

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti berkesimpulan bahwa:

1. Pengetahuan merupakan faktor yang mempengaruhi pemberian ASI perah oleh ibu bekerja dimana 67,6% ibu berpengetahuan baik tentang ASI perah.
2. Motivasi merupakan faktor yang mempengaruhi pemberian ASI perah pada ibu yang bekerja dimana 85,3% ibu yang bekerja memiliki motivasi yang baik.
3. Dukungan keluarga adalah faktor yang dapat mempengaruhi pemberian ASI perah pada ibu bekerja dimana 70,6% ibu bekerja memiliki dukungan keluarga yang baik.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini maka peneliti menyarankan kepada:

1. Puskesmas

Agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu bekerja tentang ASI perah melalui program penyuluhan secara langsung dengan menggunakan media yang mudah dipahami ibu seperti liflet atau pelatihan bagaimana mengelola ASI perah dengan baik. petugas puskesmas juga dapat menghadirkan keluarga dalam setiap penyuluhan kesehatan agar keluarga juga memiliki informasi mengenai manfaat ASI perah.

## 2. Pendidikan

Institusi pendidikan dapat membekali para mahasiswa dengan materi tentang bagaimana menyiapkan ASI perah sehingga apabila mahasiswa melaksanakan praktek lapangan nanti sudah memiliki ilmu dan keterampilan tentang ASI perah dan dapat menginformasikan kepada keluarga atau ibu menyusui.

## 3. Peneliti

Peneliti selanjutnya dalam menggunakan penelitian dengan mengembangkan penelitian selanjutnya melalui penelitian tentang faktor dominan yang mempengaruhi pemberian ASI perah pada ibu bekerja.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. 2016. *Filsafat Ilmu: Hakikat Mencari Pengetahuan*. Edisi 1. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Alimul Hidayat A.A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta : Heath Books
- Aslis. 2009. *Buku Saku Gizi Bayi*. Cetakan I. Jakarta: EGC
- Dwi. 2010. *A to Z Makanan Pendamping ASI*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Efendy. 2012. *Dasar-dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Edisi 2. EGC. Jakarta.
- Fatmawati. 2016. Hubungan dukungan suami dengan tindakan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Fransisca. 2015. *A-Z Perawatan Bayi*. Cetakan I. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Hastono. 2007. *Analisa Data Kesehatan*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Kemenkes RI.2012. *Mari Dukung! Menyusui dan Bekerja*. Pekan Asi Dunia. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2012. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012* Laporan Pendahuluan.Jakarta.
- \_\_\_\_\_ 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013. <http://depkes.go.id/downloads/riskesdas2013/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>. Diakses tanggal 8 agustus 2017.
- \_\_\_\_\_. *Profil Kesehatan 2015*. Laporan Pendahuluan.Jakarta
- Monika. 2014. *Buku Pintar ASI dan Menyusui*. Jakarta Selatan: Noura Books.
- Notoatmodjo. 2012. *Ilmu Perilaku Manusia*. Bandung; Rineka Cipta
- Nana. 2014. *Handbook For New Mom*. Cetakan I. Jogjakarta: Stileto Book
- Nursallam. 2013. *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*, Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika

- Peraturan Pemerintah Tentang Pemberian ASI Eksklusif No. 33 Tahun 2012. 2012; Available from: <http://www.depkes.go.id/downloads/PP%20ASI.pdf>. Diakses tanggal 8 agustus 2017.
- Putri. 2013. Hubungan pengetahuan ibu bekerja tentang manajemen laktasi dengan perilaku ibu dalam pemberian asi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Keperawatan*. Vol 2; 15-26.
- Rena. 2014. *Biologicaliosophy*. Jakarta: Asrifa.
- Rina. 2015. *Welcome To The Exklusif Club: ASI Eksklusif*. Buku Ketiga. Yogyakarta: Familia.
- Setiati. 2008. *Konsep & Proses Keperawatan Keluarga*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Sunartyo. N. (2008). *Panduan Merawat bayi dan Balita*. Yogyakarta: EGC.
- Suarli, S., & Bachtiar. 2009. *Manajemen Keperawatan dengan Pendekatan Praktik*. Jakarta: Erlangga
- Suwigyono & Fitria. 2010. *Panduan Super Lengkap Hamil Sehat*. Semarang : Penebar Plus.
- Soetjiningsih. 2007. *Seri Gizi Klinik: ASI (Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan)*. Jakarta: EGC
- Yunisa. 2010. *Merawat Bayi Tanpa Baby Sitter*. Jakarta: MedPress
- Wawan. 2010. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Diva Press. Yogyakarta