

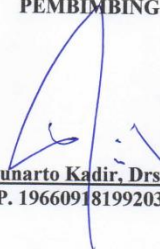
PERSETUJUAN PEMBIMBING
ANALISIS KEBIASAAN MAKAN PERAWAT RSUD
PROF. DR. H. ALOEI SABOE TERHADAP
PENYAKIT AKIBAT KERJA

SKRIPSI

OLEH
AGUS PURNOMO RADEN
811413024

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

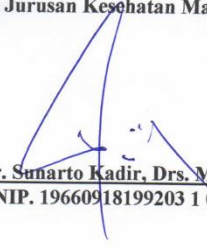
PEMBIMBING I


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918199203 1 002

PEMBIMBING II


Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes
NIP. 19731403 200501 2 001

Gorontalo, 11 Desember 2017
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISIS KEBIASAAN MAKAN PERAWAT RSUD
PROF. DR. H. ALOEI SABOE TERHADAP
PENYAKIT AKIBAT KERJA

OLEH

AGUS PURNOMO RADEN
NIM. 811 413 024

Telah dipertahankan di depan penguji
Hari/ Tanggal : Selasa, 19 Desember 2017
Waktu : 09.00-10.00 Wita
Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002
2. Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes
NIP. 19731403 200501 2 001
3. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003
4. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes.
NIP. 19631001 198803 2 002

: 
: 
: 
: 

Gorontalo, 19 Desember 2017
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

DEKAN
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Agus Purnomo Raden, 811413024. 2017. Analisis Kebiasaan Makan Perawat RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Terhadap Penyakit Akibat Kerja. Skripsi, Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes dan Pembimbing II Dr. Laksmyn Kadir, S.Pd., M. Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Kebiasaan makan merupakan salah satu penyebab terjadinya penyakit akibat kerja. Penyakit akibat kerja merupakan penyakit yang disebabkan oleh pekerjaan dan atau lingkungan kerja. Rumusan masalah apakah terdapat pengaruh kebiasaan makan perawat RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe terhadap penyakit akibat kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebiasaan makan perawat RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe terhadap penyakit akibat kerja.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik yaitu penelitian yang menjelaskan adanya pengaruh antara variabel-variabel melalui pengujian hipotesis yang telah di rumuskan sebelumnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat sejumlah 345 orang dengan sampel 90 orang.

Hasil penelitian kebiasaan makan perawat RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe terhadap penyakit akibat kerja dengan menggunakan uji regresi linier diperoleh nilai $\text{sig} = 0,000$ dengan probabilitas kebiasaan makan masing-masing mempengaruhi 18,6% kelelahan kerja dan 32,9% stress kerja.

Simpulan dalam penelitian ini perawat RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe memiliki kebiasaan makan rendah dan mengalami kelelahan kerja dan stres kerja sehingga terdapat pengaruh kebiasaan makan perawat RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe terhadap penyakit akibat kerja. Diharapkan perawat memperhatikan kebiasaan makan serta mampu meminimalisir penyebab kelelahan maupun stres.

Kata Kunci : Kebiasaan makan, perawat, penyakit, akibat kerja

ABSTRACT

Agus Purnomo Raden, 811413024. 2017. An Analysis of The Influence of Dietary Habit of the Nurses in Prof. Dr. H. Aloe Saboe Public Hospital on Occupational Diseases. Undergraduate Thesis. Principal Supervisor: Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes. Co-supervisor: Laksmyn Kadir, S.Pd., M. Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo.

Dietary habit is among the causes of occupational diseases or ailments that occur as a result of work and its environment. The problem statement of this present study is “is there any influence of dietary habit of the nurses in Prof. Dr. H. Aloe Saboe Public Hospital to the occupational work?” This is to gain an in-depth understanding regarding the issue in H. Aloe Saboe Public Hospital to the occupational work”.

This research is an observational analytic study that aims to explain the influence among variables through hypothesis testing that has been formulated. Furthermore, this present study employed *cross-sectional* approach. A total of 345 people were involved as the sample of this study; the sample consisted of 90 people.

The results reveal that the dietary habit of the nurses in the research site gives an impact on their health related to the occupational diseases. This has been tested through linear regression test which obtains the sig value 0.000 with the probability of the eating habit affects the rate of fatigue and stress caused by nurses' work with the percentage of 18.6% and 32.9% respectively.

In conclusion, the eating habit of the nurses in the research sites is in low category which leads to experiencing work-related fatigue and stress in H. Aloe Saboe Public Hospital to the occupational work. It is suggested that the nurses must pay attention to their diet as well as minimize the contributing factors of the above issue.

Keywords: Dietary habit, nurses, occupational diseases

