

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penyajian data penelitian tentang peran profil lipid dalam memicu terjadinya Infark Miokard Akut di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Teridentifikasi penderita Infark Miokard Akut sebanyak 100 pasien (56,5%), Non IMA 77 pasien (43,5%) yang memiliki kadar kolesterol total tinggi sebanyak 60 pasien IMA (33,9%) dan 29 pasien Non IMA (16,4%), yang memiliki kadar kolesterol LDL tinggi sebanyak 65 pasien IMA (36,7%) dan 30 pasien Non IMA (16,9%), yang memiliki kadar kolesterol HDL rendah sebanyak 29 pasien IMA (16,34%) dan 21 pasien Non IMA (11,9%), yang memiliki kadar trigliserida tinggi sebanyak 41 pasien IMA (23,2%) dan 30 pasien Non IMA (16,9%).
2. Dari hasil analisis dengan menggunakan program SPSS pada uji *Chi Square*, terdapat peran Kadar Kolesterol Total dalam memicu terjadinya infark miokard akut di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. ( $p$  value sebesar  $0,005 < 0,05$ ), OR = 2,483 dengan (95% CI: 1,349 – 4,571), kekuatan korelasi kategori sedang ( $C = 0,216$ )
3. Dari hasil analisis dengan menggunakan program SPSS pada uji *Chi Square*, terdapat peran Kadar Kolesterol LDL dalam memicu terjadinya infark miokard akut di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. ( $p$  value

sebesar  $0,001 < 0,05$ ), OR = 2,910 dengan (95% CI: 1,572 – 5,383), kekuatan korelasi kategori sedang ( $C = 0,251$ )

4. Dari hasil analisis dengan menggunakan program SPSS pada uji *Chi Square*, tidak terdapat peran Kadar Kolesterol HDL dalam memicu terjadinya infark miokard akut di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. ( $p$  value sebesar  $0,933 > 0,05$ ), OR = 1,089 dengan (95% CI: 0,562 – 2,111), kekuatan korelasi kategori lemah ( $C = 0,019$ )
5. Dari hasil analisis dengan menggunakan program SPSS pada uji *Chi Square*, tidak terdapat peran Kadar Trigliserida dalam memicu terjadinya infark miokard akut di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. ( $p$  value sebesar  $0,905 > 0,05$ ), OR = 1,089 dengan (95% CI: 0,593– 1,998), kekuatan korelasi kategori lemah ( $C = 0,021$ ).

## 5.2 Saran

1. Bagi Responden

Dapat dijadikan sebagai sumber bacaan ilmiah dalam hal peningkatan derajat kesehatan yang berhubungan dengan penyakit kardiovaskuler khususnya IMA, agar bisa memodifikasi salah satu faktor pencetus terjadinya infark miokard akut

2. Bagi institusi pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan pustaka dalam proses pembelajaran yang dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan mahasiswa serta pembaca pada umumnya serta rujukan dalam menganalisa kadar profil lipid terhadap kejadian Infark Miokard Akut.

### 3. Bagi Rumah Sakit

Bagi rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan yang komprehensif dan profesional, termasuk didalamnya usaha promotif dan preventif, melalui edukasi kesehatan yang berhubungan dengan faktor resiko penyakit kardiovaskuler yang dapat dimodifikasi kadar profil lipid.

### 4. Bagi Profesi

Diharapkan dapat digunakan sebagai sarana edukasi bagi masyarakat berhubungan dengan penyakit kardiovaskuler khususnya IMA menyangkut salah faktor pencetus yang bisa dimodifikasi yaitu dislipidemia

### 4. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan Pengetahuan, pengalaman dan wawasan peneliti tentang peran profil lipid dalam memicu terjadinya infark miokard akut di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, Y. R. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gangguan Kardiovaskuler : Aplikasi Nic & Noc*. EGC. Jakarta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. 2013. *Pokok-pokok Hasil Riskesdas Dalam Angka Provinsi Gorontalo Tahun 2013*. Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. 2009. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Gorontalo Tahun 2007*. Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013*. Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Destiana, R. 2015. *Gambaran Profil Lipid pada Pasien Acute Myocardial Infarction (AMI) di Ruang ICU RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2015*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Dewi , M. R. 2014. *Faktor-faktor Dominan Sindrom Metabolik yang Berhubungan dengan Kejadian Akut Miokard Infark (AMI) di Ruang Intensive Kardiovaskuler Care Unit (ICVCU) RSUD Dr. Moewardi Tahun 2014*. Jurnal Kesmadaska. Politeknik Kesehatan Surakarta.
- Faridah, N. E., J. A. Pangemanan, S. H. Rampengan. 2015. *Gambaran Profil Lipid pada Penderita Sindrom Koroner Akut di RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Periode Januari – September 2015*. Kandidat Skripsi Bagian Kardiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Fathila, L., Z. Edward, R. Rasyid. 2012. *Gambaran Profil Lipid pada Pasien AMI di RSUP M. Djamil Padang Periode 1 Januari 2011 - 31 Desember 2012*. Artikel Penelitian, Padang.
- Goldberger, A. L., Z. D. Goldberger, A. Shvilkin. 2017. *Goldberger's Clinical Electrocardiography a Simplified Approach*. Ninth Edition. Elsevier. Philadelphia
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Situasi Kesehatan Jantung*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta

- Navadia, C. 2015. *Fundamentals of Cardiology a Concise Review Book for The USMLE*. MD Printed. United States of America
- Pamungkas, R. A., A. M. Usman. 2017. *Metodologi Riset Keperawatan*. Trans Info Media. Jakarta
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. 2013. *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia*. Edisi Pertama. Centra Communication. Jakarta
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2015. *Panduan Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia*. PB.Perkeni. Jakarta
- Price, A. P., L.M. Wilson. 2014. *Patofisiologi Vol 1*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Rampengan, S. H. 2014. *Buku Praktis Kardiologi*. Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Ramrakha, P., J. Hill. 2012. *Oxford Handbook of Cardiology*. Second Edition. Oxford University Press. Oxford, New York
- Sudiada, B. A., A. W. Lestari. 2014. *Gambaran Profil Dislipidemia pada Penderita Acute Myocardial Infarction di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar.
- Tamodaran, D. P. 2016. *Gambaran profil lipid pada penderita Sindrom Koroner Akut di RSUP Haji Adam Malik Medan pada tahun 2015*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan
- Wongkar, A. H., G. D. Kandou, A. J. M. Rattu. 2014. *Hubungan Profil Lipid Darah Low Density Lipoprotein dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di BLU RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado
- Yusuf, S. F. 2015. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Darmais Press. Padangsidempuan