

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang Gambaran Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Peserta Prolanis Di Puskesmas Global Tibawa Kabupaten Gorontalo, dapat ditarik simpulan sebagai berikut.

Penurunan kadar gula darah sewaktu didapat dalam penelitian Pada tabel 4.3 hasilnya 25 orang menunjukkan GDS menurun dengan Presentase 60% dan 17 orang menunjukkan GDS tidak menurun dengan presentase 40%.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai bahan masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan terutama bidang kesehatan khususnya yang berkaitan dengan PROLANIS terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien *diabetes mellitus* sangat penting untuk kesehatan terutama umur lanjut usia.
2. Bagi Penelitian selanjutnya dapat diharapkan menjadi acuan untuk mengadakan penelitian – penelitian selanjutnya agar lebih baik dari penelitian sebelumnya
3. Bagi Keluarga dapat memberikan informasi bagi keluarga dalam memelihara serta menjaga kesehatan keluarga khususnya bagi lanjut usia dalam hal penanggulangan penyakit kronis.

4. Bagi Institusi dapat memberikan informasi ilmiah bagi pihak institusi dinas kesehatan serta pihak yang terkait dalam kegiatan PROLANIS pada penderita *Diabetes Mellitus* tentang kadar gula darah.
5. Bagi Profesi hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan serta informasi bagi perawat tentang PROLANIS terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien *diabetes mellitus*.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, Diah.2016.*Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Kelompok Prolanis Upt Puskesmas Wonogiri 1*.Surkarta.Jurnal
- BPJS Kesehatan. 2014. *Panduan praktis PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta: BPJS Kesehatan.
- Dewi, Ratih Kusuma.2014.*Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pada Peserta Prolanis Askes Di Surakarta Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta. Naskah Publikasi.
- Fachmi.2014. *Pengintegrasian Program Preventif Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 PT Askes (Persero) ke Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan (BPJS Kesehatan)*. J Indon Med Assoc, Volum: 64, Nomor: 3, Maret 2014.
- Hidayat.2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat,T.2010.*Prolanis,Upaya Peningkatan Kualitas Hidup dan Pelayanan Bagi Peserta*.Jakarta: Info ASKES.
- Irawan.2010.*Prevalensi dan Faktor Resiko Kejadian Diabetes Militus Tipe II di Daerah Urban di Indonesia*.Tesis. FKM.UI Jakarta.
- Mansjoer,Arif.2005.*Kapita Selekta Kedokteran Edisi Ketujuh Jilid I*. FKUI; Media Ausclapi.
- Notoatmodjo.2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta: Rineka Cipta.
- Padila.2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Nohamedika.
- PERKENI. 2006. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes mellitus Tipe 2 di Indonesia*.Jakarta : PB. PERKENI.
- Price & Wilson. 2012.*Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit (Edisi 6.Vol 2)*. Jakarta : EGC.
- PT Askes (Persero). 2012. *Pedoman Program Pengelolaan Penyakit Kronis 2012*. Jakarta: PT. Askes.
- Sugiyono.2012.*Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methodes)*.Bandung: AlfaBeta.

- Sustrani. 2006. *Diabetes*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Rachmawati, dkk. 2007. *Tes Diabetes Melitus. Dalam Hardjono dkk. Interpretasi Hasil Diagnostik Tes Laboratorium Diagnostik. Cetakan III Lembaga Pendidikan Universitas Hasanudin. Makasar : 2007.*
- Savitri. 2008. *Diabetes: Cara Mengetahui Gejala Diabetes Dan Mendeteksi Sejak Dini*. Jakarta : PT. Buana Ilmu Populer.
- Soegondo. 2008. *Hidup Secara Mandiri dengan Diabetes Militus*. Jakarta: FKUI.
- Suyono S, dkk. 2007. *Diabetes Melitus Indonesia*. Jakarta: IPD FKUI.
- Stein, MD. 2010. *Panduan Klinik Ilmu Penyakit Dalam Edisi 3*. Jakarta: EGC
- Tjandra. 2008. *Segala Sesuatu yang Harus anda Ketahui Tentang Diabetes; Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah*. Jakarta: PT. Gramedia.
- _____. 2008. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Diabetes Militus*. Dirjen PP & PL: Jakarta.
- Waspadji, Sarwono dkk., 2009. *Pedoman Diet Diabetes Melitus*. Jakarta: FKUI.
- WHO. 2013. *Diabetes*. Available in www.who.int. Diakses tanggal 20 februari 2017