

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan beberapa hal berikut :

1. Kejadian pernikahan dini di wilayah kerja Puskesmas Global Batudaa Kabupaten Gorontalo disebabkan oleh pendidikan rendah, tingkat ekonomi keluarga pra sejahtera dan mengalami kejadian kehamilan di luar nikah.
2. Status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Global Batudaa Kabupaten Gorontalo sebagian besar tergolong status gizi kurang sebanyak 17 orang.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Ibu**

Ibu yang menikah di usia dini dapat memperhatikan kesehatan dan perkembangan bayinya melalui pemenuhan gizi dan pemeriksaan status gizi di wilayah Puskesmas Global Batudaa atau dokter terdekat. Ibu juga dapat meminta bantuan orang tua atau keluarga untuk membesarkan anaknya jika suami kurang memiliki tanggung jawab terhadap bayinya.

### **5.2.2 Bagi Pihak Puskesmas**

Pihak puskesmas Global Batudaa dapat memberikan dukungan bagi balita yang mengalami gizi kurang dan gizi buruk sehingga kondisi perkembangan bayi dan status gizinya bisa menjadi lebih baik.

### **5.2.3 Bagi Peneliti**

Penelitian ini dapat dijadikan referensi guna meningkatkan pengetahuan terhadap gambaran tentang pernikahan usia dini dan status gizi balita.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman. 2011. Panduan Praktis Memahami Penelitian. *Bandung*: CV. Pustaka Setia
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Azwar, S. 2005. *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta :Pustaka Pelajar
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta Rineka Cipta
- Arisman. 2004. *Buku Ajar ilmu Gizi, Gizi Dalam Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Depkes, RI. 2002. *Gizi Seimbang menuju Indonesia sehat bagi ibu hamil dan menyusui* .Jakarta : Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI
- Depkes. RI. 2008. *Rencana AksiPangandanGiziNasional Tahun 2007-2008*. Jakarta
- Depkes. RI. 2006. *Pedoman Pemantauan Konsumsi Gizi*. Jakarta
- Djoko, P. I. 2006. *Panduan Gizi Lengkap (Keluargadan Olahragawan)*. Yogyakarta : CV Andi Offset
- Evelin dkk. 2010. *Panduan Pintar Merawat Bayi dan Balita*. Jakarta : PT Wahyu Media
- Febry, A. F, dkk. 2008. *Buku Pintar Menu Balita*. Tangerang : PT Wahyu Media
- Husna N., Nuryanto. 2012. *Hubungan Usia Ibu Menikah Dini dengan Status Gizi Anak di Wilayah Puskesmas Singasari Klaten*.
- Muaris, H. 2006. *Sarapan Sehat Untuk Anak Balita*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Umum
- Murtiana, N. 2010. *Hubungan Pola Asuh Ibu Menikah di Usia Dini dengan Status Gizi Balita*. *Jurnal*
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nyoman, I. D, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Sugiyono. 2011. *Statistika Untuk Penelitian*, Bandung : UPI
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta : Bumi Aksara
- Supariasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- Sutomo, dkk. 2010. *Makanan Sehat Pendamping ASI*. Jakarta : PT Agromedia Pustaka
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta
- Widya Karya. 2000. *Pangan dan Gizi*. Jakarta. EGC

