

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 responden ibu pasca persalinan Seksio Sesaria di dua rumah sakit yang ada di Kota Gorontalo dengan menggunakan analisis statistik uji *Chi Square* didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Koreksi dengan menggunakan *Fisher's Exact Test* didapatkan nilai  $\rho=0,000$ , ( $\rho < 0,05$ ), maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara nutrisi dengan produksi ASI di Kota Gorontalo.
2. Koreksi dengan menggunakan *Fisher's Exact Test* didapatkan nilai  $\rho=0,702$ , ( $\rho > 0,05$ ), maka dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara nyeri dengan produksi ASI di Kota Gorontalo.
3. Koreksi dengan menggunakan *Fisher's Exact Test* didapatkan nilai  $\rho=0,251$ , ( $\rho > 0,05$ ), maka dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara bentuk dan kondisi puting dengan produksi ASI pada ibu pasca persalinan seksio sesaria di Kota Gorontalo.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Institusi Pelayan Kesehatan

Pihak Rumah sakit harus senantiasa mengsosialisasikan tentang pentingnya ASI bagi tumbuh kembang bayi melalui kegiatan promosi kesehatan yang senantiasa selalu dilakukan dalam rumah sakit melalui berbagai media.

2. Bagi Profesi

Selalu memberikan motivasi yang baik pada ibu untuk selalu berupaya menyusui bayinya. Untuk itu maka perlu kiranya dukungan dari lingkungan khususnya perawat maternitas dalam kaitannya untuk memberikan motivasi kepada ibu untuk memberikan ASI.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Perlu dilakukan penelitian yang sejenis dengan variabel dan alternatif jawaban dalam kuesioner yang lebih bervariasi.
- b. Perlu diadakan penelitian tentang koping dan respon emosional pada ibu yang sedang menyusui dan faktor yang mempengaruhinya dengan berbagai metode penelitian.
- c. Perlu dilakukan penelitian untuk mengidentifikasi kebutuhan ibu baik fisik maupun psikologis dalam menjelang masa laktasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Alam, S. dan Syahrir, S., 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Teknik Menyusui pada Ibu di Puskesmas Pattallassang Kabupaten Takalar*. *Jurnal Al-sihah: Public Health Science Journal*. 8(2):130-138.
- Amalia, R. 2016. *Hubungan Stres dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui Pasca Persalinan di RSI A.Yani Surabaya*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 9(1):12-16.
- Anonim. 2016. *Komplikasi dan dampak Operasi Seksio sesaria*. <https://klinikbayi.com/2016/03/13/komplikasi-dan-dampak-operasi-sectio-caesaria/>. 15 Oktober 2017 (19:00).
- Apriansyah, A., Romadoni, S., Andrianovita, D. 2015. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre-Operasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. 2(1): 1-9
- Astari, A. M dan Djuminah. 2012. Hubungan Perawatan Payudara Masa Antenatal dengan Kecepatan Sekresi ASI Postpartum. *Jurnal diterbitkan*. [www.e-journal.umm.ac.id](http://www.e-journal.umm.ac.id), 20 Desember 2017 (19:00)
- Barbara, G.J. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Perioperatif. Volume 2 : Praktik*. [http://book.google.com/perioperatif\\_nursing](http://book.google.com/perioperatif_nursing). 12 November 2017 (13.30).
- Batubara, S. O., Hermayanti, Y., Trisyani, M. 2008. Hubungan Pengetahuan, Nyeri Pembedahan *Sectio Caesaria* Dan Bentuk Puting Dengan Pemberian Air Susu Ibu Pertama Kali Pada Ibu *Postpartum*. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*. 3(2):54-60
- Brunner dan Suddarth. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, edisi 12, Volume 2*. EGC. Jakarta.
- Budiati, T., Setyowati., Helena, N. 2010. Peningkatan produksi ASI Ibu Nifas Seksio Sesarea Melalui pemberian "Sukses ASI". *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 13(2) : 59-66
- Cunningham, F.G. 2012. *Obstetri Williams. Cetakan 23*. EGC. Jakarta.
- Danuatmaja, B. dan Meiliasari, M. 2007. *40 Hari Pasca Persalinan, Masalah dan Solusinya*. Puspa Swara. Jakarta.
- Depkes RI, 2007. *Profil Kesehatan Republik Indonesia*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Depkes RI. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. JNPK-KR. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.

- Desmawati. 2013. Penentu Kecepatan Pengeluaran Air Susu Ibu setelah Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 7 (8) : 360-364
- Dewi, U.M. 2016. *Faktor yang Mempengaruhi Praktik Menyusui pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSI A. Yani Surabaya*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 9(1) : 43-47.
- Dewi dan Sunarsih. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Salemba Medika. Jakarta
- Dikes Provinsi Gorontalo. 2011. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo Tahun 2011*. Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. Gorontalo.
- Dikes Kota Gorontalo. 2016. *Laporan Capaian Program*. Dinas Kesehatan Kota Gorontalo. Gorontalo.
- Fauzi. 2007. *Operasi Caesar Pengantar dari A sampai Z*. Edsa Mahkota. Jakarta.
- Flora, L., Redjeki, I.S. dan Wargahadibrat, A.H. 2014. *Perbandingan Efek Anestesi Spinal dengan Anestesi Umum terhadap Kejadian Hipotensi dan Nilai APGAR Bayi pada Seksio sesaria*. *Jurnal Anastesi Perioperatif*. 2(2):105-116.
- Hasiana, T.T., Ivone, J. dan Rentian, J.N. 2014. *Pengaruh Sectio Caesarea terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif*. Bagian Faal, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha. Bandung. Siap Terbit.
- Hayati, A.W. 2009. *Gizi Bayi*. EGC. Jakarta
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). 2008. *Kumpulan Tips Pediatrik*. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia. Jakarta.
- Imasrani, I.Y., Utami, N.W. dan Susmini. 2017. *Hubungan Pola Makan Seimbang dengan Produksi ASI Ibu Menyusui di Tlogo Indah Kecamatan Lowokwaru Malang*. *Jurnal Nursing News*. 2(1) : 568-577
- Isnainy. 2013. *Gizi dan Terapan*. Penerbit Rosda. Jakarta
- Kurniawan, B. 2013. *Determinan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 27(4):236-240.
- Komalasari, M., Solehati, T. dan Widiyanti, E. 2016. *Gambaran Tingkat Self-Efficacy Ibu Post Seksio sesaria Saat Menyusui Di RSKIA Kota Bandung*. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 2(2) : 95-103
- Kusumaningrum, A., T. 2016. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke-3 di RSUD Dr. Soegiri Lamongan*. *Jurnal Surya*. 8(1):23-31
- Manuaba, I.A.C., Fajar, M., dan Manuaba, I.B.G. 2012. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. EGC. Jakarta
- Meutia. 2009. *Inisiasi Menyusu Dini*. Pustaka Bunda. Jakarta.
- Mochtar, R. 2011. *Sinopsis Obstetri Fisiologi dan Obstetri Patofisiologi*. Edisi 3

