

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul:

**“PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN INPARTU DI RUANG BERSALIN
PUSKESMAS LIMBOTO KABUPATEN GORONTALO”**

Oleh

FANTRI EKA PUTRI MARDJUN

NIM: 841413053

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001

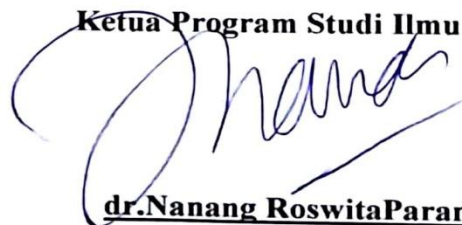
PEMBIMBING II



Ridha Hafid, S.ST., M.Kes
NIP. 19700121 199001 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**“PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN INPARTU DI RUANG BERSALIN
PUSKESMAS LIMBOTO KABUPATEN GORONTALO”**

Oleh

FANTRI EKA PUTRI MARDJUN

NIM : 841413053

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 27 Desember 2017

Waktu : 09.00 WITA

Tim Penguji :

1. dr .Zuhriana K.Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 200604 2 001

1.

2. Ridha Hafid, S.ST., M.Kes
NIP. 19700121 199001 2 002

2.

3. dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed
NIP. 19830906 200812 2 004

3.

4. Ns. Ika Wulansari, M.kep., Sp. Mat
NIDK. 8814330017

4.

Gorontalo, 27 Desember 2017

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



DR. Lintje Boekosoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Fantri Eka Putri Mardjun, 2017. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Inpartu Diruang Bersalin Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Ridha Hafid, S.ST., M.Kes

Nyeri persalinan merupakan rasa sakit yang ditimbulkan saat persalinan yang berlangsung dimulai dari kala I persalinan terjadi karena adanya aktifitas besar di dalam tubuh ibu guna mengeluarkan bayi. Penelitian ini dilakukan di ruang bersalin Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan tujuan menganalisis pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri pada pasien inpartu di ruang bersalin Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pre eksperimen design* dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Sampel pada penelitian ini, ibu primigravida yang menjalani persalinan normal di ruang bersalin Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo dengan teknik pengambilan sampel *aksidental sampling*.

Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri pada pasien inpartu dilihat dari nilai rata-rata Nyeri Pasien sebelum pemberian teknik relaksasi nafas dalam yaitu 6,81 dan setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam mengalami penurunan yaitu 5,50 dengan p value = $0,000 < \alpha 0,005$) dalam hal ini H_a diterima, H_0 ditolak.

Kesimpulannya adalah bahwa semakin sering ibu melakukan teknik relaksasi nafas dalam, maka nyeri yang dirasakan semakin berkurang. Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat memberikan informasi dan data dasar mengenai pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri pada pasien inpartu.

Kata Kunci : Nyeri, Teknik Relaksasi Nafas Dalam

ABSTRACT

Mardjun, Fantri Eka Putri, 2017. *The Effect of Deep Breathing Relaxation on the Pain Scale of In Partu Patients in Limboto Public Health Center, Gorontalo Regency.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. Co-supervisor: Ridha Hafid, S.ST., M.Kes.

Labor pain refers to a pain felt by a woman during childbirth, specifically during the first stage of childbirth, due to contractions within the woman's body. This study was conducted in the delivery room of Limboto Public Health Center, Gorontalo Regency. The goal of this study is to analyze the effect of deep breathing relaxation on the pain scale during childbirth.

To gain an insight regarding such a matter, this study employed *pre-experiment* design with one group *pre-test* and *post-test*. The sample was primigravida women that will start the process of childbirth in the research site. Furthermore, these samples were selected by using *accidental sampling* method.

The results of the bivariate analysis show that deep breathing relaxation affects the level of pain of the in partu patients. Prior to implementing this technique, the pain scale of the patients is at 6.81. There is a decline in the level of pain after the patients used the relaxation technique; the pain scale drops to 5.50 with p -value $0.000 < \alpha 0.005$. In other words, H_a is accepted and H_0 is rejected.

In conclusion, the more the woman practice deep breathing relaxation, the lower the labor pain felt by the woman during childbirth. It is recommended for further researchers to provide more information and basics regarding breathing exercises for relaxation for in partu patients.

Keywords: *Pain, Deep Breathing Relaxation*

