

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebelum diberikan tindakan *upright position*, mayoritas bayi 0-6 Bulan mengalami frekuensi gumoh yang tidak normal yaitu sebanyak 55 (74,3%) bayi
2. Sesudah diberikan tindakan *upright position*, mayoritas bayi 0-6 bulan mengalami frekuensi gumoh yang normal yaitu sebanyak 40 (54%) bayi.
3. Rata-rata frekuensi gumoh sebelum diberikan *upright position* adalah 1,7 kali dengan kategori tidak normal dan rata-rata frekuensi gumoh sesudah diberikan *upright position* adalah 1,2 kali dengan kategori normal. Ada pengaruh *Upright Position* terhadap penurunan frekuensi gumoh pada bayi 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto dengan P value $0,000 < 0,05$ sehingga H_0 ditolak

4.2 SARAN

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan peneliti tentang pengaruh pemberian *upright position* terhadap kejadian gumoh pada bayi usia 0-6 bulan.

2. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk pengalaman serta menambah pengetahuan orang tua mengenai cara menurunkan frekuensi gumoh dengan memberikan *upright position* pada bayi usia 0-6 bulan

3. Bagi Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi baru dan data dasar untuk memberikan pengetahuan kepada mahasiswa yang lain dalam memberikan posisi *upright* setelah bayi diberi makan untuk menurunkan frekuensi gumoh

DAFTAR PUSTAKA

- Anditia, R 2015. *101 Hal Penting Merawat Bayi yang Wajib Anda Ketahui*. Katahati: Yogyakarta
- Arief, ZR., dan Weni, K, S, S.kep. 2010. *Neonatus dan Asuhan Keperawatan Anak*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Astutik, R.Y 2014. *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Aulia, E. 2016. Hubungan Menyendawakan Bayi Setelah Menyusui Dengan Kejadian Regurgitasi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Kelurahan Noborejo Kota Salatiga
- Bernardus, K, Loisa. 2012. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Cara Menyendawakan Bayi Usia 0-6 Bulan Dengan Kejadian Gumoh Sesudah Menyusui Di Puskesmas Manukan Kulon. *Journal Kebidanan*. Vol.1. No.1. April. Hal 12-16.
- Brannagan, Meg. 2010. *Infant Sleep & Reflux. Article*.
- Depkes RI. 2015. *Buku Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI: Jakarta.
- Depkes RI. 2010. *Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi, dan intervensi tumbuh kembang anak*. Jakarta
- Handy F. 2015. *A-Z Perawatan Bayi Bahas Tuntas dan Lengkap*. Pustaka Bunda: Jakarta
- Hegar, B. 2012. *Divisi Gastro-Hepatologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FKUI – RSCM*
- Hegar, B. dan Vandenplas, Yvan. 2013. *Gastroesophageal Reflux: Natural Evolution, Diagnostic and Treatment*. *The Turkish Journal of Pediatric*: 55: 1-7.
- Hidayat, Azis. 2005. *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak 1*. Salemba Medika: Jakarta
- Hidayatul. 2012. Gambaran Perilaku Ibu dalam Pencegahan Terjadinya Regurgitasi pada Bayi Usia (0-11) bulan di Desa Prajekan Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Aizar E. Ibrahim. 2012. Adaptasi Sistem Gastrointestinal Bayi Baru Lahir dan Feeding Setelah Kalahiran. *Jurnal Keperawatan Rufaidah Sumatera Utara*, Vol.1. Mei.
- Kyle, T. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Pediatri Edisi 2*. EGC: Jakarta

- Tampubolon, L. M. 2009. Pengetahuan ibu tentang gumoh pada neonatal dini (0-7 hari) di kelurahan tanah 600 Kecamatan Medan Marelan. Universitas Sumatera Utara
- Marmi, S.ST. dan Kukuh Rahardjo. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Mohan, Neelam., & Soni, Arun. 2002. *Gastro-esophageal Reflux in Neonatus* .*Journal of Neonatology*. Vol.16. No.3. Juli-sept. New Delhi. Hal 257-266
- Muryunani, A. 2013. *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. TIM: Jakarta
- Azizah, Ninik. 2014. Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Dalam pemberian asi Eksklusif Pada bayi Usia 0-6 bulan Di Desa Nglewan Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo. Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang
- Nursalam. 2016. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika: Jakarta.
- Omari, T., Rommel, N., Staunton, E., Lontis, R., Goodchild, L., Haslam, R., Dent, J., & Davidson, G., 2004. *Paradoxical impact of body positioning on gastroesophageal reflux and gastric emptying in the premature neonate. The journal of pediatrics*.
- Purnamaningrum Yulianti. 2010. *Penyakit pada Neonatus, Bayi dan Balita*. Fitramaya : Yogyakarta
- Rizema Putra, Sitiatava. 2012. *Asuhan Neonatus (Bayi dan Balita untuk Keperawatan dan Kebidanan)*. D Medika: Jakarta
- Rukiyah, A.Y. dan Yulianti, L 2013. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita* (3th ed). TIM: Jakarta.
- Sitompul, E.M. AM.Keb. 2014. Teknik Rahasia Ibu Menangani Penyakit Anak Sehari-hari Tanpa Harus Membawa Ke Dokter. Arena Kids: Jakarta.
- Sodikin. 2011. *Asuhan Keperawatan Anak: Gangguan Sistem Gastrointestinal dan Hepatobilier*. Salemba Medika: Jakarta.
- Soetjningsih. 2012 *Tumbuh kembang anak*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC: Jakarta.
- Sugiyono. 2009. *Statistika untuk Penelitian*. Alfa Beta: Bandung
- Sudarti, Khoirunnisa. 2010. *Asuhan Kebidanan, Neonatus, Bayi, dan Anak Balita*. Nuha Medika: Yogyakarta

- Sulisdiana, 2011. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Regurgitasi Pada bayi usia 0-6 bulan Di Bps Muji Winarnik Mojokerto. Vol. 3 No. 1
- Sulistyawati, A. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada ibu nifas*. Andi Offset: Yogyakarta
- Tanuwidjaya S. 2009. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Balai Penerbit FKUI: Jakarta.
- Tilong, A. D 2014. *Baby Talk*. Laksana: Yogyakarta
- WHO. Infant feeding recommendation [serial online] 2008. (diunduh 2 maret 2016). Tersedia dari: URL: HYPERLINK http://www.who.int/nutrition/topics/infantfeeding_recommendation/en/index.html
- Wiratana, S. 2015. *Statistik untuk Kesehatan*. Gava Media: Yogyakarta.
- Zaidin, A. 2010. *Pengantar Metode Statistik untuk Keperawatan*. Cv. Trans Info Media: Jakarta Timur.