Jilid I. EGC. Jakarta.

- Nasution, Y.N. 2012. *Gambaran Persepsi terhadap Bentuk Puting Payudara dan Pemberian Asi pada Ibu Primipara*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Reguler Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia. Depok.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Nurliawati, E. 2010. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Produksi Air Susu Ibu pada Ibu Pasca Seksio sesaria di Wilayah Kota dan Kabupaten Tasikmalaya*. Tesis. Program pascasarjana Universitas Indonesia. Depok.
- Permatasari, E. 2015. *Hubungan Asupan Gizi Dengan Produksi Asi Pada Ibu Yang Menyusui Bayi Umur 0-6 Bulan Di Puskesmas Sewon IBantul Yogyakarta*. Naskah Publikasi. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah. Yogyakarta
- Praverawati, A. dan Asfuah, S. 2009. *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Nufiah Medika. Bantul. Yogyakarta.
- Putri, A.I.M. 2013. *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Bekerja tentang Manajemen Laktasi dan Dukungan Tempat Kejadian Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Surakarta.
- Radharisnawati, R.K., Kundre, R., Pondaag, L. 2017. *Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Gizi Ibu Dengan Kelancaran Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Bahu Kota Manado*. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*. 5(1): 1-7
- Rahayu, R. dan Andriyani, A. 2014. *Metode Memperbanyak Produksi Asi pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Teknik Marmet dan Breast Care di RSUD Karanganyar*. *Jurnal Gaster*. 11(2):56-68.
- Roesli U. 2012. *Panduan Konseling Menyusui*. Pustaka Bunda. Jakarta.
- Safitri., I. 2016. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi pada Ibu Menyusui di Desa Bendan, Kecamatan Banyudono, Kabupaten Boyolali*. Publikasi Ilmiah. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sanda, A.A., Syam, A. dan Hendrayati. 2013. *Gambaran Pengetahuan, Pekerjaan dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi Umur 6-11 Bulan di Puskesmas Antang Perumnas Kota Makassar*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar. Siap Terbit.
- Sanima, Utami, W.N., Lastri. 2017. *Hubungan Pola Makan Dengan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Posyandu Mawar Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*. *Nursing News Journal*. 2(3): 154-163

- Saraung, M. W., Rompas, S., Bataha, Y.B. 2017. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Ranotana Weru. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*. 5(2): 1-8
- Siregar, A.M. 2004. *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/32726/1/fkm-arifin4.pdf>. 30 Oktober 2017 (19:00).
- Sucipto, Y.A. 2012. *Pengaruh Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Daerah Dr. Soebandi Jember*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Jember
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. CV. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Administratif*. CV. Alfabeta. Bandung
- Suradi dan Tobing. 2011. *Manajemen Laktasi Cetakan ke 5*. Perinasia. Jakarta.
- Suliawati, G. 2013. *Hubungan Umur, Paritas dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Wanita Usia Subur di Gampong Klieng Cot Aron Kecamatan Baitussalam Aceh Besar Tahun 2013*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah Program Studi Diploma IV Kebidanan. Banda Aceh.
- Sutomo. 2010. *Menu Sehat Untuk Ibu Menyusui*. Tim Demedia. Yogyakarta
- Soetjningsih. 2012. *ASI, Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*. EGC. Jakarta.
- Utami, C. 2017. *Pengaruh Bentuk Puting pada Ibu Menyusui*. <https://meetdoctor.com/article/pengaruh-bentuk-puting-bagi-ibu-menyusui>. 01 Nopember 2017 (09:30).
- Warsini., Aminingsih, S. dan Fahrunnisa, R.A. 2015. *Hubungan Antara Jenis Persalinan dengan Keberhasilan Asi Eksklusif di Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo*. *Jurnal JIK Kosala*. 3(2):66-71.
- Walyani, E.S. 2015. *Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- WHO/UNICEF, 2003. *Global Strategy for Infant and Young Child Feeding*. World Health Organization. Geneva.
- Widia. 2008. *Informasi tentang Inisiasi Menyusui Dini*, <http://kumpulan.info> diperoleh tanggal 20 Oktober 2017 (11:00).
- Wiji, R.N. 2013. *ASI dan Pedoman Ibu Menyusui*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Wulandari, D.R. dan Dewanti, L. 2014. *Rendahnya Praktik Menyusui pada Ibu Post Sectio Caesarea dan Dukungan Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 8(8):393-397.