

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan pasien yang di Ruang Pre Operatif Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Tani Dan Nelayan Kabupaten Boalemo. pre orientasi yang mengalami kecemasan tingkat sedang yaitu sebanyak 25 orang (50%).
2. Tingkat kecemasan pasien sudah dilakukan Komunikasi Terapeutik sebagian besar tidak mengalami cemas 35 orang (70%).
3. Ada pengaruh Komunikasi Terapeutik terhadap tingkat kecemasan pasien di Ruang Pre Operatif Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Tani Dan Nelayan Kabupaten Boalemo dengan hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan hasil $p=0,000$.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Perlu memotivasi perawat yang jaga agar melaksanakan kegiatan Komunikasi Terapeutik pada semua pasien sebelum dilakukan operasi.

2. Bagi Perawat

Hendaknya melaksanakan prosedur tetap Komunikasi Terapeutik kepada setiap pasien yang akan di opearsi sesuai dengan prosedur, sehingga pelaksanaan Komunikasi Terapeutik dapat optimal dan terjadi penurunan tingkat kecemasan pasien.

3. Penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh Komunikasi Terapeutik terhadap tingkat kecemasan pasien dengan jumlah sampel yang lebih besar.

5.3 Praktis

1. Sebagai masukan bagi rumah sakit agar membuat kebijakan tentang pelaksanaan Komunikasi Terapeutik .
2. Sebagai masukan bagi kepala ruang untuk membuat program tetap (protap) Komunikasi Terapeutik sebelum operasi
3. Sebagai masukan bagi perawat dapat meningkatkan pengetahuan tentang mamfaat Komunikasi Terapeutik.
4. Sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti selanjutnya tentang status dalam keluarga (pengaruh dukungan keluarga terhadap kecemasan).

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, IM. 2009. Hubungan Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik dengan Tingkat Kecemasan Pasien Rawat Inap di BP RSUD Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. Volume 5. No 3.
- Asmadi. 2008. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes. 2010. *Buku Acuan Persalinan Normal*. Jakarta:
- Depkes RI. Hidayah, CD. 2009. Faktor Risiko Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Diakses 04 Agustus 2017. <http://alumni.unair.ac.id/kumpulanfile/44392815412_abs.pdf>.
- FIKK,T.P.(2017), *Buku Panduan Penulisan Proposal/Skripsi*,Gorontalo:Prodi Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.
- Hutabalian, D. 2011. Pengaruh Umur Terhadap Persalinan Sectio Caesarea. Diakses 04 Agustus 2017. <<http://repository.usu.ac.id/>>.
- Ibrahim, AS. 2012. *Panik Neurosis dan Gangguan Cemas*. Tangerang: Jelajah Nusa.
- Jubaidi. 2012. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Sebelum dan Setelah dilakukan Informed Consent di Ruang Mawar RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2010. 22 Maret 2012. Hal 3.
- Kasdu, D. 2003. *Operasi Caesar Masalah dan Solusinya*. Jakarta: Puspa Swara.
- Notoadmodjo, S. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pawatte, Pali, Opod. 2013. Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Ibu Pre Sectio Caesarea di RSIA Kasih Ibu dan RSUP Prof. DR. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*. Volume 1. No 3.
- Potter, PA., & Perry, AG. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Rasmun,(2009),*stres,koping dan adaptasi*,Jakarta:sagung seto
- Rudy Hariyono. (2000). *Mengatasi Rasa Cemas*. Surabaya : Putra Pelajar.
- Shintana, D & Siregar, CT. 2012. Pengetahuan Perawat tentang Komunikasi Terapeutik dengan Perilaku Perawat. Diakses 14 Juli 2017. <jurnal.usu.ac.id/index.php/jkk/article/download/1323/194>.

- Stuart, WG. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC. Sumelung, Kundre, Karundeng. 2014. Faktor-faktor yang Berperan Meningkatkan Angka Kejadian Sectio Caesarea di RSUD Liun Kendage Tahuna. Volume 2. No 1. Hal 4.
- Stuart , G. W. (2004). *Principals and Practice of Psychiatri Nursing*. St . Louis Missouri Mosby. Hal : 27.
- Stuart, G.W & Sundeen, S. J. (2004). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 3. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. Hal : 175, 177, 178, 181.
- Suryabrata, S. 2008. Psikologi Kepribadian. Edisi 1. Jakarta: Raja Grafindo Persada. Sustiatty. 2012. Hubungan antara kualitas pelayanan dan kecemasan menghadapi proses persalinan pada pasien RS Bersalin. Jakarta: Universitas Gunadarma.
- Surakarta. Utomo. 2008. Pengaruh Konseling Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea di RSUD PKU Muhammadiyah Delanggu Klaten. Tesis. Surakarta: Program Pascasarjana Program Studi Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret.
- Ummah, Handayani. 2010. Evaluasi Proses Pre Operasi pada Pasien Sectio Caesarea (SC) di RS PKU Muhammadiyah Gombang. Volume 6. No 2. Hal 56
- Utami, ET. 2012. Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada Ny. H : Post Operasi Sectio Caesarea Atas Indikasi Presentasi Bokong di RS Panti Waluyo Surakarta. D3 Keperawatan, STIKes Kusuma Husada,
- Wahyu. 2006. Hubungan Pengetahuan Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemampuan Komunikasi Perawat dalam Melaksanakan Asuhan Keperawatan di RS Elisabeth Purwokerto. Jurnal Keperawatan Soedirman. Volume 1. No 2. November 2006. Hal 53-60. Yuniar, Al