

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**Pengaruh Terapi Seft (*Spiritual Emotional Freedom Technique*)
Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di Lembaga
Pemasyarakata Kelas IIa Gorontalo**

Oleh

**Meike Tangkudung
Nip : 841 416 178**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
Nip. 19771028 200812 2 003**

Pembimbing II



**Ns Rhein R. Djunaid, S.Kep, M.Kes
Nip.19750112 199403 1 003**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas olahraga dan kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**Pengaruh Terapi Seft (*Spiritual Emotional Freedom Technique*)
Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di Lembaga
Pemasyarakata Kelas IIa Gorontalo**

Oleh

**Meike Tangkudung
Nim : 841 416 178**

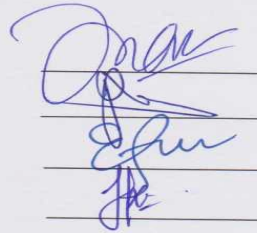
Telah Dipertahankan didepan Dewan Penguji

Hari / Tanggal : Jumat, 29 Desember 2017

Waktu : 13.00 – 14.00 Wita

Penguji :

1. dr.Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003
2. Ns Rhein R. Djunaid, S.Kep, M.Kes
NIP.19750112 199403 1 003
3. dr.Elvie Febriani Dunga, M.Kes
NIP. 19790217201012 2 002
4. Ns Ika Wulansari,M.Kep.,Sp.Mat
NIDK. 8814330017



Gorontalo, 2017
Dekan Fakultas Olahraga dan kesehatan
Universitas Gorontalo



Dr.Linie Boekoese, M.Kes
NIP. 49590110 198603 2 003

ABSTRAK

Meike Tangkudung.2017. *Pengaruh Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Tingkat Kecemasan pada Remaja di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Gorontalo*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II Rhein R. Djunaid, S.Kep, M.Kes.

Remaja yang berada dilapas setiap tahun semakin meningkat sehingga semakin meningkat pula kecemasan yang terjadi. Hal ini dikarenakan adanya ketidakmampuan beradaptasi terhadap perubahan yang berada didalam lapas. Untuk menurunkan Tingkat kecemasan maka dilakukan alternatif dengan penggunaan psikoterapi diantaranya adalah terapi SEFT. SEFT adalah Terapi yang menggabungkan sistem energi tubuh dan spiritual dengan metode Tapping pada 18 titik kunci disepanjang 12 jalur energi tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi SEFT Terhadap Tingkat Kecemasan pada Remaja dilapas.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one grup pre test – post test design*. Variabel bebas adalah terapi SEFT. Variabel Terikat adalah Kecemasan Remaja. Sampel yang memiliki tingkat kecemasan berjumlah 15 orang yang ditentukan dengan teknik *Sampling Aksidental*. Data dikumpul menggunakan lembar observasi dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan tingkat *signifikan* $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan sebelum terapi SEFT memiliki kecemasan sedang sebanyak 11 orang atau 73.3 % dan setelah dilakukan terapi SEFT sebagian besar memilki kecemasan ringan sebanyak 9 orang atau 60 % dan terdapat pengaruh dalam pemberian terapi SEFT untuk menurunkan tingkat kecemasan remaja sebelum dan sesudah terapi. Hasil uji statistik terdapat pengaruh terapi SEFT terhadap tingkat kecemasan pada remaja dengan nilai signifikan sebesar $0.001 < 0,05$.

Hal ini dapat disimpulkan pemberian terapi SEFT dapat mempengaruhi tingkat kecemasan remaja, sehingga dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan bagi perawat di lapas.

Kata Kunci :Remaja, SEFT, Tingkat Kecemasan

Daftar Pustaka : 38 referensi (2002-2016)

ABSTRACT

Tangkudung, Meike.2017. The Influence of *SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Therapy on the Anxiety Level of Adolescents at Prison House of Class IIA Gorontalo*. Undergraduate Thesis, Department of Nursing Sciences, Faculty of Sports and Health Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. Co-Supervisor: Rhein R. Djunaid, S.Kep, M.Kes.

The number of adolescents in prison is increasing each year that also impacts on the increase of anxiety level. This results from the inability to adapt to the new environment change in the prison. In order to decrease the level of anxiety, the use of psychotherapy is used in which of the therapies is SEFT therapy. SEFT therapy incorporates the body energy and spiritual with tapping method in 18 key points along the 12 body energy lines. This study aims at examining the influence of SEFT therapy on the anxiety level in adolescent at the prison.

One group pre-test – post-test design was used in this study. The independent variable is the SEFT therapy. Dependent Variable is adolescent Anxiety. The samples that have anxiety level were 15 people determined by the accidental sampling technique. Data were collected using an observation sheet and analyzed by Wilcoxon Signed Ranks Test with a significant level of a <0.05 .

The results showed anxiety level before SEFT therapy had moderate anxiety as many as 11 people or 73.3% and after SEFT therapy mostly had mild anxiety as many as nine people or 60%, and there was an influence in SEFT therapy to decrease adolescents' anxiety level before and after therapy. The results of statistical tests show that there is the influence of SEFT therapy on anxiety level in adolescents with a significant value of $0.001 <0.05$.

It concludes that the SEFT therapy treatment is able to influence the level of anxiety on adolescence so that it can be applied by nursing care in the prison house.

Keywords: Adolescents, SEFT, Anxiety Level

References: 38 references (2002-2016)

