

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul

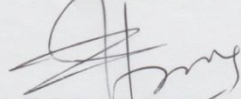
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN  
AIR SUSU IBU PERAH (ASIP) PADA IBU BEKERJA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA SELATAN  
KOTA GORONTALO**

Oleh

**ANITA MOKOAGOW**  
NIM. 841 416 141

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**  
Nip. 19740106 200604 2 001

PEMBIMBING II



**Ns. IkaWulansari, M.Kep, Sp,Mat**  
NIDK. 8814330017

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



**dr. NANANG ROSWITA PARAMATA, M.Kes**  
Nip. 19771028200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN AIR SUSU  
IBU PERAH (ASIP) PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KOTA SELATAN  
KOTA GORONTALO**

Oleh

**ANITA MOKOAGOW  
NIM 841 416 142**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/ Tanggal : 3 januari 2018  
Waktu : 15.00 Wita**

Penguji

1. dr. Zuhriana K. yusuf, M.Kes  
Nip. 19740106 200604 2001
2. Ns. Ika Wulansari, M.Kep. Sp.Mat  
NIDK 8814330017
3. Ns.H.Ahmad Aswad S.kep.M.PH  
Nip 19671231 198711 1 002
4. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep.M.Kes  
NIDK 8849330017

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Gorontalo, 3 januari 2018

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Kesehatan



**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
Nip. 195901101986032003

## ABSTRAK

**Anita Mokoagow.** 2017. *Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian Air Susu Ibu Perah (ASIP) pada ibu bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Selatan Kota Gorontalo.* Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Jurusan keperawatan, Fakultas Olah raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf ,M. Kes Pembimbing II Ns. Ika Wulansari, M.Kep, Sp.Mat.

Sering kali pemberian ASI eksklusif terkendala pada ibu yang bekerja. Pemberian ASI eksklusif sebenarnya dapat dilakukan secara langsung maupun tidak langsung. Secara tidak langsung pemberian ASI eksklusif dapat dilakukan dengan cara memberikan ASI perah, akan tetapi dalam pelaksanaannya masih banyak ibu yang ragu dengan kualitas ASI perah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian Air Susu Ibu Perah (ASIP) di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Selatan Kota Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. sampel dalam penelitian ini adalah ibu menyusui dengan tehknik *accidental sampling* dengan jumlah sampe 134 orang ibu menyusui. Analisis data menggunakan analisis distribusi frekwensi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan, 67,6% motivasi, 85,3% dan dukungan keluarga 70,6% merupakan faktor yang mempengaruhi pemberian ASI perah oleh ibu bekerja.

Disarankan kepada puskesmas agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu bekerja tentang ASI perah melalui program penyuluhan secara langsung dengan menggunakan media yang mudah dipahami ibu seperti leaflet atau pelatihan bagaimana mengelola ASI perah dengan baik. Petugas puskesmas juga dapat menghadirkan keluarga dalam setiap penyuluhan kesehatan agar keluarga juga memiliki informasi mengenai manfaat ASI perah.

**Kata Kunci :Pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga, ASI perah.**

**Daftarpustaka : 27referensi (2007-2016)**

## ABSTRACT

**Mokoagow, Anita.** 2017. *Factors Influencing Breastfeeding of Career Woman in the Working Area of Kota Selatan Community Health Center, Gorontalo City.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. Co-supervisor: Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Mat.

Career women often have a problem about providing their child with an exclusive breastfeeding. In fact, this can be provided by another method named pumping. Breast pumping is also able to produce exclusive breast milk, yet most women are unsure of the quality of the breast milk produced through this method. The goal of this study is to find out the factors influencing breastfeeding of career women in the working area of Kota Selatan Community Health Center, Gorontalo City.

This descriptive study involved a total of 34 breastfeeding mothers as the sample. They were selected by using accidental sampling method. Furthermore, the data were analyzed by using frequency distribution analysis.

The result reveals several factors that affect the breastfeeding of career women along with its percentage, e.g., knowledge (67.6%), motivation (85.3%), and family supports (70.6%).

It is suggested for the community health center to enrich career women's understanding about breastfeeding through workshops and seminars. Moreover, the content workshops should be delivered in a way that the women can understand easily through the use of media, i.e., leaflet. The staffs of the health center can also engage the family of the women during the workshop to disseminate the information to other members of the family.

**Keywords: Knowledge, Motivation, Family Supports, Pumping Breast Milk**

