1 003
4. **Svarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or**  
NIP. 19790403 200501 1 003



**Gorontalo, Desember 2015**

**MENGETAHUI**

**DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**



**Dr. LINTJE BOEKESOE. M.Kes**

**NIP. 19590110 198603 2 003**

## ABSTRAK

**JUSDIN I. BACOLANGI. NIM 832411046 TAHUN 2015**  
**“PENGARUH LATIHAN *DOUBLE LEG SPEED HOP* TERHADAP *LAY-UP SHOOT* OLAHRAGA BOLA BASKET PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 TELAGA”** Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya pengaruh latihan *Double leg speed hop* terhadap kemampuan *lay-up shoot* olahraga bola basket pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen dengan desain penelitian: *One Group Test*, dan populasi dalam penelitian adalah SMP Negeri 1 Telaga yang berjumlah 95 dan yang menjadi sampel berjumlah 20 orang.

Untuk menguji hipotesis digunakan pengujian statistik deskriptif dan uji hipotesis menggunakan Uji t. Dari hasil analisis data eksperimen hasil data *pre-test* dan *post-test* pada pengujian uji t yaitu terdapat hasil  $t_{hitung}$  10,30 sedangkan untuk hasil  $t_{tabel}$  0.05; dk = n-1 (20-1 =19) diperoleh harga  $t_{tabel} = 1.729$ . Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} 9.71 > t_{tabel} 1.729$ ).

Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak  $H_0$  : jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$  pada 0.05; = n-1, oleh karena itu hipotesis  $H_a$  dapat diterima, sehingga dapat dinyatakan terdapat “pengaruh latihan *Double leg speed hop* terhadap kemampuan *Lay-up shoot* olahraga bola basket pada siswa SMP Negeri 1 Telaga”.

Kata kunci : *Double leg speed hop*, *Lay-up shoot*, Bola Basket