

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

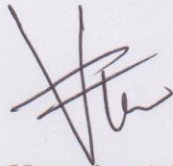
**GAMBARAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS
PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS GLOBAL TIBAWA
KABUPATEN GORONTALO**

OLEH :

**MENTARI LUAWO
841410157**

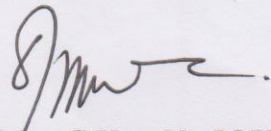
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



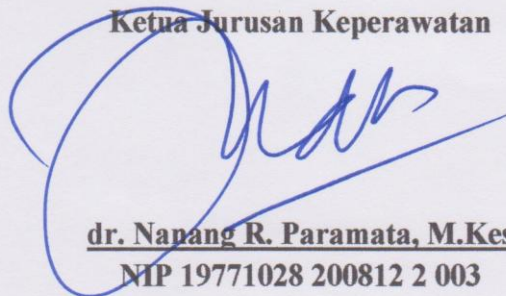
dr. Vivien Novarina A. Kasim M. Kes
NIP. 19830519 2000812 2 002

Pembimbing II



Wirdha Y. Dulahu, S. Kep. Ns. M. Kep
NIP. 19870323 201504 0 002

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan**



dr. Nanang R. Paramata, M. Kes
NIP 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH PESERTA PROLANIS PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
GLOBAL TIBAWA KABUPATEN GORONTALO**

**OLEH :
MENTARI LUAWO
841410157**

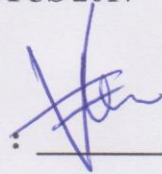
Telah dipertahankan :

Hari/ Tanggal : KAMIS/31 AGUSTUS 2017

Waktu : 13:00 WITA

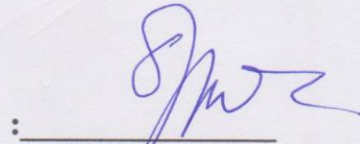
Pembimbing I

**dr. Vivien Novarina A.Kasim M.Kes
NIP. 19830519 2000812 2 002**


: _____

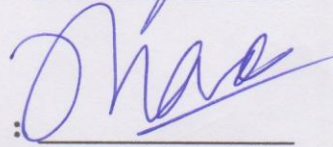
Pembimbing II

**Wirdha Y. Dulahu, S.Kep, Ns.M.Kep
NIP. 19870323 201504 0 002**


: _____

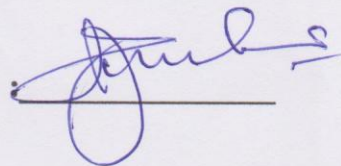
Penguji I

**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003**


: _____

Penguji II

**Abdul Wahab Pakaya S.Kep Ns.MM
NIP.19610420 198703 1 007**


: _____

Gorontalo, 31 Agustus 2017

Mengetahui Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



**Dr. LINTJE BOEKESOE, M.Kes
NIP. 195901101986032003**

ABSTRAK

Luawo, Mentari.2017. *Gambaran Kadar Gula Darah Peserta Prolanis Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Global Tibawa Kabupaten Gorontalo.*Skripsi, Program Studi S1, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Vivien Novarina A.Kasim M.Kes dan Pembimbing II Wirdha Y. Dulahu, S.Kep, Ns.M.Kep.

Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) adalah suatu sistem pelayanan kesehatan dan pendekatan proaktif yang dilaksanakan secara terintegrasi yang melibatkan Peserta, Fasilitas Kesehatan dan BPJS Kesehatan dalam rangka pemeliharaan kesehatan bagi peserta BPJS Kesehatan yang menderita penyakit kronis untuk mencapai kualitas hidup yang optimal dengan biaya pelayanan kesehatan yang efektif dan efisien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kadar Gula Darah Peserta Prolanis pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Global Tibawa Kabupaten Gorontalo.

Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* yaitu metode pengambilan data yang dilakukan dalam waktu yang bersamaan dengan subjek yang berbeda. Sampel dalam penelitian ini adalah 42 responden. Instrumen penelitian menggunakan metode angket dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 25 peserta prolanis Nilai GDS nya menurun dan 17 peserta Prolanis nilai GDS nya tidak menurun.

Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat perbedaan Kadar Gula Darah sebelum dan setelah kegiatan Prolanis pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Global Tibawa Kabupaten Gorontalo. Disarankan bagi peserta Prolanis agar dapat berpartisipasi dalam mengikuti kegiatan dan dapat memberikan manfaat yang baik bagi peserta prolanis dalam mengontrol kadar gula darahnya.

Kata kunci : Prolanis, Pemeriksaan Gula Darah, *Diabetes Mellitus*

ABSTRACT

Luawo, Mentari, 2017. *Blood Glucose Level of Prolanis (Chronic Disease Management Programme) Participants with Diabetes Mellitus in Puskesmas (Community Health Center) Global Tibawa, Gorontalo Regency.* Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health Sciences, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes. Co-Supervisor: Wirdha Y. Dulahu, S.Kep., Ns., M.Kep.

PROLANIS (Chronic Disease Management Programme) is an integrated system of health service and proactive persuasion that involves participants, health facilities, and BPJS Kesehatan (National Health Insurance Agency) to promote maximum health maintenance for patients with chronic disease with effective and efficient service cost. The research aims to illustrate the blood glucose level of *PROLANIS* participants with Diabetes Mellitus in *Puskesmas* (Community Health Center) Global Tibawa, Gorontalo regency.

The research comprises a *cross-sectional* method, i.e., a data-obtaining method employed within the same duration to different subjects. 42 respondents were selected as the research sample, while the research instrument involves observation and questionnaire. Furthermore, the result indicates that 25 of 42 *PROLANIS* participants have lowered their blood sugar level. Henceforth, the research concludes that there is a significant difference between and after *PROLANIS* participation by patients with Diabetes Mellitus in *Puskesmas* Global Tibawa, Gorontalo regency. The research further recommends that people with Diabetes Mellitus to participate in *PROLANIS* to promote better blood glucose maintenance.

Keywords: *PROLANIS*, Blood Glucose test, Diabetes Mellitus.



